

PuinDuinRun

26 januari 2020

Uitslag 9,4 km

Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Ronde 1	Ronde 2	Ronde 3	Finish	Netto	Bruto
1	334	Pim Quist	Haag Atletiek	M3	12:42	13:07	13:24	0:11	39:23	39:24
2	354	Niels van de Vorst	Haag Atletiek	M3	12:56	13:29	13:41	0:12	40:17	40:18
3	317	Gearoid O'Shea	s-Gravenhage	M3	13:08	13:56	13:54	0:11	41:09	41:12
4	345	Barry Baak	Olympus '70	M3	14:03	14:21	14:33	0:12	43:10	43:13
5	574	Michael Megos	Haag Atletiek	M3	13:26	15:01	15:01	0:10	43:38	43:40
6	550	Ruben van Zeijl	RTC (Den Haag)	M3	14:25	14:43	14:29	0:12	43:48	43:51
7	412	Sander van Dijk	RTC (Den Haag)	M3	14:15	14:52	14:43	0:11	44:02	44:04
8	94	Sanne Broeksma	Run2Day	V3	14:09	14:51	14:54	0:13	44:06	44:08
9	433	Edgar Vermaas	s-Gravenhage	M3	14:20	14:53	14:47	0:12	44:13	44:15
10	488	Jamie Chisholm	s-Gravenhage	M3	14:45	14:31	14:42	0:10	44:09	44:19
11	449	Teun Veger	De Koplopers	M3	14:45	14:45	14:37	0:09	44:17	44:21
12	455	Maarten Doekes	s-Gravenhage	M3	14:24	14:39	15:04	0:13	44:20	44:26
13	480	Michiel Hellegers	Triathlon	M3	14:40	14:53	14:50	0:12		44:35
14	430	Sander Vis	Loopgroep PK	M3	14:43	14:54	14:57	0:13	44:47	44:49
15	418	Willem de Graaf	Olympus '70	M3	14:36	15:08	14:59	0:11	44:54	44:55
16	482	Matthijs Horlings	Alphen aan den Rijn	M3	14:37	14:57	15:21	0:09	45:04	45:06
17	57	Maarten Storm	Chia Charge	M3	15:17	15:08	15:00	0:11	45:35	45:48
18	432	Alex Bouthoorn	Rotterdam	M3	14:52	15:22	15:25	0:11	45:50	45:53
19	321	Jan Groot	Altis	M3	14:40	15:23	15:40	0:12	45:56	45:58
20	453	Freek van Zoest	Voorschoten '97	M3	15:13	15:10	15:21	0:11	45:56	45:58
21	522	Arnold Vonk	Sparta	M3	15:16	15:24	15:25	0:09	46:13	46:19
22	431	Rolf Kuiper	s-Gravenhage	M3	15:15	15:28	15:24	0:11	46:18	46:22
23	509	Maarten Koekoek	RTC (Den Haag)	M3	15:02	15:32	15:36	0:10	46:21	46:24
24	429	Roy Boersma	Haag Atletiek	M3	15:04	15:27	15:50	0:14	46:35	46:38
25	538	Henk Bom	Naaldwijk	M3	15:04	15:41	15:42	0:13	46:39	46:42
26	654	Hilde Pape	Haag Atletiek	V3	15:24	15:21	15:43	0:13	46:41	46:44
27	355	Dennis Dekker	Voorschoten	M3	15:13	15:49	15:44	0:11	46:57	47:00
28	306	Tim de Wildt	s-Gravenhage	M3	15:35	15:30			46:52	47:00
29	388	Timo Tiemens	s-Gravenhage	M3	15:12	15:40	15:55	0:12	46:59	47:03
30	498	Maarten Witteman	PEC 1910	M3	15:15	15:48	15:59	0:12	47:13	47:17

