



De 5 van Vorm  
Zaterdag 24 maart 2018  
Uitslag 5 km



Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Netto	Bruto
1	2044	Max Polak	Papendrecht	5M	15:09	15:10
2	2086	Sjoerd van Marrewijk	Olympus '70	5M	15:23	15:24
3	2006	Tom de Gelder	Olympus 70	5M	15:26	15:27
4	2099	Aimane Benchellal	Gouda	5M	15:41	15:42
5	2045	Yoram Polak	PAC	5M	15:50	15:52
6	2061	Ton Hetteema	Rotterdam Atletiek	5M	16:00	16:02
7	2029	Arthur van Dijk	Olympus '70	5M	16:05	16:06
8	2111	Koen Jansen	Tartlétos	5M	16:23	16:24
9	2033	Maarten Bakker	Olympus '70	5M	16:38	16:39
10	2913	Elsbeth Ciesluk	Delft	5V	16:45	16:47
11	2084	Vincent Tas	AV '40	5M	16:57	16:59
12	2063	Jeroen Vanson	Haag Atletiek	5M	17:12	17:13
13	2094	Alvin Severijn	Ilion	5M	17:17	17:19
14	2062	Wessel Hetteema	SC Reeuwijk	5M	17:43	17:45
15	2073	Matthijs Horlings	Leiden	5M	18:02	18:04
16	2871	Isa Leen	Olympus '70	5V	18:03	18:05
17	2038	Justin Scheffers	PAC	5M	18:13	18:15
18	2102	Niels Noordraven	Den Haag	5M	18:27	18:29
19	2783	Linda Alzate Ramirez	Ilion	5V	18:34	18:36
20	2929	Marina Voronina	Haag Atletiek	5V	18:36	18:38
21	2832	Judy Middelburg	Olympus '70	5V	18:36	18:38
22	2010	Daan Valstar	Olympus '70	5M	18:38	18:40
23	2077	Rutger Meijburg	Voorne Atletiek	5M	18:46	18:49
24	2065	Jarno van der Marel	Naaldwijk	5M	18:58	19:01
25	2881	Inga Michejenko	Olympus 70	5V	19:06	19:08
26	2050	Freek Middelburg	Poeldijk	5M	19:14	19:15
27	2002	Michel Out	Haag Atletiek	5M	19:32	19:34
28	2909	Laura Schumacher	Tartlétos	5V	19:33	19:36
29	2059	Jorne Olthof	s-Gravenzande	5M	19:39	19:42
30	2032	Stef Kortekaas	Olympus '70	5M	19:45	19:47
31	2076	Jos-Willem van de Laar	Voorne Atletiek	5M	19:48	19:52
32	2018	Patrick van Seters	Olympus '70	5M	19:49	19:52
33	2072	Tygo Heemskerk	Olympus '70	5M	19:53	19:55
34	2047	Stijn Hoogenboom	Olympus '70	5M	19:54	19:58
35	2052	Kees Olsthoorn	De Koplopers	5M	20:08	20:11
36	2030	Robin van Aalst	Monster	5M	20:12	20:17
37	2784	Pamela Alzate Ramirez	Ilion	5V	20:22	20:24
38	2066	Tom van der Spek	Olympus '70	5M	20:26	20:29
39	2017	Jeffrey Zwinkels	Naaldwijk	5M	20:32	20:36
40	2051	Rodney Ende	Wateringen	5M	20:49	20:52
41	2791	Isa van der Valk	Ilion	5V	20:53	20:56
42	2115	Silvano Fa	Maasland	5M	21:05	21:10
43	2027	Lucas van Dijk	Honselersdijk	5M	21:11	21:15
44	2022	Daan de Koning	Naaldwijk	5M	21:17	21:21
45	2082	Brett van Schie	Honselersdijk	5M	21:19	21:23
46	2035	Niels van Scheijndel	s-Gravenzande	5M	21:29	21:33
47	2031	Bobby Arkesteijn	Poeldijk	5M	21:30	21:34
48	2119	Rob Post	Honselersdijk	5M	21:40	21:48
49	2004	John van Zweeden	Haag Atletiek	5M	21:50	21:53
50	2773	Cynthia Ghijssels	Haag Atletiek	5V	22:02	22:05



