

# PuinDuinRun

## 29 januari 2023

### Voorlopige uitslag 10,5 km

Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Ronde 1	Ronde 2	Ronde 3	Finish	Netto	Bruto
1	575	Wynfrith Meijwes	Haag Atletiek	M3	13:10	13:47	13:41	0:10		40:49
2	417	Vincent Vergeer	Nederlandse Triathlon Bond	M3	13:17	13:55	13:49	0:11	41:12	41:14
3	548	Arjan van der Plas	NSL	M3	13:17	13:41	14:05	0:12	41:16	41:17
4	358	Pim Quist	Haag Atletiek	M3	13:24	14:00	14:13	0:11	41:49	41:50
5	342	Niels van de Vorst	Haag Atletiek	M3	13:41	14:24	14:32	0:12	42:48	42:50
6	538	Ceriel Fousert	s-Gravenhage	M3	13:44	14:41	14:36	0:11	43:12	43:13
7	373	Cas van Trierum	Amsterdam	M3	13:47	14:46	14:50	0:11	43:35	43:36
8	550	Anton Reijerse	Nederlandse Triathlon Bond	M3	14:14	14:35	14:42	0:11	43:42	43:43
9	340	Gearoid O'Shea	Haag Atletiek	M3	14:10	14:44	15:02	0:12	44:08	44:10
10	529	Daniel Spaans	s-Gravenhage	M3	14:13	15:12	15:28	0:12	45:05	45:07
11	551	Sybren Heres Hoogerkamp	s-Gravenhage	M3	14:56	15:04	15:05	0:10	45:14	45:16
12	453	Maarten Doekes	s-Gravenhage	M3	14:40	15:05	15:20	0:13	45:18	45:20
13	424	Barry Baak	Wateringen	M3	15:14	15:11	15:03	0:12	45:40	45:41
14	385	Janwillem Aarnink	s-Gravenhage	M3	15:12	15:38	15:43	0:12	46:44	46:47
15	555	Jeffrey van Noortwijk	Haag Atletiek	M3	14:28	15:58	16:14	0:12	46:52	46:54
16	465	Michiel Hellegers	RTC (Den Haag)	M3	15:11	16:06	15:44	0:11	47:13	47:14
17	439	Jasper Mols	RTC (Den Haag)	M3	15:44	15:40	15:38	0:12	47:15	47:22
18	523	Pjotr van der Velden	s-Gravenhage	M3	15:06	15:57	16:09	0:11	47:24	47:25
19	325	Hilbert Bredemeijer	s-Gravenhage	M3	15:03	16:08	16:03	0:12	47:26	47:28
20	497	Timo Sanders	Rotterdam	M3	15:06	16:25	16:21	0:09	48:00	48:01
21	559	Maarten Bach	s-Gravenhage	M3	15:49	16:11	15:50	0:08	47:58	48:01
22	583	Shane ter Hennepe	AV Gouda	M3	15:39	16:14	16:34	0:12	48:40	48:41
23	396	Jochem Sprenger		M3	15:34	16:24	16:30	0:13	48:40	48:43
24	637	Krista Bruns	Haag Atletiek	V3	15:50	16:30	16:14	0:13	48:46	48:48
25	512	Freek van Zoest	Voorschoten '97	M3	15:47	16:27	16:31	0:13	48:59	49:00
26	335	Arie Franke	TTL (Leidschendam)	M3	16:12	16:39	16:30	0:12	49:33	49:39
27	308	Chris Walinga	Sparta	M3	16:35	16:39	16:22	0:09	49:45	49:47
28	577	Thomas Kick	s-Gravenzande	M3	16:20	16:40	16:24	0:11	49:35	49:50
29	480	Franco Albanese	s-Gravenhage	M3	15:56	16:51	17:06	0:13		50:07
30	419	Koen van Denderen	Monster	M3	15:57	16:56	16:56	0:12	50:00	50:09