PuinDuinRun

26 januari 2020

Uitslag 9,4 km

Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Ronde 1	Ronde 2	Ronde 3	Finish	Netto	Bruto
31	668	Marlies Kort	s-Gravenhage	V3	16:01	15:36	15:36	0:10	47:24	47:29
32	377	Peter Simonis	s-Gravenhage	M3	15:27	16:03	15:49	0:11	47:30	47:36
33	320	Jochem Bood	Zoetermeer	M3	15:46	15:42	15:46	0:10	47:24	47:36
34	346	Nick Vogels	Sparta	M3	15:41	16:04	16:02	0:10	47:57	48:01
35	392	Chris Walinga	Sparta	M3	15:54	16:03	15:51	0:12	47:59	48:03
36	484	Joppe Willeboordse	Haag Atletiek	M3	15:31	16:06	16:11	0:12	48:00	48:03
37	303	Pascal Houppermans	s-Gravenhage	M3	15:13	16:22	16:26	0:13	48:14	48:18
38	479	Justin Boers	s-Gravenhage	M3	15:49	16:18	16:07	0:09	48:23	48:30
39	329	Rick Zwinkels	s-Gravenzande	M3	15:28	16:20	16:28	0:11	48:28	48:31
40	468	Hans-Jan Rijbering	Haag Atletiek	M3	16:28	16:24	15:35	0:12	48:40	48:52
41	342	Mark Messing	PAC	M3	16:16	16:04	16:13	0:11	48:44	48:52
42	549	Martijn Grooten	s-Gravenhage	M3	16:07	16:27	16:27	0:13	49:14	49:24
43	582	Miguel Israel	Nederlandse Triathlonbond	M3	16:31	16:16	16:11	0:13	49:11	49:24
44	438	Arie Franke	TTL (Leidschendam)	M3	16:17	16:22	16:32	0:12	49:23	49:34
45	556	Jim Hoft	Haag Atletiek	M3	15:48	16:42	16:51	0:14	49:34	49:39
46	580	Ralph Smits	Sparta	M3	16:29	16:36	16:25	0:11	49:41	49:44
47	315	Pim Dijkman	s-Gravenhage	M3	16:41	16:18	16:16	0:13	49:28	49:48
48	671	Laura Oudenhoven	RTC (Den Haag)	V3	16:11	16:29	16:54	0:13	49:47	49:51
49	544	Olivier Faivre	Leidschendam	M3	16:15	16:47	16:42	0:13	49:57	50:04
50	401	Benedikt Vogt	s-Gravenhage	M3	16:48	16:19	16:19	0:11	49:38	50:06
51	347	Emile janssens	s-Gravenhage	M3	16:38	16:21	16:37	0:14	49:49	50:09
52	524	Eduard Hartwich	De Kieviten	M3	16:32	16:50	16:35	0:09	50:07	50:17
53	407	Vincent Philips	RTC (Den Haag)	M3	16:03	16:46	17:14	0:12	50:15	50:18
54	307	Ben van der Eijk	Delft	M3	16:04	16:47	17:11	0:11	50:14	50:19
55	501	Dennis van Zoelen	s-Gravenhage	M3	16:20	16:49	16:57	0:14	50:20	50:28
56	389	Marc Trebels	Delft	M3	16:04	17:04	17:04	0:14	50:26	50:32
57	301	Alexandre Bland	s-Gravenhage	M3	16:42	16:52	16:42	0:10	50:26	50:32
58	310	Maarten van der Eijk	Den Hoorn Zh	M3	16:23	16:59	16:57	0:10	50:30	50:35
59	335	Niels Knippenberg	s-Gravenhage	M3	16:53	16:42	16:33	0:11	50:18	50:38
60	548	Koen van Denderen	Pijnacker	M3	16:25	17:01	16:52	0:12	50:30	50:39

PuinDuinRun

26 januari 2020

Uitslag 9,4 km

Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Ronde 1	Ronde 2	Ronde 3	Finish	Netto	Bruto
61	581	Steef Verweij	s-Gravenhage	M3	16:48	16:43	16:48	0:12	50:31	50:45
62	410	Björn vd Brekel	s-Gravenhage	M3	16:23	17:07	16:58	0:14	50:42	50:46
63	472	Jeroen Freriks	Leiden	M3	17:01	16:39	16:42	0:13	50:35	50:47
64	558	Leo Nijs	Leidschendam	M3	17:05	17:02	16:41	0:12	51:00	51:07
65	500	Spas Gueorguiev	Loopgroep Aart Stigter	M3	16:59	17:03	16:53	0:12	51:07	51:10
66	309	Gert Engelbarts	Zeist	M3	16:13	17:24	17:15	0:13	51:05	51:12
67	589	Joris Nankman	Rotterdam	M3	17:05	16:57	17:18	0:13	51:33	51:39
68	351	Niels Lodewijk	WZK Tri Team Wassenaar	M3	17:08	17:19	17:03	0:13	51:42	51:49
69	547	Robert van Leeuwen	s-Gravenhage	M3	16:23	17:44	17:50	0:13	52:10	52:14
70	397	Sander Rooijackers	Voorschoten '97	M3	16:37	17:37	17:51	0:11	52:16	52:24
71	510	Boy van Duuren	s-Gravenhage	M3	17:11	17:36	17:23	0:12	52:22	52:30
72	316	Wick Vermeulen	Gouda	M3	17:55	17:13	17:01	0:13	52:22	52:34
73	640	Margreet van Marle	RTC (Den Haag)	V3	16:58	17:40	17:51	0:15	52:44	52:49
74	578	Jordi de Vreede	s-Gravenhage	M3	17:32	17:27	17:11	0:12	52:22	52:52
75	461	Anton Hooimeijer	Schiedam	M3	16:39	17:48	18:05	0:14	52:47	52:54
76	425	Jaco Bouwer	Zoeterwoude	M3	16:30	17:54	18:16	0:15	52:54	52:57
77	657	Natalie Kalkhoven	s-Gravenhage	V3	17:27	17:38	17:36	0:13	52:53	53:00
78	540	Ray van den Berg	OSS-VOLO	M3	17:46	17:39	17:13	0:10	52:48	53:01
79	608	Severine Bertin	Rijswijk Zh	V3	17:11	17:47	17:48	0:13	53:00	53:07
80	331	Wilco lansbergen	s-Gravenhage	M3	16:58	17:56	17:59	0:12	53:05	53:13
81	368	Sander van Veldhoven	s-Gravenhage	M3	17:26	17:58	17:37	0:10	53:11	53:19
82	379	Frank Olsthoorn	Schiedam	M3	17:34	17:52	17:34	0:11	53:12	53:21
83	555	Geoffrey Robbmond	s-Gravenhage	M3	17:33	17:12	17:41	0:13	52:39	53:23
84	642	Joost van Kempen	s-Gravenhage	M3	17:03	18:14	17:51	0:13	53:20	53:28
85	564	Caspar de Kok	s-Gravenhage	M3	17:27	17:57	17:52	0:14	53:30	53:34
86	506	Lucien Kamperveen	Atverni	M3	18:49	17:08	17:06	0:12	53:15	53:41
87	344	Florian de Heus	PAC	M3	17:27	17:46	18:10	0:14	53:37	53:45
88	673	Mira Theunissen	Wageningen	V3	17:29	17:36	17:52	0:13	53:09	53:45
89	546	Ivo van Ee	Amsterdam	M3	18:40	17:56	16:50	0:09	53:35	53:49
90	553	Ard Persoon	Monster	M3	17:18	18:07	18:07	0:14	53:46	53:50