De 5 van Vorm  
Zaterdag 24 maart 2018  
Uitslag 5 km



Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Netto	Bruto
51	2110	Stefan van der Goes	Olympus '70	5M	22:07	22:13
52	2843	Petra van Dijk	Honselersdijk	5V	22:16	22:20
53	2107	Paul Ammerlaan	De Lier	5M	22:19	22:24
54	2844	Nadine de Jong	Olympus '70	5V	22:30	22:35
55	2805	Anna Lusthof	Olympus '70	5V	22:41	22:43
56	2009	Vincent Ebben	Berkel en Rodenrijs	5M	22:42	22:47
57	2866	Lynn van Toledo	Olympus '70	5V	22:45	22:50
58	2900	Cindy Barendse	Monster	5V	22:46	22:50
59	2875	Catherine Gudde	Olympus '70	5V	22:36	23:00
60	2014	Kevin van Dijk	Naaldwijk	5M	23:02	23:05
61	2005	Jan Massar	De Koplopers	5M	23:29	23:35
62	2931	Miriam Klop	Haag Atletiek	5V	23:49	23:56
63	2922	Rachel van der Kaaij	Running Friends Company	5V	23:53	23:58
64	2778	Cynthia van der Marel	Hellevoetsluis	5V	24:00	24:05
65	2807	Pascale Reinerie	Haag Atletiek	5V	23:59	24:06
66	2806	Nicolet Timmers	s-Gravenhage	5V	24:03	24:09
67	2093	Peter van den Akker	Iyra	5M	24:00	24:12
68	2075	Mark van der Knaap	Naaldwijk	5M	23:58	24:13
69	2901	Marissa van Vliet	Olympus '70	5V	24:08	24:14
70	2092	Abdallah Ali	Voorschoten	5M	24:12	24:16
71	2835	Denise Nipius	Naaldwijk	5V	24:16	24:20
72	2116	Dennis Damen	nvt	5M	24:15	24:24
73	2868	Mendel van den Berg	s-Gravenzande	5V	24:15	24:24
74	2114	Cees Goossens	s-Gravenzande	5M	24:28	24:34
75	2797	Mylene v.d. Voort	Naaldwijk	5V	24:28	24:36
76	2083	Rick van Staveren	Poeldijk	5M	24:37	24:51
77	2053	Tom de Vreeze	Naaldwijk	5M	24:44	24:52
78	2101	Jeroen Lusthof	Den Haag	5M	24:46	24:53
79	2019	Hermine van der Marel	Olympus '70	5V	24:49	24:54
80	2774	Everdien Horlings	Leiden	5V	24:39	24:54
81	2108	Jordy v.d. Lely	Rijswijk	5M	24:29	24:54
82	2782	Sanne van der Pijl	Olympus '70	5V	24:48	24:54
83	1316	Nico van den Berg	Olympus '70	5M	25:00	25:07
84	2862	Laura de Vos	Olympus '70	5V	24:59	25:07
85	2830	Hanna van der Marel	Olympus '70	5V	25:04	25:09
86	2902	Manon van Staveren	Poeldijk	5V	25:00	25:14
87	2933	Hizkia Taal	Haag Atletiek	5V	25:01	25:22
88	2936	Etienne Rolvink	Olympus '70	5M	25:08	25:26
89	2941	Karin Dee	Haag Atletiek	5V	25:20	25:27
90	2037	Remko Goeyenbier	Zoetermeer	5M	25:21	25:34
91	2863	Chantal van Dijk	s-Gravenzande	5V	25:28	25:39
92	2013	Ibo Boekestijn	Naaldwijk	5M	25:43	25:53
93	2890	Iris Berende	Olympus '70	5V	25:51	25:59
94	2878	Marianne van Beusichem	De Harde Lopers	5V	25:52	26:07
95	2943	Suzanne Fa	Thof	5V	25:51	26:07
96	2839	Priscilla Boekestijn	Naaldwijk	5V	26:00	26:09
97	2121	Rien de Wolff	Voorburg	5M	26:09	26:13
98	2090	Leen Hartevelde	haagse al	5M	25:52	26:13
99	2020	Fred Boekestijn	Naaldwijk	5M	26:10	26:20
100	2865	Yolande Ekama	s-Gravenzande	5V	26:19	26:29



