



De 5 van Vorm  
Zaterdag 23 maart 2019  
Voorlopige uitslag 5 km



Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Netto	Bruto
1	1143	Tom de Gelder	Den Hoorn Zh	5M	15:16	15:17
2	2175	Milco Hahury	Delft	5M	15:17	15:18
3	2192	Arthur van Dijk	Olympus 70	5M	15:47	15:48
4	2160	Matt de Haas	Olympus '70	5M	15:48	15:49
5	2232	Roeland van der Harst	Leiden Atletiek	5M	15:57	15:58
6	2146	Sjoerd van Marrewijk	Olympus 70	5M	16:07	16:08
7	2143	Raphael Langmair	Haag Atletiek	5M	16:45	16:47
8	2224	Maikel van Gemert	Haag Atletiek	5M	16:49	16:50
9	2176	Vincent Tas	Ilion	5M	16:50	16:52
10	2126	Tesfit Ghide	AV Sparta	5M	17:01	17:02
11	2194	Bram van Druten	Olympus '70	5M	17:08	17:09
12	2200	Maarten Bakker	Olympus 70	5M	17:09	17:11
13	2212	Jeroen Vanson	Haag Atletiek	5M	17:21	17:23
14	2203	Matthijs Riemens	Fortuna	5M	17:30	17:31
15	2712	Isa Leen	Olympus '70	5V	17:41	17:42
16	2247	Willem de Korte	González Running Team	5M	17:50	17:52
17	2137	Rene de Lange	De Koplopers	5M	17:57	17:58
18	2243	Bas Vreugdenhil	Nijmegen	5M	18:18	18:20
19	2666	Lisan Duijvestijn	Olympus '70	5V	18:21	18:22
20	2785	Judy Middelburg	Olympus '70	5V	18:23	18:24
21	2718	Inga Michejenko	Olympus '70	5V	18:30	18:32
22	2133	Alfred van der Voet	Den Haag	5M	18:31	18:33
23	2771	Birgit Vanson	Haag Atletiek	5V	18:34	18:35
24	2757	Anne van den Bosch	Haag Atletiek	5V	18:34	18:36
25	2255	Tijmen Prins	Den Haag	5M	18:36	18:38
26	2252	Wander van Baalen	Maassluis	5M	18:47	18:50
27	2236	Daan Valstar	Olympus '70	5M	19:04	19:06
28	2172	Geurt Jan van der Meiden	Haag Atletiek	5M	19:14	19:16
29	2249	Leon van Schie	Honselersdijk	5M	19:22	19:23
30	2257	Richard Schaap	Lopikerkapel	5M	19:30	19:32
31	2261	Jaap Brengen	Bleiswijk	5M		19:37
32	2196	Stef Kortekaas	Olympus '70	5M	19:45	19:47
33	2264	Frank van Schie	Poeldijk	5M	19:59	20:05
34	2162	Michel Out	Haag Atletiek	5M	20:23	20:25
35	2263	Daniel Breugem		5M	20:40	20:42
36	2179	Tygo Heemskerk	Olympus '70	5M	20:44	20:45
37	2258	Kees Olsthoorn	De Koplopers	5M	20:56	20:59
38	2147	Jordy v.d. Lely	Rijswijk	5M	21:03	21:05
39	2207	John van der Marel	Voorne Atletiek	5M	21:28	21:31
40	2157	Ivar van Ruijven	Olympus '70	5M	21:35	21:37
41	2949	Wietske vd Lans-Vreugdenhil	Olympus '70	5V	21:36	21:38
42	2131	Jeffrey Zwinkels	Naaldwijk	5M	21:38	21:41
43	2265	Bark Boers	Maasdijk	5M	21:41	21:50
44	2725	Cynthia Ghijsels	Haag Atletiek	5V	21:55	21:57
45	2234	Bart van der Spek	Haarlem	5M	21:58	22:03
46	2955	Mariette v Nieuwkerk	Honselersdijk	5V	22:02	22:04
47	2790	Lionetti Francesca Chiara		5V	22:22	22:30
48	2165	John van Zweeden	Haag Atletiek	5M	22:33	22:34
49	2254	Jorn Persoon	Westland Triathlon	5M	22:30	22:39
50	2139	Stefan van der Goes	Olympus '70	5M	22:38	22:41



