

# PuinDuinRun

## 26 januari 2020

### Uitslag 6,3 km

Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Ronde 1	Ronde 2	Finish	Netto	Bruto
1	185	Jim Ruter	PAC	M2	13:04	13:47	0:12	27:04	27:05
2	165	Koen van Hees	Haag Atletiek	M2	14:42	14:39	0:11	29:33	29:35
3	241	Mariette van Nieuwkerk	Honselersdijk	V2	16:46			34:18	34:31
4	236	Linda Koper	Wateringen	V2	17:04	17:33	0:13	34:51	35:04
5	156	Jake Blom	s-Gravenzande	M2	17:17	17:53	0:10	35:20	35:26
6	170	Richard Duijvesteijn	Honselersdijk	M2	17:10	18:02	0:12	35:25	35:39
7	254	Caroline Verduin	Haag Atletiek	V2	18:11	17:52	0:12	36:15	36:19
8	256	Karin van Keulen	s-Gravenhage	V2	17:58	18:07	0:17	36:22	36:27
9	154	Ralph Penning	s-Gravenhage	M2	18:07	17:54	0:12	36:14	36:28
10	155	Elmar Huijsing	Delfgauw	M2	18:07			36:15	36:29
11	173	Marc Heldt	s-Gravenhage	M2	17:52	18:43	0:15	36:50	36:58
12	206	Lysbet de Boer	De Dolfijn (Amsterdam)	V2	18:32	18:45	0:13	37:30	37:36
13	192	Christopher Wright	s-Gravenhage	M2	19:19	18:38	0:15	38:12	38:32
14	633	Iris Dijkstra	Triathlon	V3	19:20	19:10	0:14	38:44	38:49
15	157	Derek Ter Hofstede	Den Hoorn	M2	19:42	19:07	0:15	39:04	39:16
16	167	Johan van Velthoven	Sparta	M2	20:32	18:22	0:12	39:06	39:32
17	269	Ailid Wijnker	Sparta	V2	20:08	19:04	0:17	39:29	39:53
18	176	Twan van der Meijs	s-Gravenhage	M2	22:20	17:00	0:09	39:29	39:59
19	40	Michel van der Gaag	Bootcamp Team	M2	20:02	19:40	0:16	39:57	40:16
20	240	Anne Roth	Delft	V2	19:56	19:55	0:12	40:04	40:26
21	55	Perry Slaman	Run2Day	M2	20:16	20:04	0:13	40:33	40:49
22	183	Martijn van der Knaap	s-Gravenhage	M2	20:19	19:53	0:14	40:26	41:19
23	202	Ineke Linzer	s-Gravenhage	V2	20:21	20:45	0:15	41:21	41:35
24	150	Etienne van Hemert	Oud-Beijerland	M2	21:52	19:09	0:16	41:17	41:39
25	246	Manon nvt	Triathlon	V2	21:11	19:29	0:16	40:55	41:42
26	162	Andre van Andel	Haag Atletiek	M2	21:17	20:02	0:14	41:33	42:02
27	231	Annemiek van der Meer	Haag Atletiek	V2	21:17	20:03	0:14	41:33	42:02
28	253	Everdien Horlings	Alphen aan den Rijn	V2	21:02	20:35	0:13	41:50	42:06
29	175	Steffen Jacobs	s-Gravenhage	M2	20:34	21:24	0:16	42:13	42:20
30	151	Erik Jansen	s-Gravenhage	M2	20:08	21:41	0:15	42:05	42:38