PuinDuinRun

26 januari 2020

Uitslag 9,4 km

Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Ronde 1	Ronde 2	Ronde 3	Finish	Netto	Bruto
91	417	Jurjen Tegelaar	s-Gravenhage	M3	18:42	17:49	16:59	0:10	53:39	53:58
92	20	Rick Mons	Shape it out	M3	17:08	18:16	18:18	0:11	53:53	54:00
93	586	Gerrit Vreugdenhil	s-Gravenhage	M3	17:58	18:07	17:19	0:12	53:37	54:01
94	437	Jeroen Meijer	s-Gravenhage	M3	17:35	18:04	17:54	0:13	53:45	54:10
95	464	Erik Huisman	Monster	M3	17:15	17:59	18:38	0:13	54:06	54:15
96	508	Reinoud van Soest	Rijswijk Zh	M3	17:36	18:13	18:11	0:10	54:11	54:16
97	503	Wouter Moest	Rotterdam	M3	18:13	17:25	17:46	0:12	53:36	54:17
98	517	Jesper Schaap	Voorburg	M3	18:14	17:54	17:45	0:10	54:03	54:25
99	499	Mo Al-Saadi	Delft	M3	17:06	18:39	18:26	0:15	54:27	54:34
100	627	Miriam Teeuwssen	Triathlon	V3	18:01	18:07			54:24	54:41
101	349	Dolf Segers	s-Gravenhage	M3	18:42	17:49	17:38	0:15	54:24	54:42
102	474	Pieter de Bruijn	Capelle aan den IJssel	M3	18:43	17:46	17:33	0:13	54:16	54:46
103	614	Marlie van der Hoof	Leidschendam	V3	18:29	18:17	17:42	0:13	54:42	54:49
104	469	Paul van Caldenborgh	Haag Atletiek	M3	17:48	18:23	18:26	0:13	54:50	54:56
105	518	Raymond Riet	s-Gravenhage	M3	18:44	17:59	17:55	0:13	54:51	55:06
106	670	Monique Bruins	s-Gravenhage	V3	17:58	18:23	18:30	0:14	55:04	55:09
107	402	Jeroen Balk	Benthuizen	M3	18:10	18:22	18:17	0:12	55:01	55:13
108	527	Sven Houtzager	Amsterdam	M3	17:16	18:20	19:12	0:12	55:00	55:19
109	512	Edwin Scherrenburg	s-Gravenhage	M3	17:32	18:22	19:00	0:14	55:08	55:22
110	583	Christiaan Eshuis	s-Gravenhage	M3	17:54	18:16	18:37	0:13	55:00	55:23
111	588	Arturo Botto	Amsterdam	M3	18:16	18:15	18:27	0:15	55:12	55:27
112	409	Arie Klop	RTC (Den Haag)	M3	17:59	18:37	18:31	0:15	55:22	55:34
113	651	Marianne Veldhuizen	Rijswijk Zh	V3	17:48	18:29	18:51	0:15	55:24	55:42
114	688	Aafke Hofman	s-Gravenhage	V3				0:14	55:32	55:45
115	353	Rory Goderie	s-Gravenhage	M3	18:22	18:41	18:21	0:14	55:38	55:58
116	390	Erik van Leeuwen	RRZ	M3	19:01	18:13	18:14	0:14	55:43	56:08
117	595	Edward Geukes	Haag Atletiek	M3	17:37	18:52	19:08	0:14	55:51	56:09
118	481	Kelvin Boers	Delft	M3	18:33	17:58	18:47	0:14	55:31	56:10
119	592	Menno vd Horst	Delft	M3	17:45	18:18	19:51	0:11	56:05	56:11
120	678	Debby van Soest	s-Gravenhage	V3	18:08	18:51	18:53	0:12	56:03	56:13