# PuinDuinRun

## 29 januari 2023

### Voorlopige uitslag 10,5 km

Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Ronde 1	Ronde 2	Ronde 3	Finish	Netto	Bruto
31	468	Mark Messing	PAC	M3	16:23	16:49	16:54	0:12	50:18	50:21
32	645	Catherine Devitt	s-Gravenhage	V3	16:02	16:57	17:09	0:11	50:19	50:23
33	300	Bastiaan Zwinkels	Kwintsheul	M3	16:52	16:57	16:34	0:13	50:36	50:42
34	415	Ed de Niet	Rijswijk Zh	M3	16:27	16:55	17:16	0:11	50:49	50:52
35	320	Mick Pas	Voorburg	M3	17:31	16:58	16:05	0:10	50:45	50:56
36	547	Jeroen Freriks	Leiden Atletiek	M3	17:47	16:18	16:28	0:11	50:44	50:58
37	469	Jose Giraldez	Delft	M3	17:00	16:59	16:43	0:13	50:55	51:10
38	461	Jordi de Vreede	Haag Atletiek	M3	16:42	17:17	16:52	0:14	51:05	51:13
39	346	Pascal Houppermans	s-Gravenhage	M3	16:56	17:08	17:02	0:12	51:18	51:22
40	383	Jochem Bood	Zoetermeer	M3	17:24	16:43	16:33	0:13	50:53	51:26
41	448	Danny van Os de Man	Poeldijk	M3	16:49	17:11	17:18	0:14	51:31	51:40
42	458	Menno Agterberg	s-Gravenhage	M3	18:02	16:34	16:39	0:15	51:29	51:51
43	341	Geurt Jan van der Meiden	Haag Atletiek	M3	16:51	17:18	17:31	0:11	51:51	51:58
44	628	Marlies Kort	s-Gravenhage	V3	17:23	17:20	17:10	0:13	52:06	52:09
45	588	Justin Boers	s-Gravenhage	M3	17:48	17:06	16:53	0:12	51:59	52:14
46	381	Wouter van Straalen	Hoek van Holland	M3	17:18	17:15	17:29	0:12	52:15	52:20
47	352	Martijn Grooten	s-Gravenhage	M3	17:30	17:21	17:14	0:12	52:17	52:21
48	443	Leo Nijs	Leidschendam	M3	17:29	17:25	17:17	0:12	52:24	52:31
49	435	Menno Komduur	s-Gravenhage	M3	17:43	17:17	17:04	0:13	52:15	52:35
50	457	Peter Jol	s-Gravenhage	M3	17:17	17:26	17:23	0:14	52:20	52:41
51	337	Mark van Wissen	Leidschendam	M3	16:54	17:36	17:55	0:15	52:39	52:42
52	586	Alex de Geus	s-Gravenhage	M3	16:27	17:38	18:34	0:12		52:51
53	372	Geert-Jan Ronde	Sparta	M3	17:44	17:27	17:21	0:08	52:39	52:52
54	456	Hugo Makkink	s-Gravenhage	M3	17:20	17:28	17:20	0:09	52:18	52:53
55	572	Joost van Pelt	Voorburg	M3	17:42	17:41	17:09	0:11	52:44	52:55
56	479	Jurryt de Vries	Rotterdam	M3	17:13	17:39	17:55	0:13	53:01	53:04
57	305	Ben van der Eijk	Delft	M3	16:44	17:48	18:24	0:13	53:09	53:12
58	302	Alexandre Bland	s-Gravenhage	M3	17:27	18:02	17:37	0:10	53:16	53:22
59	389	Mattijs van Dulkenraad	Sparta	M3	17:09	17:45	18:19	0:13	53:26	53:28
60	492	Geoffrey Robbmond	s-Gravenhage	M3	17:55	17:36	17:44	0:13	53:27	53:36