# PuinDuinRun

## 26 januari 2020

### Uitslag 6,3 km

Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Ronde 1	Ronde 2	Finish	Netto	Bruto
31	152	Emiel Schoenmakers	Haag Atletiek	M2	21:27	20:24	0:15	42:07	42:39
32	174	Martijn de Beer	Sparta	M2	21:22	20:37	0:14	42:12	42:51
33	56	Edgar Vermeulen	Run2Day	M2	22:51	19:19	0:14	42:25	43:01
34	184	Sam Nederhoff	Voorburg	M2	21:43	20:49	0:16	42:48	43:09
35	180	Frank Haring	Den Hoorn Zh	M2	21:36	20:52	0:27	42:55	43:18
36	159	Rody Latumahina	s-Gravenhage	M2	22:55	19:47	0:16	42:58	43:42
37	160	Ton van der Wal	s-Gravenhage	M2	21:50	22:02	0:16	44:08	44:41
38	266	Valerie Joesten	Amersfoort	V2	22:10	22:02	0:19	44:31	44:48
39	405	Marc Bolscher	RRZ	M3	23:12	21:01	0:11	44:24	45:06
40	245	Miranda Noordam	Sparta	V2	21:59	22:47	0:14	45:00	45:11
41	609	Jolanda van der Pol	s-Gravenhage	V3	22:14	22:31	0:15	45:00	45:14
42	188	Paul van Straten	s-Gravenhage	M2	22:04	22:33	0:16	44:54	45:15
43	161	Alex van der Meijs	Maasland	M2	22:48	21:44	0:16	44:48	45:20
44	23	Ingeborg van der Giessen	Shape it out	V2	21:41	23:17	0:15	45:14	45:23
45	48	Manja Costermans	Bootcamp Team	V1	23:05	20:55	0:13	44:13	45:29
46	172	Anton van der Kruk	s-Gravenhage	M2	23:28	21:10	0:13	44:51	45:30
47	220	Emma Pellegrom	De Lier	V2	21:55	22:30	0:16	44:41	45:31
48	213	Tessa Olsthoorn	De Lier	V2	21:50	22:35	0:16	44:40	45:32
49	164	Alexander Verbeek	Rotterdam	M2	23:39	21:36	0:17		45:33
50	251	Angelique Rutten	s-Gravenhage	V2	23:10	21:21	0:15	44:46	45:41
51	209	Els Wiegel	Voorschoten	V2	22:56	22:05	0:14	45:14	45:53
52	237	Jeannette Vink	Nootdorp	V2	22:56	22:06	0:15	45:17	45:57
53	168	Loek Dijkstra	AV Gouda	M2	22:59	22:39	0:11	45:50	46:24
54	229	Barbara Keus	s-Gravenhage	V2	23:24	22:27	0:13	46:05	46:30
55	599	Claudia Elion	s-Gravenhage	V2	22:46	23:08	0:14	46:08	46:31
56	200	Maaike Velderman	s-Gravenhage	V2	23:20	22:17	0:17	45:53	46:33
57	250	Jeanette Lankhuijzen	Olympus '70	V2	23:23	22:31	0:17	46:11	46:45
58	53	Sandra Poederbach	Fysio & Zo	V2	22:42	23:38	0:19	46:39	46:54
59	171	Arnaut de Rijk	Delft	M2	23:02	23:09	0:13	46:25	46:56
60	242	Lois Meevers Scholte	Ter Heijde	V2	22:43	23:44	0:14	46:41	46:56

# PuinDuinRun

## 26 januari 2020

### Uitslag 6,3 km

Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Ronde 1	Ronde 2	Finish	Netto	Bruto
61	221	Soo-Ja Schijf	RTC (Den Haag)	V2	24:08	22:14	0:16	46:38	47:07
62	212	Annet Kamminga	Haag Atletiek	V2	23:38	22:41	0:16	46:35	47:08
63	187	Jonathan de Zoete	s-Gravenhage	M2	23:42	22:35	0:13	46:30	47:14
64	268	Nikki Kagenaar	Honselersdijk	V2	23:41	22:36	0:13	46:31	47:14
65	598	Adrienne Huigen	Leiderdorp	V2	23:57	22:32	0:15	46:43	47:18
66	29	Shanti Duijvestijn	Shape it out	V2	23:14	23:46	0:18	47:17	47:25
67	607	Cindy Versteeg	Zoetermeer	V3	22:44	24:05	0:45	47:35	47:48
68	259	Chantal van der Voort	s-Gravenhage	V2	23:21	23:48	0:18	47:26	47:57
69	210	Anne Matti	Rotterdam	V2	23:24	24:15	0:18	47:58	48:03
70	224	Jasmien Vlaminck	s-Gravenhage	V2	23:24	24:16	0:18	47:58	48:04
71	181	Sander Hoogma	Moordrecht	M2	23:59	23:40	0:18	47:57	48:14
72	255	Chirley Gimenez	Moordrecht	V2	23:59	23:39	0:19	47:57	48:14
73	166	Arjan Ruijgrok	Delft	M2	24:20	23:13	0:19	47:53	48:18
74	219	Sandra Steijn	Haag Atletiek	V2	23:58	23:32	0:17	47:47	48:20
75	6	Remon van den Bergh	Atticus	M2	24:01	23:28	0:12	47:41	48:30
76	264	Kelly van Rijsingen	Rijswijk Zh	V2	24:06	23:29	0:16	47:51	48:35
77	656	Delicia Ensing	Delft	V3	23:43	24:23	0:13	48:19	48:35
78	227	Judith Jansen	s-Gravenhage	V2	24:51	23:02	0:18	48:10	48:46
79	252	Madelon Kempen	Bunnik	V2	24:08	24:03	0:16	48:27	48:49
80	3	Katinka van Schie	Atticus	V2	24:14	23:44	0:13	48:11	49:00
81	273	Ellen Waaijer	s-Gravenhage	V2	24:19	23:46	0:15	48:20	49:03
82	234	Leonie vd Harst	s-Gravenhage	V2	24:31	23:27	0:16	48:13	49:10
83	235	Michella Spaans	s-Gravenhage	V2	24:30	23:27	0:16	48:13	49:10
84	223	Elise Manders	s-Gravenhage	V2	23:50	25:16	0:16	49:22	49:44
85	261	Tina Out	s-Gravenhage	V2	24:52	24:06	0:19	49:17	49:45
86	182	Hans Out	s-Gravenhage	M2	24:52	24:06	0:19	49:17	49:45
87	208	Esther van Eldert	Sparta	V2	24:28	24:29	0:17	49:14	50:04
88	35	Petra Oosterveen	Shape it out	V2	23:39	26:00	0:18	49:57	50:08
89	177	Marcus Ysbrandy	s-Gravenhage	M2	24:38	25:15	0:19	50:12	50:35
90	228	Marlou Geurts	s-Gravenhage	V2	25:05	24:37	0:19	50:01	50:36