De 5 van Vorm  
Zaterdag 23 maart 2019  
Voorlopige uitslag 5 km



Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Netto	Bruto
51	2266	Rick Duijndam	s-Gravenzande	5M	22:40	22:46
52	2789	Nadine de Jong	Olympus '70	5V	22:46	22:49
53	2213	Daan Vreugenhil	Olympus 70	5M	22:45	22:49
54	2253	Bert Zwinkels	Poeldijk	5M	22:49	22:53
55	2135	Marcel de Jong	Naaldwijk	5M	22:51	22:55
56	2210	Florian Mets	s-Gravenhage	5M	22:53	22:56
57	2132	Kevin van Dijk	Naaldwijk	5M	23:03	23:07
58	2660	Hizkia Taal	Haag Atletiek	5V	23:02	23:08
59	2707	Lynn van Toledo	Olympus '70	5V	23:07	23:10
60	2770	Jessica van Zon	s-Gravenzande	5V	23:08	23:17
61	2128	Kor van der Zwan	Rozenburg Zh	5M	23:34	23:36
62	2658	Nicolet Timmers	Olympus '70	5V	23:38	23:41
63	2145	Tim Kester	Naaldwijk	5M	23:40	23:45
64	2761	Marloes Nuijten	Naaldwijk	5V	23:38	23:45
65	2737	Mandy Koenen vd Zanden	Honselersdijk	5V	23:56	24:01
66	2793	Pauline Lievaart	Naaldwijk	5V	24:00	24:02
67	2174	Jan Massar	AV De Koplopers	5M	24:00	24:04
68	2222	Eric Voois	Maassluis	5M	23:53	24:08
69	2260	Edwin van Wilk	Olympus '70	5M	24:06	24:15
70	2256	Cock Barendse	Olympus 70	5M	24:16	24:18
71	2202	Casper de Groot	s Gravenzande	5M	24:08	24:18
72	2189	Elco van der Meer	Maasdijk	5M	24:15	24:24
73	2201	Cees Goossens	s-Gravenzande	5M	24:22	24:26
74	2958	Franciska Breugem	Bleiswijk	5V	24:25	24:28
75	2719	Marieke Timmers	Diemen	5V	24:29	24:36
76	2743	Madelief Verweij	PAC	5V	24:37	24:38
77	2180	Roy Duindam	Naaldwijk	5M	24:35	24:39
78	2153	Boy Brabander		5M	24:49	24:54
79	2669	Esther Dekker	Olympus '70	5V	24:53	24:57
80	2709	Sabine Dolk	Olympus '70	5V	24:53	24:57
81	2951	Anna Lusthof	Olympus '70	5V	24:54	24:58
82	2706	Simone Krijger	Olympus '70	5V	24:56	25:00
83	2150	Tijn Zuiderwijk	Olympus '70	5M	24:56	25:02
84	2149	Dennis Zuiderwijk	Wateringen	5M	24:57	25:03
85	2262	Gertjan van Seters	De Lier	5M	24:57	25:04
86	2177	Ad van der Voort	Naaldwijk	5M	25:09	25:12
87	2184	Jurre Boekestijn	Naaldwijk	5M	25:14	25:19
88	2193	Pepijn Zuidgeest	Monster	5M	25:14	25:19
89	2154	Sebastiaan Zwinkels	s-Gravenzande	5M	25:06	25:20
90	2792	Marissa van Vliet	Olympus '70	5V	25:19	25:23
91	2703	Sharon Daudeij	s-Gravenzande	5V	25:20	25:25
92	2208	Hans Bakker	Olympus '70	5M	25:25	25:28
93	2214	Etienne Rolvink	Olympus '70	5M	25:20	25:28
94	2726	Pascale Reinerie	Haag Atletiek	5V	25:35	25:41
95	2181	Marco Duindam	Naaldwijk	5M	25:41	25:45
96		Chip 21116	Geen startnr of op rug	??	25:39	25:46
97	2654	Hilde Kouwenhoven	Kwintsheul	5V	25:44	25:48
98	2195	Arie Don	Haag Atletiek	5M	25:44	25:50
99	2695	Francis van der Burg	De Lier	5V	25:46	25:58
100	2762	Tessa Olsthoorn	De Lier	5V	25:54	25:58