# PuinDuinRun

## 29 januari 2023

### Voorlopige uitslag 10,5 km

Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Ronde 1	Ronde 2	Ronde 3	Finish	Netto	Bruto
61	301	Niels Knippenberg	s-Gravenhage	M3	17:22	17:53	18:12	0:12	53:39	53:45
62	330	Enzo de Jong	Haag Atletiek	M3	17:09	18:09	18:11	0:13	53:42	53:46
63	580	Col Grootjans	Voorschoten '97	M3	17:22	18:08	18:07	0:15	53:53	53:56
64	659	Tess van der Harst	Rotterdam Atletiek	V3	17:30	18:02	18:11	0:14	53:56	54:00
65	467	Hanc de Bokx	Delft	M3	18:24	17:28	17:38	0:13	53:43	54:05
66	304	Jake Blom	s-Gravenzande	M3	17:07	18:42	18:01	0:11	54:01	54:07
67	648	Laura Oudenhoven	RTC (Den Haag)	V3	17:27	18:00	18:48	0:13	54:28	54:32
68	499	Rik Verberk	Rotterdam	M3	19:01	17:56	17:20	0:10	54:26	54:40
69	521	Freek Schuerman	s-Gravenhage	M3	18:47	17:37	17:43	0:13	54:20	54:43
70	498	Christian Sluijmer	Rotterdam	M3	18:22	18:18	17:39	0:17	54:35	54:50
71	581	Luco Overvoorde	Monster	M3	18:10	18:09	18:03	0:15	54:36	54:54
72	316	Pim Dijkman	s-Gravenhage	M3	18:53	17:39	17:29	0:12	54:13	54:57
73	582	Yannick van Rossen	s-Gravenhage	M3	18:37	18:14	18:05	0:14	55:09	55:25
74	536	Rik van Haeringen	Amsterdam	M3	18:23	18:17	18:18	0:16	55:14	55:28
75	416	Bob de Graaf	Voorhout	M3	17:07	19:02	19:25	0:10		55:43
76	247	Chrisje de Vries	Voorburg	V3	17:46	18:25	19:11	0:14	55:36	55:44
77	568	Jelle van Daalhoff	s-Gravenhage	M3	18:07	18:52	18:48	0:12	56:00	56:04
78	514	Tim de Wildt	s-Gravenhage	M3	18:02	18:53	18:57	0:14	56:05	56:13
79	402	Rick Mons	Zoetermeer	M3	18:16	18:48	18:53	0:16	56:13	56:26
80	508	Mervyn Eversteijn	Sparta	M3	18:57	18:58	18:14	0:10	56:19	56:31
81	336	Danny Janssen	s-Gravenhage	M3	19:17	18:31	18:12	0:10	56:11	56:31
82	675	Ilse Dronkert	s-Gravenhage	V3	19:39	18:04	18:46	0:12		56:42
83	554	John Wei Liang Hoek	Rijswijk Zh	M3	18:23	19:20	18:48	0:13	56:45	56:48
84	564	Teun Mulder	Rotterdam	M3	18:45	19:02	18:45	0:10	56:42	56:52
85	408	Quint Kikkert	Hoek van Holland	M3	19:37	18:09	18:49	0:17		56:53
86	463	René Markx	Loopgroep Berkel *	M3	19:31	18:45	18:13	0:13	56:42	57:04
87	610	Marlie van der Hooft	Leidschendam	V3	19:58	18:34	18:09	0:13	56:54	57:05
88	350	Frans Satink	RTC (Den Haag)	M3	19:10	18:47	18:46	0:14	56:56	57:09
89	566	Ron Damstra	Alphen aan den Rijn	M3	18:51	19:07	18:48	0:13	56:58	57:12
90	593	Sandra Kleijn	s-Gravenhage	V3	19:09	19:10	18:41	0:14	57:14	57:18