PuinDuinRun

26 januari 2020

Uitslag 9,4 km

Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Ronde 1	Ronde 2	Ronde 3	Finish	Netto	Bruto
121	359	John van Zweeden	Haag Atletiek	M3	18:14	18:38	19:00	0:15	56:07	56:19
122	416	Jan-Willem Savalle	Zoetermeer	M3	19:36	18:25	18:13	0:09	56:23	56:38
123	422	Peter Wijngaards	s-Gravenhage	M3	18:44	18:26	18:21	0:12	55:44	56:38
124	569	Jan Bouke Tiersma	Honselersdijk	M3	18:18	19:21	18:49	0:12	56:40	56:42
125	59	Wim van Paasen	Ceilcon	M3	18:25	18:45	19:09	0:14	56:32	56:47
126	352	Jeroen Smits	s-Gravenhage	M3	18:37	19:00	19:00	0:11	56:48	56:55
127	467	Hans kuilder	Rijswijk Zh	M3	19:05	18:39	18:37	0:11	56:32	56:57
128	339	Michiel van der Wilt	s-Gravenhage	M3	18:42	18:52	18:43	0:13	56:30	56:58
129	551	Tim Kolmus	Maassluis	M3	20:05	18:30	17:52	0:12	56:39	56:59
130	554	Jeremy Kolmus	Maassluis	M3	20:05	18:30	17:55	0:12	56:42	57:03
131	644	Gonny Verschoor	RRZ	V3	19:05	18:53	18:35	0:11	56:44	57:09
132	679	Jennifer van Es	Rhoon	V3	18:24	19:11	19:19	0:14	57:08	57:13
133	58	Marco Overduin	Chia Charge	M3	19:01	17:54	19:45	0:15	56:54	57:23
134	441	Niels Biersteker	s-Gravenhage	M3	19:42	18:55	18:13	0:11	57:01	57:24
135	319	Wiljan van den Berge	s-Gravenhage	M3	19:43	18:46	18:20	0:11	57:00	57:28
136	596	Frans Satink	Den Haag	M3	19:18	18:57	18:46	0:15	57:17	57:28
137	311	Paul van Glabbeek	s-Gravenhage	M3	19:10	18:58	18:44	0:12	57:03	57:30
138	396	John Kuijpers	Zoetermeer	M3	22:09	17:57	17:06	0:10	57:23	57:33
139	382	Dave Oberweis	s-Gravenhage	M3	20:25	18:18	17:51	0:14	56:48	57:35
140	366	Frank van der Vecht	s-Gravenhage	M3	18:08	19:18	19:59	0:12	57:36	57:40
141	440	Alex Olieman	Rotterdam Atletiek	M3	19:11	18:58	18:59	0:15	57:24	57:41
142	51	Juriaan van Tilburg	Bootcamp Team	M3	18:41	18:49	19:18	0:13	57:00	57:44
143	626	Marijse van Rijn	Schipluiden	V3	18:54	19:04	19:16	0:13	57:27	57:45
144	308	Andre Dijkhuijs	Sparta	M3	18:34	19:35	19:15	0:14	57:38	57:47
145	408	Eric Schipper	s-Gravenhage	M3	19:23	19:08	18:55	0:15	57:41	57:49
146	426	Martijn Hendriks	Zoetermeer	M3	18:07	19:33	19:52	0:15	57:47	57:50
147	452	Leonard de Koning	Haag Atletiek	M3	20:05	18:19	18:52	0:14	57:30	57:51
148	32	Raimon Steven	Shape it out	M3	17:59	19:21	20:13	0:13	57:46	57:52
149	27	Maurice Brok	Shape it out	M3	18:00	19:20	20:12	0:14	57:46	57:53
150	411	Maurice Lucas	Delft	M3	19:04	18:58			57:36	57:57

PuinDuinRun

26 januari 2020

Uitslag 9,4 km

Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Ronde 1	Ronde 2	Ronde 3	Finish	Netto	Bruto
151	525	Peter Dietrich	Haag Atletiek	M3	18:28	19:25	19:41	0:14	57:49	57:59
152	663	Marjol Vos	s-Gravenhage	V3	19:59	18:27	19:00	0:13	57:39	58:02
153	340	Jan de Jong	s-Gravenhage	M3	18:23	19:35	19:34	0:15	57:47	58:05
154	386	Martijn Crombag	s-Gravenhage	M3	18:55	19:24	19:25	0:16	58:02	58:08
155	451	Rolf Hulsmann	Leidschendam	M3	18:50	19:25	19:26	0:20	58:00	58:13
156	502	Mark bosboom	s-Gravenhage	M3	20:37	18:16	18:23	0:12	57:28	58:14
157	672	Emy Theunissen	Leiden	V3	19:19	18:54	19:12	0:14	57:38	58:14
158	567	Karsten Achthoven	RRZ	M3	20:17	18:42	18:31	0:15	57:45	58:19
159	514	Michael Wermeester	Rijswijk Zh	M3	19:24	19:21			58:02	58:26
160	600	Anneloes van Brummelen	Nederlandse Triathlonbond	V3	19:32	19:45	18:58	0:13	58:28	58:32
161	566	Teun Roodvoets	s-Gravenhage	M3	19:18	19:31			58:17	58:34
162	635	Monique van der Meer	s-Gravenhage	V3	19:17	19:13	19:24	0:14	58:07	58:36
163	648	Martine Tap	s-Gravenhage	V3	18:43	19:44	19:51	0:15	58:33	58:44
164	483	Jaap Thorenaar	s-Gravenhage	M3	18:56	19:33	19:50	0:16	58:34	58:45
165	50	Margot Juray	Bootcamp Team	V3	19:03	19:42	19:44	0:12	58:42	58:54
166	507	Hugo de Jager	s-Gravenhage	M3	19:01	19:36	19:46	0:15	58:38	58:54
167	661	Hanneke Broekman	s-Gravenhage	V3	20:09	19:33	18:42	0:12	58:36	58:58
168	573	Rene Bezemer	Delft	M3	20:00	19:22	19:03	0:11	58:36	58:58
169	491	Willem Teerlink	Pijnacker	M3	19:53	18:59	19:11	0:15	58:18	59:03
170	459	Floor de Jong	Nootdorp	M3	19:07	19:28	19:25	0:13	58:13	59:06
171	492	Marc Hondebrink	Den Hoorn Zh	M3	20:26	19:05	18:38	0:15	58:23	59:08
172	333	Willem van der Hoof	Leidschendam	M3	19:26	20:02	19:18	0:14	59:00	59:08
173	465	Eric Schwiebert	Wateringen	M3	19:44	19:43	19:19	0:16	59:03	59:08
174	44	Bart Olde Agterhuis	Bootcamp Team	M3	21:18	18:31	18:24	0:14	58:26	59:10
175	593	Ramon Hoft	s-Gravenhage	M3	20:11	19:21	19:09	0:14	58:56	59:11
176	533	Erik van Doorn	Voorburg	M3	20:09	19:21	19:12	0:15	58:58	59:15
177	655	Franca van Mechelen	Nederlandse Triathlonbond	V3	19:19	19:43	19:54	0:16	59:12	59:17
178	443	Kjeld Folst	RRZ	M3	20:17	19:02	19:09	0:13	58:42	59:17
179	357	Coen Kersten	s-Gravenhage	M3	20:06	19:02	19:15	0:13	58:36	59:21
180	532	Sander van der Leeuw	s-Gravenhage	M3	19:47	19:12	19:20	0:16	58:34	59:21