De 5 van Vorm  
Zaterdag 23 maart 2019  
Voorlopige uitslag 5 km



Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Netto	Bruto
101	2183	Fred Boekestijn	Naaldwijk	5M	26:04	26:09
102	2756	Leonneke van der Kruk	s-Gravenzande	5V	26:07	26:13
103	2947	Netty van Adrichem	ter heijde project	5V	26:10	26:13
104	2248	Hans Kemper	Olympus '70	5M	26:06	26:14
105	2681	Tamara Koornstra	Naaldwijk	5V	26:05	26:14
106	2791	Evelien van den Bos	Olympus 70	5V	26:07	26:15
107	2215	Paul Sahusilawane	Naaldwijk	5M	26:06	26:19
108	2217	Tomas van Zeijl	Naaldwijk	5M	26:08	26:21
109	2140	Tom van der Spek	Olympus '70	5M	26:17	26:22
110	2686	Marga Prins	Maasdijk	5V	26:13	26:22
111	2673	Sandra Duindam	Olympus '70	5V	26:26	26:30
112	2233	Han Daudeij	s-Gravenzande	5M	26:27	26:33
113	2956	Marianne van Beusichem	De harde Lopers	5V	26:30	26:34
114	1207	Wesley Weterings	Hoek van Holland	5M	26:31	26:37
115	2698	Cynthia Hoogendam	Ter Heijde	5V	26:35	26:42
116	2141	Aart van den Berg	Olympus '70	5M	26:37	26:43
117	2240	Marco Stolze	De Lier	5M	26:34	26:48
118	2672	Juliana Roest	Olympus '70	5V	26:43	26:54
119	2952	Manon Kessels	Den Haag	5V	26:49	27:05
120	2766	Yolande Ekama	s-Gravenzande	5V	26:54	27:05
121	2760	Judith van Vliet	Naaldwijk	5V	27:00	27:06
122	2692	Petra van Ettinger	De Lier	5V	27:04	27:12
123	2953	Lianne van der Harst	s gravenzande	5V	27:03	27:18
124	2241	Willem van den Berg	Delft	5M	27:13	27:18
125	1178	Jesse Boekestijn	De Lier	5M	27:15	27:20
126	2206	Dick van der wal	Spijkenisse	5M	27:16	27:23
127	2730	Ellen Nieuwland	Naaldwijk	5V	27:19	27:26
128	2188	Mike de kok	Honselersdijk	5M	27:22	27:27
129	2667	Tessa de Kort	Delfgauw	5V	27:21	27:30
130	2665	Lisette van Kan	Pijnacker	5V	27:20	27:30
131	2768	Carola gerritse	Honselersdijk	5V	27:25	27:32
132	2680	Mijke Kouwenhoven	Naaldwijk	5V	27:33	27:36
133	2259	Leo van der Knaap	Olympus '70	5M	27:30	27:37
134	2156	Hans van der Staaij	Naaldwijk	5M	27:26	27:38
135	2209	Eus Beekman	Olympus '70	5M	27:38	27:41
136	2799	Ludy Kouwenhoven	Poeldijk	5V	27:35	27:45
137	2242	Sybren Pool	Wateringen	5M	27:49	27:57
138	2218	Richard Looije	Honselersdijk	5M	27:51	28:03
139	2747	Daphne Overkleeft-Laarman	s-Gravenhage	5V	27:49	28:03
140	2159	Rien v.d. Spek	Naaldwijk	5M	28:11	28:17
141	2751	Tamara Behrtel	Naaldwijk	5V	28:11	28:18
142	2144	Steff Westeijn	Naaldwijk	5M	28:08	28:19
143	2142	Fred Westeijn	Olympus '70	5M	28:08	28:19
144	2714	Shirley van der Wolf	Schiedam	5V	28:15	28:22
145	2758	Mariette Favre	s-Gravenhage	5V	28:16	28:24
146	2163	Han Steenkist	Sparta	5M	28:14	28:24
147	2158	Fred van der Gon Netscher	Haag Atletiek	5M	28:21	28:27
148	2675	Esther Troost	Naaldwijk	5V	28:18	28:28
149	2772	Myrthe Gerritse	Wateringen	5V	28:21	28:29
150	2738	Ingrid Kervel	Olympus 70	5V	28:23	28:30