# PuinDuinRun

## 29 januari 2023

### Voorlopige uitslag 10,5 km

Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Ronde 1	Ronde 2	Ronde 3	Finish	Netto	Bruto
91	560	Pieter van Wasrden	Delft	M3	18:06	19:23	19:34	0:16	57:19	57:28
92	631	Natalie Kalkhoven	s-Gravenhage	V3	19:03	19:06	18:59	0:13	57:21	57:37
93	505	Arjan Schouten	Krimpen aan den IJssel	M3	18:28	19:39	19:13	0:14	57:35	57:45
94	561	Floris de kok	s-Gravenhage	M3	19:13	19:20	18:49	0:13	57:36	57:46
95	563	Olivier Meijer	s-Gravenhage	M3	19:14	19:20	18:49	0:13	57:36	57:46
96	553	Patrick de Bruin	Maassluis	M3	19:27	18:46	18:39	0:14	57:06	57:54
97	621	Cynthia Ghijsels	Haag Atletiek	V3	18:57	19:18	19:24	0:14	57:53	57:57
98	96	Bastiaan Albarda		M3	20:37	18:27	18:00	0:14	57:19	58:01
99	362	Rolf Hulsmans	Leidschendam	M3	18:52	19:21	19:31	0:15	57:59	58:07
100	317	Benno Lokhorst	Sparta	M3	19:17	19:00	19:27	0:11	57:55	58:07
101	666	Tessa Leferink	Rotterdam	V3	19:01	19:14	19:32	0:11	57:58	58:11
102	446	Sander van der Leeuw	s-Gravenhage	M3	18:35	19:14	20:01	0:16	58:07	58:15
103	542	Jacco Swillens	s-Gravenzande	M3	19:46	19:09	18:43	0:10	57:48	58:17
104	481	Gert Engelbarts	Zeist	M3	18:22	19:35	19:54	0:14	58:05	58:18
105	5	Sybe Sinnema	Ask Atticus	M3	19:43	19:02	19:05	0:17	58:06	58:31
106	574	Rik Buitenhuis	s-Gravenhage	M3	19:33	19:22	19:13	0:13	58:21	58:31
107	501	Robert Weij	s-Gravenhage	M3	20:33	18:57	18:31	0:14	58:15	58:34
108	562	Joris Nankman	Delft	M3	18:21	19:35	20:17	0:15	58:29	58:38
109	434	Remko Zoetmulder	Pijnacker	M3	19:23	19:35	19:21	0:15	58:33	58:42
110	359	Michiel van der Wilt	s-Gravenhage	M3	19:49	19:14	18:45	0:13	58:01	58:47
111	10	Joep Smits	Fysio & Zo	M3	21:03	19:05	17:51	0:15	58:13	58:57
112	502	Patrick Hersbach	Wateringen	M3	19:12	19:53	19:48	0:14	59:08	59:17
113	430	Hans van den Ende	Delft	M3	20:30	19:26	18:59	0:15	59:10	59:19
114	332	Arjen Witteveen	Leidschendam	M3	17:27	18:16	18:43	4:54	59:20	59:23
115	506	Kelly Vlucht	s-Gravenhage	V3	19:46	19:52	19:28	0:14	59:20	59:30
116	323	Rutger Mans	Nootdorp	M3	19:25	19:42	19:47	0:13	59:06	59:32
117	321	Viktor van den Berg	Sparta	M3	19:16	20:20	19:30	0:14	59:20	59:34
118	312	Ronald van Sluis	Nootdorp	M3	19:51	19:52	19:17	0:14	59:14	59:37
119	493	Jan Jens	s-Gravenhage	M3	20:38	19:09	19:37	0:12	59:37	59:54
120	557	Ewout Eijkelenboom	s-Gravenhage	M3	18:31	20:30	20:42	0:14	59:56	1:00:02