PuinDuinRun

26 januari 2020

Uitslag 9,4 km

Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Ronde 1	Ronde 2	Ronde 3	Finish	Netto	Bruto
181	302	Sander de Vries	Leeuwarden	M3	20:12	19:39	19:15	0:11	59:17	59:33
182	486	Arnold Colijn	Nieuwegein	M3	20:22	19:17	19:09	0:15	59:04	59:35
183	383	Bart van der Ploeg	s-Gravenhage	M3	19:23	19:33	20:05	0:13	59:14	59:36
184	356	Matthijs Kleiman	Rijswijk Zh	M3	19:41	19:29	19:47	0:13	59:09	59:38
185	448	Jeffrey Beinema	Hillegom	M3	22:08	19:04	17:36	0:13	59:02	59:38
186	327	Willem Boogers	s-Gravenhage	M3	20:26	19:15	19:15	0:14	59:10	59:43
187	560	Gertpeter Noordegraaf	Krimpen aan de Lek	M3	21:18	19:07	18:42	0:13	59:21	59:57
188	435	Wim Rog	s-Gravenhage	M3	20:35	19:29	19:20	0:14	59:38	1:00:02
189	636	Yvonne Oberweis	s-Gravenhage	V3	20:53	19:21	18:49	0:14	59:18	1:00:04
190	552	Dennis Radder	s-Gravenhage	M3	20:29	19:35	19:30	0:13	59:47	1:00:08
191	529	Ilija Seunke	Haarlem	M3	19:18	19:49	20:25	0:15	59:48	1:00:11
192	43	Twan Milder	Bootcamp Team	M3	21:10	19:08	18:58	0:15	59:30	1:00:17
193	619	Nicolle Boers	the Hague Road Runners	V3	19:58	20:12	19:51	0:13	1:00:13	1:00:18
194	539	Martijn Stougje	Naaldwijk	M3	19:49	20:11	19:48	0:14	1:00:03	1:00:18
195	38	Irene Smeeman	Bootcamp Team	V3	21:01	19:04	19:16	0:14	59:34	1:00:21
196	343	Jorgen Verhart	s-Gravenhage	M3	19:03	20:17	20:42	0:15	1:00:16	1:00:26
197	504	Marcelo Abdo	Voorburg	M3	20:30	19:46	19:34	0:12	1:00:01	1:00:28
198	324	Michael Daane	Delft	M3	20:23	19:48	19:40	0:14	1:00:05	1:00:29
199	373	Richard Pronk	s-Gravenhage	M3	21:09	19:22	19:24	0:15	1:00:10	1:00:34
200	419	Berthold Krasenbrink	RTC (Den Haag)	M3	19:53	19:48	20:35	0:18	1:00:33	1:00:41
201	314	Richard Paardekooper	Olympus '70	M3	19:29	20:19	20:20	0:13	1:00:20	1:00:45
202	639	Joyce de Wit	s-Gravenhage	V3	20:03	19:58	20:27	0:13	1:00:41	1:00:53
203	590	Jonathan van der Geer	s-Gravenhage	M3	20:22	19:57	19:58	0:12	1:00:30	1:01:00
204	531	Ferdinand de Groot	Nieuwegein	M3	21:08	19:55	19:19	0:12	1:00:33	1:01:04
205	641	Yvonne Tas	s-Gravenhage	V3	20:37	19:51	19:47	0:14	1:00:29	1:01:05
206	515	Thommy Sopakuwa	s-Gravenhage	M3	19:27	20:54	20:30	0:10	1:01:01	1:01:05
207	513	Jesse Koymans	Wateringen	M3	22:02	19:58	18:23	0:12	1:00:35	1:01:06
208	489	Bas Zwaan	s-Gravenhage	M3	20:25	20:02	20:28	0:16	1:01:10	1:01:16
209	584	Fons van Middendorp	s-Gravenhage	M3	20:30	19:50	20:05	0:10	1:00:35	1:01:17
210	424	Coen van Hal	s-Gravenhage	M3	22:05	19:31	19:06	0:12	1:00:54	1:01:26