# De 5 van Vorm

## Zaterdag 24 maart 2018

### Uitslag 5 km



Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Netto	Bruto
101	2012	Emil van veen	Naaldwijk	5M	26:20	26:29
102	2921	Netty van Adrichem	ter heijde project	5V	26:23	26:30
103	2887	Lonneke Rademakers	Leiden	5V	26:24	26:30
104	2867	Nathalie Kouwenhoven	s-Gravenzande	5V	26:26	26:31
105	2916	Marianne van den Berg	Olympus '70	5V	26:22	26:31
106	2106	Pierre Tissot van Patot	Haag Atletiek	5M	26:26	26:33
107	2070	Martijn van der Burg	Naaldwijk	5M	26:11	26:34
108	2036	Marcel Koppert	s-Gravenzande	5M	26:30	26:37
109	2089	Hans Bakker	Olympus '70	5M	26:28	26:37
110	2940	Elaine van der Borg	Naaldwijk	5V	26:35	26:40
111	2057	Arie Don	Haag Atletiek	5M	26:24	26:46
112	2820	Sandra Duindam	Olympus '70	5V	26:40	26:47
113	2845	Marjanne Buitelaar	De Lier	5V	26:35	26:48
114	2023	Martin Vliegenthart	Naaldwijk	5M	26:35	26:50
115	2079	Rob Meijer	Monster	5M	26:35	26:50
116	2100	Edwin van den Berg	s-Gravenzande	5M	26:35	26:50
117	2124	Sander Ammerlaan	Naaldwijk	5M	26:25	26:52
118	2829	Lisa van der Marel	Olympus '70	5V	26:51	26:57
119	2898	Wendy Moor	Honselersdijk	5V	26:47	26:58
120	2930	Ingrid Verbraeken	Naaldwijk	5V	27:00	27:09
121	2787	Annette Solleveld	Olympus 70	5V	27:02	27:12
122	2923	Ludy Kouwenhoven	Monster	5V	27:13	27:21
123	2042	Dick van der wal	Spijkenisse	5M	27:02	27:23
124	2056	Eric Vergunst	Monster	5M	27:06	27:30
125	2046	Robbert Geertsema	Arnhem	5M	27:06	27:31
126	2785	Ilse van der Sar	Naaldwijk	5V	27:32	27:41
127	2776	Lisette van der Knaap	Naaldwijk	5V	27:33	27:48
128	2054	André Kuijpers	Naaldwijk	5M	27:38	27:56
129	2894	Kim Kuijpers	Naaldwijk	5V	27:38	27:56
130	2071	Cas Burggraaf	Maassluis	5M	27:29	27:57
131	2860	Cynthia Hoogendam	Ter Heijde	5V	27:47	27:58
132	2016	Roy Duindam	Naaldwijk	5M	27:51	27:59
133	2924	Ivonne Grinwis	Vlaardingen	5V	27:50	28:03
134	2821	Yara Duindam	Naaldwijk	5V	27:56	28:04
135	2790	Roxanne Ton	Naaldwijk	5V	27:53	28:04
136	2854	Pascale de Greef	Monster	5V	28:02	28:08
137	2025	Andreas Markus	Olympus '70	5M	28:03	28:13
138	2841	Stephany van Heijningen	Naaldwijk	5V	27:57	28:15
139	2793	Monique Zuidgeest	Poeldijk	5V	28:09	28:20
140	2903	Sharon Oterdoom	Poeldijk	5V	28:12	28:22
141	2064	Quinten Guttenberg	Honselersdijk	5M	28:20	28:24
142	2801	Elly Bol	Wateringen	5V	28:10	28:25
143	2847	Esther van der Noll	Olympus '70	5V	28:10	28:25
144	2838	Ilse van Hulzen	Naaldwijk	5V	28:14	28:26
145	2874	Saskia Breggeman	Krimpen aan den IJssel	5V	28:23	28:29
146	2850	Ewelina Malkowska	De Lier	5V	28:22	28:33
147	2920	Ingrid Kervel	Olympus 70	5V	28:22	28:35
148	2888	Emke Van Heiningen	s-Gravenhage	5V	28:31	28:38
149	2078	Matthias Meijer	Dordrecht	5M	28:31	28:46
150	2826	Esther Westerbeek	Naaldwijk	5V	28:44	28:56