De 5 van Vorm  
Zaterdag 23 maart 2019  
Voorlopige uitslag 5 km



Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Netto	Bruto
151	2950	Marie-Anne Zwinkels	Olympus '70	5V	28:28	28:31
152	2763	Lai Kwan Lam	Olympus '70	5V	28:25	28:31
153	2705	Corry van der Voort	Olympus '70	5V	28:33	28:36
154	2198	Bart Triemstra	s-Gravenzande	5M	28:29	28:39
155	2795	Merel van der Lely	Rijswijk	5V	28:37	28:40
156	2690	Angela vd Boogaard	De Lier	5V	28:32	28:41
157	2717	Sanne van Leeuwen	Maassluis	5V	28:37	28:43
158	2650	Katja Hanemaaijer	Rijswijk Zh	5V	28:38	28:43
159	2173	Fred van der Heeft	D.I.J.C.-Bertus	5M	28:43	28:54
160	2957	Henriette van Weele	De Lier	5V	28:47	28:54
161	2713	Emily Goijert	s-Gravenzande	5V	28:48	28:55
162	2796	Mireille Valentin	TerHeijde runners	5V	28:49	28:56
163	2797	Tessa van der Spek	Monster	5V	28:49	28:56
164	2734	Diana visser	Naaldwijk	5V	28:52	28:57
165	2697	Laurelle Hoogendam	Monster	5V	28:49	28:59
166	2130	Arthur Bot	Den Haag	5M	28:56	29:05
167	2701	Lisa van Wanrooij	Poeldijk	5V	29:03	29:13
168	2782	Lifang Chen	s-Gravenhage	5V	25:15	29:13
169	2723	Selina Eastwood	s-Gravenhage	5V	29:15	29:18
170	2724	Genevieve Met	s-Gravenhage	5V	29:15	29:18
171	2229	Pim Mallens	s-Gravenzande	5M	29:05	29:20
172	2223	Jan wierenga	Haag Atletiek	5M	29:13	29:21
173	2676	Marieke Ligthart	Naaldwijk	5V	29:16	29:22
174	2755	Inge Mallens	s-Gravenzande	5V	29:07	29:22
175	2166	Rob Groos	Haag Atletiek	5M	29:09	29:25
176	2694	Patricia de Jong	De Lier	5V	29:11	29:26
177	2155	Frans Nederhof	Monster	5M		29:27
178	2125	Leo van Koppen	Naaldwijk	5M	29:26	29:31
179	2744	Olga Schouten	Rotterdam	5V	29:24	29:35
180	2722	Regine van der Kraan	Wateringen	5V	29:19	29:35
181	2227	René Hoogenraad	Naaldwijk	5M	29:28	29:37
182	2710	Kaylee Staub	s-Gravenzande	5V	29:28	29:39
183	2750	Fabienne van der Hout	Naaldwijk	5V	29:35	29:43
184	1135	Romeo Imamkhan	s-Gravenhage	5M	29:36	29:45
185	2764	Ellen van den Ende	Lopersproject	5V	29:39	29:47
186	2244	Jan Keizer	Naaldwijk	5M	29:36	29:49
187	2239	Peet Janssen	Naaldwijk	5M	29:40	29:49
188	2954	Monique van Bergen	Olympus 70	5V	29:44	29:52
189	2729	Vanessa van Ingen Schenau	Naaldwijk	5V	29:42	29:52
190	2798	Marielle Boer	Ter Heijde Runners	5V	29:42	29:54
191	2136	Geert van Ruijven	Poeldijk	5M	29:43	29:55
192	2913	Nina Breuer	Den Haag	5V	29:43	29:55
193	2753	Marieke Berendse	Naaldwijk	5V	29:51	29:58
194	2250	Harry Fehling	AV Sparta	5M	29:50	29:59
195	2784	Debby Peller	Naaldwijk	5V	29:47	30:00
196	2134	Piet Kleijn	Naaldwijk	5M	29:47	30:00
197	2235	Jeroen van Es	Olympus '70	5M	29:55	30:02
198	2691	Marieke Boot	De Lier	5V	29:53	30:03
199	2129	Erik de Groot	Zoetermeer	5M	29:51	30:05
200	2741	Corry van Rijn	Olympus '70	5V	30:07	30:14