PuinDuinRun

26 januari 2020

Uitslag 9,4 km

Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Ronde 1	Ronde 2	Ronde 3	Finish	Netto	Bruto
211	605	Winnie van den Berg	Kwintsheul	V3	21:19	20:04	19:33	0:14	1:01:10	1:01:28
212	444	Michael Hiep	Ter Heijde	M3	18:42	21:04	21:23	0:16	1:01:24	1:01:38
213	630	Anita Kleijweg	De Lier	V3	21:40	19:40	19:16	0:13	1:00:49	1:01:40
214	613	Nienke Smidtmann	Haag Atletiek	V3	21:42	19:58	19:23	0:12	1:01:15	1:01:42
215	565	Jeroen Schmit	s-Gravenhage	M3	19:05	21:02	21:08	0:13	1:01:28	1:01:45
216	579	Richard Scheenjes	Rotterdam	M3	22:08	19:22	19:28	0:13	1:01:10	1:01:46
217	25	Patrick Gordeau	Shape it out	M3	17:41	21:35			1:01:40	1:01:47
218	490	Koen Boes	s-Gravenhage	M3	20:02	20:54	20:20	0:15	1:01:32	1:01:48
219	680	Sanne Velthuis	RTC (Den Haag)	V3	21:50	19:34	19:35	0:13	1:01:11	1:01:49
220	541	Johan Riesmeijer	Spijkenisse	M3	22:03	19:58	19:08	0:14	1:01:22	1:01:54
221	52	Jacky Ledeboer	Fysio & Zo	V3	22:24	19:45	19:12	0:12	1:01:33	1:01:55
222	470	Gerard van den Ende	Olympus '70	M3	20:50	20:22	20:12	0:12	1:01:36	1:01:56
223	423	Wouter Sanders	RRZ	M3	21:03	20:19	19:48	0:14	1:01:23	1:01:57
224	638	Sylvia Jorritsma	s-Gravenhage	V3	20:10	20:33	20:53	0:16	1:01:51	1:02:04
225	325	Sjoerd-Gosse Dijkstra	Delfgauw	M3	20:24	20:30			1:01:44	1:02:08
226	681	Rosanne van Velzen	Voorburg	V3	20:14	20:47	20:52	0:12	1:02:05	1:02:15
227	413	Wout Perquin	Sparta	M3	20:50	20:52	20:08	0:13	1:02:04	1:02:19
228	31	Patrick Ruiterman	Shape it out	M3	19:18	21:21			1:02:13	1:02:23
229	328	Gerard Bouma	Nootdorp	M3	20:44	20:28	20:36	0:15	1:02:03	1:02:23
230	364	Gerrit Verbeek	Kwintsheul	M3	22:17	19:49	19:29	0:15	1:01:50	1:02:24
231	445	Michel Meevers Scholte	Wateringen	M3	20:51	20:34	20:36	0:14	1:02:15	1:02:30
232	621	Ellen de Rooter	Vlaardingen	V3	20:47	20:46	20:28	0:14	1:02:15	1:02:33
233	610	Shari van Holsteijn	Nootdorp	V3	20:45	20:37	20:51	0:14	1:02:27	1:02:47
234	371	Jeroen Clinckers	Monster	M3	21:41	20:00	20:32	0:18	1:02:31	1:02:56
235	634	Shirley Clinckers	Monster	V3	21:42	19:59	20:33	0:18	1:02:32	1:02:57
236	528	Jaap de Graaf	PAC	M3	19:53	21:41	20:57	0:13	1:02:45	1:02:59
237	477	Tristan Turner	s-Gravenhage	M3	26:36	17:33	18:19	0:11	1:02:39	1:03:04
238	591	Jan-Paul Pameijer	s-Gravenhage	M3	19:36	21:19	21:35	0:14	1:02:44	1:03:04
239	660	Van Rij	Den Hoorn Zh	V3	20:01	21:13	21:25	0:15	1:02:54	1:03:05
240	300	Wouter van der Ven	Leidschendam	M3	22:27	20:18	19:41	0:17	1:02:42	1:03:08

PuinDuinRun

26 januari 2020

Uitslag 9,4 km

Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Ronde 1	Ronde 2	Ronde 3	Finish	Netto	Bruto
241	682	Esther Reijers	s-Gravenhage	V3	21:04	20:36	20:37	0:13	1:02:29	1:03:11
242	427	Dennis Prins	s-Gravenhage	M3	21:41	20:27	20:28	0:19	1:02:55	1:03:12
243	415	Hein van Doorn	s-Gravenhage	M3	21:41	20:27	20:27	0:19	1:02:54	1:03:12
244	647	Ivon Schijf	RTC (Den Haag)	V3	21:59	20:04	20:27	0:13	1:02:43	1:03:13
245	542	Arnold Petermeijer	Middelharnis	M3	22:02	19:59	20:28	0:15	1:02:44	1:03:15
246	421	Marcel Hoogland	s-Gravenhage	M3	21:16	20:39	20:58	0:15	1:03:09	1:03:37
247	370	Lars Lustermans	s-Gravenhage	M3	20:21	21:30			1:03:28	1:03:48
248	454	Pcw Meijer	Voorhout	M3	20:27	21:06	21:44	0:14	1:03:30	1:03:58
249	312	Gerard van Dommelen	Hardlopen.nl *	M3	21:28	20:55	20:56	0:15	1:03:34	1:04:15
250	257	Simone Bakker	Haag Atletiek	V2	21:45	21:04	21:10	0:14	1:04:13	1:04:32
251	400	Hans Verbeek	De Koplopers	M3	22:05	21:11			1:04:06	1:04:33
252	623	Marjolein de Ridder	s-Gravenhage	V3	22:05	20:45	20:45	0:15	1:03:51	1:04:34
253	362	Davy Engone	Amsterdam	M3	22:05	20:46	20:46	0:15	1:03:52	1:04:34
254	658	Marijke Krutzen	Katwijk Zh	V3	21:53	21:24	20:47	0:14	1:04:17	1:04:50
255	450	Jim Malinka	Katwijk Zh	M3	21:55	21:24	20:47	0:16	1:04:21	1:04:54
256	652	Felicie van Vree	Delft	V3	22:01	21:02	21:12	0:15	1:04:30	1:04:54
257	519	Rolf Vermolen	s-Gravenhage	M3	21:24	22:00	21:15	0:09	1:04:49	1:04:59
258	28	Anja van Battum	Shape it out	V3	21:05	21:00	22:33	0:11	1:04:50	1:05:00
259	19	Edwin Haak	Shape it out	M3	20:02	22:04	22:34	0:12	1:04:52	1:05:01
260	563	Ron Kipp	s-Gravenhage	M3	21:09	21:55	21:43	0:13	1:05:00	1:05:10
261	471	Ad t Hoen	Naaldwijk	M3	20:49	21:40	22:15	0:16	1:05:00	1:05:14
262	536	Jeffrey Beijen	Nieuwegein	M3	21:10	21:37	21:43	0:17	1:04:47	1:05:15
263	494	Danny Jansen	Waddinxveen	M3	21:46	21:20	21:20	0:16	1:04:42	1:05:16
264	675	Nikita Van Aalst	Boskoop	V3	21:53	21:15	21:32	0:12	1:04:52	1:05:28
265	646	Eline Meijer	s-Gravenhage	V3	22:27	20:52	21:20	0:13	1:04:52	1:05:29
266	568	Robert Langelaan	Olympus '70	M3	21:45	21:47	21:35	0:14	1:05:21	1:05:36
267	336	Peter van der Zijden	s-Gravenhage	M3	21:48	21:03	22:05	0:17	1:05:12	1:05:46
268	398	Jeff Berveling	Vlaardingen	M3	21:31	21:36	22:26	0:14	1:05:48	1:06:06
269	677	Eefke Hazebroek	Haag Atletiek	V3	21:46	22:08	21:53	0:15	1:06:01	1:06:11
270	637	Lieke Kempen	s-Gravenhage	V3	21:46	21:47	22:09	0:16	1:05:58	1:06:19