De 5 van Vorm  
Zaterdag 24 maart 2018  
Uitslag 5 km



Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Netto	Bruto
151	2927	Patricia Klop	s Gravenzande	5V	28:36	29:04
152	2919	Marieke 't Hart	Maassluis	5V	28:42	29:10
153	2939	Jillian van der Borg	Naaldwijk	5V	29:07	29:12
154	2877	Sanne van Leeuwen	Maassluis	5V	28:49	29:13
155	2857	Mireille Valentin	TerHeijde runners	5V	29:00	29:14
156	2853	Tessa van der hout	Monster	5V	29:00	29:14
157	2823	Tamara Behrtel	Naaldwijk	5V	28:48	29:14
158	2799	Rianne Ammerlaan	Olympus '70	5V	29:01	29:19
159	2118	Leo Kester	Honselersdijk	5M	28:57	29:20
160	2840	Aline van Rijn	Naaldwijk	5V	29:08	29:20
161	2095	Kees Eekhout	Olympus '70	5M	29:15	29:23
162	2928	Sascha Arnoldus	s Gravenzande	5V	28:56	29:24
163	2117	Rens Endhoven	Maassluis	5M	29:17	29:27
164	2777	Lai Kwan Lam	s-Gravenzande	5V	29:16	29:27
165	2817	Anne van der Sar	Naaldwijk	5V	29:23	29:37
166	2011	Tom Kleijn	Naaldwijk	5M	29:24	29:38
167	2105	Tijn Zuiderwijk	Wateringen	5M	29:11	29:38
168	2795	Lara van der Wel	s-Gravenzande	5V	29:22	29:39
169	2104	Dennis Zuiderwijk	Wateringen	5M	29:12	29:40
170	2026	Albert Lobker	Honselersdijk	5M	29:26	29:42
171	2040	Ron Budding	Vlaardingen	5M	29:18	29:45
172	2925	Marion Glas	Haag Atletiek	5V	29:33	29:52
173	2088	Erik de Groot	Zoetermeer	5M	29:28	29:54
174	2942	Claudia Dijkstra	Maassluis	5V	29:31	29:57
175	2794	Ellen Nieuwland		5V	29:34	29:59
176	2789	Els Ton	Naaldwijk	5V	29:43	30:00
177	2859	Laurelle Hoogendam	Monster	5V	29:39	30:01
178	2837	Nealy van der Kleij	Naaldwijk	5V	30:01	30:07
179	2792	Albertine Vogel	Naaldwijk	5V	29:53	30:10
180	2812	Miranda Noordam	de Hardloper	5V	29:55	30:11
181	2809	Eveline van Turnhout	s-Gravenhage	5V	29:49	30:18
182	2944	Monique van Bergen	Olympus '70	5V	30:08	30:19
183	2914	Linda van Ruijven	De Lier	5V	30:03	30:21
184	2081	Ruud van der Sar	Olympus '70	5M	30:11	30:22
185	2827	Marieke Ligthart	Naaldwijk	5V	30:01	30:24
186	2861	Mireille de Vos	Poeldijk	5V	30:14	30:25
187	2804	Cindy van der Spiegel	s-Gravenhage	5V	29:59	30:26
188	2109	Rob Pronk	reddingsbrigade den Haag	5M	30:02	30:27
189	2048	Frits Brabander	Honselersdijk	5M	30:15	30:28
190	2896	Brigitte van Nieuwkerk	Olympus '70	5V	30:11	30:29
191	2836	Anne Kerssies	Naaldwijk	5V	30:44	30:56
192	2096	Arnold Raaphorst	ROHBA	5M	30:33	30:57
193	2021	Denny Steenman	Naaldwijk	5M	30:40	31:00
194	2934	Hilde van der Vlist	s-Gravenzande	5V	30:39	31:09
195	2932	Laura van der Vlist	Naaldwijk	5V	30:39	31:10
196	2926	Aafje van Dijk (Thof)	Thof	5V	31:07	31:23
197	2775	Inge Klop	s-Gravenzande	5V	30:59	31:27
198	2097	Duuk Rob	Haag Atletiek	5M	31:11	31:29
199	2000	Floor van der Stuijt	Rijswijk Zh	5V	31:18	31:30
200	2796	Mariëlle Boer	Ter Heijde Runners	5V	31:16	31:31