De 5 van Vorm  
Zaterdag 23 maart 2019  
Voorlopige uitslag 5 km



Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Netto	Bruto
201	2736	Kim Sta	Honselersdijk	5V	30:04	30:14
202	2677	Fleur van Heijningen	Naaldwijk	5V	30:11	30:24
203	2182	Carol van Heijningen	Naaldwijk	5M	30:11	30:24
204	2704	Annet van Vliet	s-Gravenzande	5V	30:20	30:34
205	2663	Linda Sparnaaij	s-Gravenhage	5V	30:31	30:41
206	2682	Manon van der Knaap	Naaldwijk	5V	30:31	30:45
207	2683	Marije Zwinkels	Naaldwijk	5V	30:32	30:45
208	1279	Tim van Dijk	Naaldwijk	5M	30:31	30:46
209	2668	Inge van Gemert	Naaldwijk	5V	30:35	30:47
210	2749	Lies Bakker	Den Hoorn Zh	5V	30:34	30:47
211	2653	Lisette Vermeulen	Wateringen	5V	30:36	30:48
212	2187	Andreas Markus	Olympus '70	5M	30:44	30:49
213	2959	Melanie Stolze	Olympus '70	5V	30:37	30:49
214	2685	Wendy van Paasen	Honselersdijk	5V	30:50	31:00
215	2197	Richard van der Kaaij	s-Gravenzande	5M	30:56	31:06
216	2735	Marion de Bruijn	Olympus '70	5V	30:58	31:08
217	2787	Isabel Zwaart	Poeldijk	5V	30:58	31:10
218	2781	Lenny Dijkshoorn	Naaldwijk	5V	31:01	31:11
219	2708	Suzanne Hoppenbrouwer	s-Gravenzande	5V	30:59	31:11
220	2765	Juul Schreuder	Naaldwijk	5V	31:03	31:13
221	2776	Michele Zeeuw	s-Gravenzande	5V	31:02	31:14
222	2739	Astrid Vijverberg	Poeldijk	5V	31:03	31:15
223	2204	Marcel Jordaan	Waterweg	5M	31:10	31:19
224	2245	Patrick Kok	Naaldwijk	5M	31:11	31:24
225	2783	Conny Huisman	Iopersproject	5V	31:22	31:30
226	2138	Albert Lubbersen	Den Haag	5M	31:25	31:32
227	2752	Anja Vijverberg	Naaldwijk	5V	31:27	31:34
228	2754	Margo van Duijvenboode	s-Gravenzande	5V	31:30	31:40
229	2221	Simon Buis	Monster	5M	31:25	31:40
230	2678	Debbie Faro	Naaldwijk	5V	31:29	31:45
231	2731	Sandra van Essen	Naaldwijk	5V	31:32	31:45
232	2733	Marjon Boers	Naaldwijk	5V	31:33	31:45
233	2960	Brenda Hofland	Naaldwijk	5V	31:41	31:50
234	2711	Marjella Bal	s-Gravenzande	5V	31:42	31:53
235	2151	Koen Hartigh	ECT-runners	5M	31:44	31:54
236	2688	Larissa Tetteroo	De Lier	5V	31:49	31:58
237	2696	Patricia Buis	Monster	5V	31:45	31:59
238	2774	Pauline Verhagen	s-Gravenzande	5V	31:49	32:00
239	2671	Cora Zuurmond	Naaldwijk	5V	31:53	32:03
240	2742	Gea van Velden	Olympus '70	5V	31:52	32:04
241	2788	Brigitte Westdijk	Hoek van Holland	5V	31:53	32:07
242	2067	Jan Meenderink	Naaldwijk	5M	31:51	32:07
243	2251	Pieter Boekestijn	De Lier	5M	32:07	32:10
244	2740	Hellenie van der Kruk	s-Gravenzande	5V	32:09	32:20
245	2794	Helen Eikenboom	Den Haag	5V	32:10	32:22
246	2670	Lisette van der Knaap	Naaldwijk	5V	32:14	32:24
247	2199	Jan van de Wijnboom	Olympus '70	5M	32:28	32:40
248	2699	Saskia Kooistra-Schalke	Poeldijk	5V	32:31	32:46
249	2687	Sanne Been	De Lier	5V	32:50	32:57
250	1173	Maurice van Veldhoven	Olympus '70	5M	32:48	32:58