# PuinDuinRun

## 26 januari 2020

### Uitslag 6,3 km

Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Ronde 1	Ronde 2	Finish	Netto	Bruto
91	207	Merle Tip	s-Gravenhage	V2	25:03	24:51	0:16	50:10	50:51
92	263	Judith Wiegant	Amsterdam	V2	24:59	25:10	0:16	50:24	50:55
93	238	Marian Dijkstra	AV Gouda	V2	24:50	25:20	0:17	50:26	51:00
94	244	Marloes Bergwerff	Maassluis	V2	24:42	25:36	0:20	50:38	51:04
95	205	Puck Engelbarts	Zeist	V2	25:41	24:39	0:10	50:30	51:07
96	45	Suzanne Wapenaar	Bootcamp Team	V1	24:50	25:13	0:19	50:21	51:08
97	178	Patrick Duijnste	Rijswijk Zh	M2	25:25	24:40	0:15	50:19	51:16
98	381	Paul Bergenhenegouwen	Voorburg	M3	25:13	25:23	0:17	50:54	51:20
99	622	Natascha Beek	Nootdorp	V3	24:44	25:58	0:21	51:03	51:28
100	204	Laurie van Gijzen	Delft	V2	25:23	25:15	0:17	50:55	51:34
101	153	Ron van Gijzen	s-Gravenhage	M2	25:23	25:16	0:17	50:55	51:35
102	215	Louise Princen	Rotterdam	V2	25:53	25:22	0:16	51:32	51:37
103	190	Schalk Bontenbal	Zoetermeer	M2	25:23	26:05	0:17	51:46	51:56
104	179	Jeroen van der Leeuw	s-Gravenhage	M2	25:22	25:31	0:21	51:14	51:58
105	603	Malika Jansen - Romein	Hoorn Nh	V3	24:57	26:24	0:19	51:40	52:21
106	218	Carolien Hubert	Sparta	V2	25:42	25:38	0:18	51:38	52:28
107	230	Jerica Duijndam	Leidschendam	V2	25:33	27:13	0:14	53:01	53:38
108	203	Melanie Mul	Zoetermeer	V2	25:34	27:13	0:14	53:01	53:38
109	217	Jeanette Verbeek	Kwintsheul	V2	26:45	26:24	0:17	53:27	54:02
110	232	Sandra van den Bulk	Haag Atletiek	V2	26:31	26:47	0:18	53:36	54:29
111	36	Pascal Vrolijk	Shape it out	V2	26:43	27:52	0:21	54:55	55:07
112	30	Lujza Balog	Shape it out	V2	26:42	28:24	0:10	55:17	55:29
113	247	Marieke Damsteeg	s-Gravenhage	V2	26:47	28:02	0:17	55:06	55:36
114	248	Patricia Dengerink	s-Gravenhage	V2	26:49	28:00	0:18	55:06	55:36
115	458	Hidde Bianchi	s-Gravenhage	M3	19:37	36:45	0:10	56:32	56:54
116	239	Didi Izendoorn	s-Gravenhage	V2	27:10	29:23	0:16	56:49	57:00
117	270	Nadia Houtzager	Utrecht	V2	27:31	28:43	0:11	56:26	57:08
118	275	Nina van der Waerden	Leiden	V2	27:07	28:57	0:18	56:22	57:12
119	22	Rob Gordeau	Shape it out	M3	27:49	29:18	0:17	57:24	57:33
120	18	Tanja Scharloo	Shape it out	V2	27:05	30:00	0:20	57:24	57:36

# PuinDuinRun

## 26 januari 2020

### Uitslag 6,3 km

Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Ronde 1	Ronde 2	Finish	Netto	Bruto
121	629	Fabienne kleiman	Rijswijk Zh	V3	27:20	30:28	0:22	58:10	58:39
122	249	Marianna Meijer	Sparta	V2	29:51	30:07	0:24	1:00:22	1:01:13