De 5 van Vorm  
Zaterdag 24 maart 2018  
Uitslag 5 km



Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Netto	Bruto
201	1024	Patrick van der Helm	Pijnacker	5M	31:20	31:33
202	2869	Hester de Koning	s-Gravenzande	5V	31:32	31:37
203	2870	Monique van der Meer	s-Gravenzande	5V	31:31	31:38
204	2003	Max Löbker	s-Gravenhage	5M	31:22	31:39
205	2918	Lia Boers	Naaldwijk	5V	31:17	31:44
206	2895	Marjon Boers	Naaldwijk	5V	31:18	31:45
207	2112	Pieter Boekestijn	De Lier	5M	31:43	31:46
208	2091	G. van Wijk	s Gravenzande	5M	31:32	31:50
209	2935	Shehaira Koeiman	Den Haag	5V	31:50	31:52
210	2938	Lilian van der Voort	Monster	5V	31:44	31:55
211	2846	Caroline Schouten	Olympus 70	5V	31:34	31:58
212	2824	Anja Vijverberg	Naaldwijk	5V	31:48	32:13
213	2879	Nathali Dukers	Hoek van Holland	5V	31:49	32:16
214	168	Dennis Dukers	Hoek van Holland	5M	31:50	32:16
215	2080	André van der Pijl	Olympus '70	5M	32:13	32:19
216	2904	Joelle de Jong	Poeldijk	5V	32:01	32:21
217	2810	Patricia Verwaijen	Delft	5V	32:03	32:21
218	2892	Corine Zwinkels	Naaldwijk	5V	32:01	32:21
219	2779	Winnie Olsthoorn	Leiden	5V	32:02	32:23
220	2813	Tamara Schild-Reinicke	Naaldwijk	5V	32:01	32:24
221	2768	Maaike 't Hart	Maassluis	5V	31:57	32:25
222	2880	Brigitte westdijk	Hoek van Holland	5V	32:13	32:29
223	2055	Peter Janssen	Naaldwijk	5M	32:09	32:29
224	2028	Maurits Boers	De Lier	5M	32:21	32:33
225	2848	Jeannette van der Lugt	lierse road runners	5V	32:28	32:38
226	2856	Natasja Greving	Monster	5V	32:34	32:44
227	2842	Tamara Dijkshoorn	Honselersdijk	5V	32:37	32:56
228	2024	Ron Dijkshoorn	Honselersdijk	5M	32:37	32:56
229	2907	Ellen van den Ende	Lopersproject	5V	32:52	33:10
230	2910	Jolanda Zwinkels	Wateringen	5V	33:01	33:17
231	2937	Sheila van Wingerden	Honselersdijk	5V	33:04	33:19
232	2098	Nick Kneppers	Den Hoorn	5M		33:29
233	2852	Jessica Kleijheeg	Haag Atletiek	5V	33:24	33:35
234	2849	Diana Houtzager	De Lier	5V	33:21	33:35
235	2781	Jolanda Opstal	Olympus '70	5V	33:25	33:37
236	2772	Miranda Dirkse	s-Gravenhage	5V	33:15	33:39
237	2087	Roel van Heijningen	Monster	5M	33:49	33:57
238	2831	Deborah van der Lugt	Naaldwijk	5V	33:52	34:00
239	2818	Diane Kerssies	Naaldwijk	5V	33:52	34:00
240	2828	Ingrid Raaphorst	Naaldwijk	5V	33:40	34:03
241	2816	Kim Bakker	Naaldwijk	5V	33:40	34:03
242	2834	Martine Flaton	Naaldwijk	5V	33:55	34:14
243	2001	Michael Roosing	Wateringen	5M	34:00	34:22
244	2041	Jürgen de Graaff	Rhoon	5M	34:25	34:38
245	2798	Jacqueliene van Wijk	s Gravenzande	5V	34:20	34:41
246	2034	Cor van den Berg	Haag Atletiek	5M	34:48	35:01
247	2822	Jolanda van` t Wout	Olympus '70	5V	35:09	35:35
248	2008	Jacobus van Klaveren	avVN	5M	35:09	35:38
249	2917	Mandy Lagendijk	s-Gravenhage	5V	35:35	35:53
250	2825	Janneke verburg	Naaldwijk	5V	35:36	35:56



De 5 van Vorm  
Zaterdag 24 maart 2018  
Uitslag 5 km



Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Netto	Bruto
251	2905	Anneke Klomp	s-Gravenzande	5V	35:39	35:57
252	2769	Paula Buitelaar		5V	36:21	36:50
253	2858	Nathalie Janknegt	Monster	5V	36:34	36:56
254	2058	Jan Verpalen	Olympus '70	5M	37:06	37:17
255	2906	Anouk Korff	s-Gravenzande	5V	37:13	37:23
256	2882	Eveline Lotterman-Bakker	Nieuw-Beijerland	5V	37:06	37:26
257	2883	Annelieke Neumann	Nieuw-Beijerland	5V	37:06	37:27
258	2855	Vivian Burggraaf	Monster	5V	36:59	37:28
259	2770	Jolanda Bouwman	Maassluis	5V	37:00	37:28
260	2780	Helene van Onselen	pr-runners	5V	37:09	37:33
261	2893	Roxanne den Heijer	Naaldwijk	5V	37:09	37:34
262	2884	Nicolette Brinksma	Wateringen	5V	37:32	37:50
263	2885	Karin van de Wetering	Wateringen	5V	37:47	38:06
264	2811	Rebekka van Laar	Delft	5V	38:52	39:11
265	2864	Corry van Rijn	Olympus '70	5V	39:07	39:12
266	2899	Antoinette Gerritse	Olympus '70	5V	40:52	41:08
267	1612	Bianca van Leeuwen	de Hardloper	5V	41:15	41:41
268	2802	Lisanne Roosing	Wateringen	5V	53:28	53:51
269	2803	Laura van Lier	Kwintsheul	5V	53:50	54:13