De 5 van Vorm  
Zaterdag 23 maart 2019  
Voorlopige uitslag 5 km



Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Netto	Bruto
251	1707	Chiara Overvoorde	De Lier	5V	32:52	32:59
252	2745	Yvette de Jong	Olympus '70	5V	33:05	33:19
253	2684	Susan 't Hoen	Honselersdijk	5V	33:19	33:21
254	2775	Sandra van Zanten	De Lier	5V	33:22	33:29
255	2225	Nick Kneppers	Den Hoorn Zh	5M	33:29	33:38
256	2773	Bianca-Rosa van der Gaag	Naaldwijk	5V	33:29	33:39
257	2780	Carolina Westhoff	S-Gravenzande	5V	33:31	33:42
258	2777	Jeannette Lugt	De Lier	5V	34:07	34:11
259	2767	Anouk Hulspas	Naaldwijk	5V	34:06	34:17
260	2186	Ron Dijkshoorn	Honselersdijk	5M	34:20	34:24
261	2664	Tamara Dijkshoorn	Delft	5V	34:21	34:25
262	2769	Elise di Addario	Naaldwijk	5V	34:26	34:34
263	2219	Henk Lansbergen	Honselersdijk	5M	34:42	34:48
264	2759	Aletta Riezebos	Naaldwijk	5V	34:43	34:58
265	2693	Corina Riezebos	RWV	5V	34:43	34:58
266	2700	Willeke van der Sar	Poeldijk	5V	34:59	35:14
267	2732	Sonja Groenewegen	Olympus '70	5V	35:12	35:25
268	2720	Susan Middeldorp	Rijswijk Zh	5V	35:53	36:09
269	2662	Mandy Lagendijk	s-Gravenhage	5V	36:58	37:13
270	2948	Debora Talme	Den Haag	5V	37:06	37:19
271	2178	Richard vd berg	Naaldwijk	5M	37:04	37:20
272	2226	Teun Kuijvenhoven	Olympus '70	5M	37:46	38:00
273	2786	Nicolette Brinksma	Wateringen	5V	37:51	38:00
274	2652	Karin van de Wetering	Wateringen	5V	38:39	38:53
275	2716	Maaïke van der vliis	Maassluis	5V	38:38	38:53
276	2715	Eva Hlavaj	Vlaardingen	5V	38:40	38:56