PuinDuinRun

26 januari 2020

Uitslag 9,4 km

Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Ronde 1	Ronde 2	Ronde 3	Finish	Netto	Bruto
271	384	Ben Huijbregts	s-Gravenhage	M3	21:55	21:54			1:06:07	1:06:23
272	628	Bianca van Batenburg	Rijswijk Zh	V3	21:59	21:25	22:18	0:16	1:05:58	1:06:26
273	380	Stephan van Beek	Vlaardingen	M3	21:23	21:29	23:00	0:17	1:06:09	1:06:28
274	361	Steven Verhagen-Smits	s-Gravenhage	M3	22:09	21:24	22:03	0:14	1:05:51	1:06:30
275	442	Harald ten Katen	RTC (Den Haag)	M3	22:09	22:00	21:33	0:14	1:05:56	1:06:37
276	338	Michiel Vroon	s-Gravenhage	M3	22:35	21:22	21:49	0:16	1:06:02	1:06:40
277	617	Marije Taverne	s-Gravenhage	V3	22:35	21:21			1:06:03	1:06:42
278	369	Marcel van Dijk	s-Gravenhage	M3	21:49	21:36	22:31	0:14	1:06:10	1:06:44
279	1	Miranda Broks	Carsell	V3	22:19	22:01	21:36	0:12	1:06:08	1:06:45
280	358	Hans Bramsen	Delft	M3	22:35	21:35	21:44	0:14	1:06:09	1:06:48
281	683	Gabie de Jong	Utrecht	V3	22:07	22:07	22:04	0:14	1:06:32	1:06:53
282	606	Alletta van der Goes	Nootdorp	V3	21:50	22:17	22:12	0:15	1:06:34	1:06:55
283	570	Ron 't Lam	Schiedam	M3	22:34	21:32	22:13	0:15	1:06:35	1:06:56
284	463	Ronald Schrama	Hoofddorp	M3	23:30	20:26	22:03	0:15	1:06:14	1:07:00
285	643	Danielle van der Helm	s-Gravenhage	V3	22:42	21:45			1:06:25	1:07:01
286	559	Paul op den Buijsch	s-Gravenhage	M3	22:42	22:12			1:06:46	1:07:03
287	476	Niels Verhart	Zoetermeer	M3	20:31	22:28	23:47	0:17	1:07:03	1:07:12
288	611	Eva Jonker	s-Gravenhage	V3	20:57	22:39	23:04	0:15	1:06:55	1:07:15
289	330	Enriquo Trommel	Vlaardingen	M3	20:57	21:27	24:17	0:16	1:06:56	1:07:16
290	625	Deborah Morrone	s-Gravenhage	V3	22:37	21:46	22:02	0:14	1:06:39	1:07:21
291	434	Leon Feijtel	Zoetermeer	M3	21:59	22:30	22:32	0:15	1:07:16	1:07:27
292	372	Wimpie Sparreboom	s-Gravenhage	M3	22:43	22:09	22:05	0:12	1:07:09	1:07:32
293	620	Kirsten van der Linden	Voorburg	V3	22:05	23:01	22:15	0:11	1:07:32	1:07:45
294	341	Andy Molhoek	Leidschendam	M3	22:05	23:01	22:15	0:11	1:07:31	1:07:45
295	649	Nicole Vermeij	Den Hoorn Zh	V3	22:39	22:09	22:26	0:14	1:07:27	1:07:52
296	378	Jeroen Schrijver	Zoetermeer	M3	22:10	23:04	22:23	0:17	1:07:54	1:08:04
297	537	Jos van Alderen	Leiden	M3	23:05	21:57	22:21	0:14	1:07:36	1:08:08
298	447	Harold Thung	Delft	M3	22:58	22:14	22:22	0:15	1:07:49	1:08:13
299	376	Tim Oosterhuis	s-Gravenhage	M3	23:03	21:47	22:30	0:13	1:07:33	1:08:16
300	406	Jean-paul Kulk	Voorburg	M3	22:00	21:45	23:47	0:18	1:07:50	1:08:17

PuinDuinRun

26 januari 2020

Uitslag 9,4 km

Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Ronde 1	Ronde 2	Ronde 3	Finish	Netto	Bruto
301	436	Richard van t Klooster	Delft	M3	22:16	22:56	22:58	0:13	1:08:23	1:08:47
302	526	Yoeri Houtzager	Amsterdam Zuidoost	M3	20:48	22:32			1:08:33	1:08:52
303	332	Koen van Schie Akdag	s-Gravenhage	M3	21:30	23:11	23:44	0:16	1:08:41	1:08:58
304	350	Henk Budel	s-Gravenhage	M3	22:44	22:38	23:17	0:12	1:08:51	1:09:18
305	587	Jan Van Aardenne	s-Gravenhage	M3	21:58	22:57	23:53	0:16	1:09:04	1:09:21
306	631	Sylvia Visser	RTC (Den Haag)	V3	22:41	22:49	23:23	0:17	1:09:10	1:09:28
307	585	Michiel van Meerendonk	Delft	M3	20:59	23:16	24:41	0:18	1:09:13	1:09:29
308	624	Annemiek Korf	s-Gravenhage	V3	23:18	23:12	22:06	0:12	1:08:48	1:09:39
309	662	Lie Yin Chan	Rijswijk Zh	V3	23:53	22:12	22:49	0:12	1:09:06	1:09:49
310	545	Wouter Pronk	s-Gravenhage	M3	22:14	23:39	23:48	0:17	1:09:58	1:10:31
311	632	Irene Goederaad	Rijswijk Zh	V3	23:02	23:29	23:38	0:16	1:10:26	1:10:54
312	403	Maurice Hoogendam	Capelle aan den IJssel	M3	23:22	23:51	23:13	0:18	1:10:43	1:11:25
313	493	Domien Zahradnik	s-Gravenhage	M3	23:59	23:20	23:01	0:15	1:10:35	1:11:32
314	487	Pedro dos Santos	s-Gravenhage	M3	23:11	23:20	24:21	0:13	1:11:05	1:11:38
315	645	Nicole Veenstra	Voorburg	V3	23:22	23:38	24:09	0:17	1:11:26	1:11:38
316	420	Aad de Groot	Den Hoorn Zh	M3	24:25	23:16	23:28	0:17	1:11:26	1:11:57
317	305	Hans Jansen	Hardlopen.nl *	M3	23:13	23:31			1:11:22	1:12:03
318	395	Joop Schelfhorst	Monster	M3	24:32	22:54	23:47	0:15	1:11:28	1:12:06
319	612	Sefanja Achterberg	s-Gravenhage	V3	23:21	23:29			1:12:28	1:12:49
320	24	Frits Driessen	Shape it out	M3	22:52	24:20	25:37	0:13	1:13:02	1:13:11
321	511	Paul Geenen	TTB (Bodegraven)	M3	22:55	23:52	25:38	0:17	1:12:42	1:13:11
322	653	Marianne Verbeek	Rotterdam	V3	24:47	23:40	24:11	0:16	1:12:53	1:13:46
323	543	Danny Stam	s-Gravenhage	M3	24:54	23:47	24:09	0:13	1:13:02	1:13:47
324	313	Tommy Hamelink	s-Gravenhage	M3	24:54	23:48	24:07	0:13	1:13:02	1:13:47
325	478	Hans Uytenhout	s-Gravenhage	M3	24:24	23:43	24:44	0:15	1:13:06	1:13:53
326	360	Rik van Toer	s-Gravenhage	M3	22:01	24:47	27:09	0:22	1:14:19	1:14:28
327	601	Esther Fortman	Delft	V3	23:49	24:16	25:44	0:16	1:14:04	1:14:30
328	456	Erik Blokpoel	Zoetermeer	M3	23:46	24:22	25:30	0:18	1:13:56	1:14:32
329	404	Nico de Held	Capelle aan den IJssel	M3	24:35	24:10	25:13	0:18	1:14:17	1:14:59
330	664	Liesbeth Poortvliet	Amsterdam	V3	25:31	24:54	25:33	0:15	1:16:13	1:16:38

PuinDuinRun

26 januari 2020

Uitslag 9,4 km

Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Ronde 1	Ronde 2	Ronde 3	Finish	Netto	Bruto
331	686	Tineke Hendrikse	s-Gravenhage	V3	23:55	25:08			1:15:58	1:16:43
332	666	Lisa Nederlof	s-Gravenhage	V3	24:43	26:41	26:38	0:18	1:18:20	1:18:36
333	616	Mariska van der Burg	Den Hoorn Zh	V3	26:21	25:27	26:48	0:20	1:18:56	1:19:39
334	604	Annemarieke Bouma	Maarsssen	V3	26:21	25:27	26:48	0:20	1:18:56	1:19:39
335	21	Cora van Ewijck	Shape it out	V3	25:58	27:21	28:38	0:18	1:22:15	1:22:25
336	387	Kees Menke	s-Gravenhage	M3	19:16					DNF
337	615	Marieke de Groot	Triathlon	V3	47:24					DNF
338	375	Dennis Eckhardt	Zoetermeer	M3						DNF