# PuinDuinRun

## 29 januari 2023

### Voorlopige uitslag 10,5 km

Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Ronde 1	Ronde 2	Ronde 3	Finish	Netto	Bruto
121	558	Anno van der Veen	RTC (Den Haag)	M3	19:13	19:57	20:28	0:15	59:53	1:00:07
122	431	Tim Oosterhuis	s-Gravenhage	M3	18:55	20:07	20:39	0:15	59:55	1:00:07
123	378	Bouke van der Meer	the Hague Road Runners	M3	19:07	19:55	20:46	0:18	1:00:07	1:00:19
124	397	Edward Geukes	s-Gravenhage	M3	19:16	20:17	20:19	0:11	1:00:04	1:00:25
125	319	Hans Kuilder	Rijswijk Zh	M3	19:29	20:10	20:15	0:15	1:00:09	1:00:27
126	601	Floor Scheepers	Sparta	V3	20:03	20:02	20:00	0:13	1:00:18	1:00:35
127	391	Ed Groven	s-Gravenhage	M3	20:07	19:48	20:03	0:16	1:00:14	1:00:44
128	539	Friso Scheublin	Voorburg	M3	21:23	19:35	18:51	0:13	1:00:02	1:00:53
129	532	Johan Barelds	s-Gravenhage	M3	20:25	19:39	20:08	0:14	1:00:26	1:00:56
130	686	Agnieszka Reijmers	Leiden Atletiek	V3	20:06	20:14	20:11	0:15	1:00:47	1:01:00
131	627	Monique Bruins	s-Gravenhage	V3	19:40	20:26	20:44	0:13		1:01:03
132	344	Robert Voskamp	s-Gravenzande	M3	20:13	20:20	20:09	0:15	1:00:57	1:01:04
133	620	Hilleke Ketelaar	s-Gravenhage	V3	19:47	20:16	20:09	0:10	1:00:23	1:01:06
134	452	Jan-Willem Burema	s-Gravenhage	M3	20:44	20:16	19:35	0:15	1:00:51	1:01:06
135	695	Marleen Janson	Leiden Atletiek	V3	20:38	20:18	19:54	0:14	1:01:03	1:01:16
136	327	Vincent Dobbe	Sparta	M3	22:12	19:19	19:04	0:15	1:00:50	1:01:23
137	491	Raimon Steven	Zoetermeer	M3	19:06	20:25	21:31	0:11	1:01:12	1:01:26
138	473	Maurice Brok	Voorburg	M3	19:05	20:25	21:30	0:12	1:01:12	1:01:27
139	530	Gideon van den Ent	s-Gravenhage	M3	20:01	20:35	20:39	0:13		1:01:28
140	459	Jim van Woggelum	s-Gravenhage	M3	20:41	20:11	20:03	0:12	1:01:07	1:01:30
141	193	Eric Meijer	Olympus '70	M3	20:37	20:14	19:55	0:14	1:01:00	1:01:30
142	689	Hannah Smith	Voorburg	V3	20:19	20:39	20:06	0:14	1:01:18	1:01:35
143	573	Johan Sijtzema	s-Gravenhage	M3	21:09	20:17	19:46	0:14	1:01:26	1:01:37
144	595	Rinske grond	Wassenaar	V3	20:30	20:08	20:05	0:13	1:00:55	1:01:39
145	315	Steven McDowell	s-Gravenhage	M3	21:46	19:27	19:35	0:13	1:01:01	1:01:43
146	440	Richard Hill	Triathlon Soest (Soest)	M3	20:34	20:11	20:00	0:14	1:00:59	1:01:49
147	309	Maarten van der Eijk	Den Hoorn Zh	M3	21:07	20:12	20:00	0:15	1:01:34	1:01:55
148	579	Ruud Fabrie	Haag Atletiek	M3	21:01	20:31	20:09	0:16		1:01:58
149	405	Jos van der Ent	s-Gravenhage	M3	21:04	20:34	19:57	0:12	1:01:46	1:01:58
150	377	Melvin van der Tol	Sparta	M3	20:02	21:09	20:32	0:13	1:01:56	1:02:10

# PuinDuinRun

## 29 januari 2023

### Voorlopige uitslag 10,5 km

Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Ronde 1	Ronde 2	Ronde 3	Finish	Netto	Bruto
151	633	Sanne Velthuis	RTC (Den Haag)	V3	20:51	20:33	20:19	0:14	1:01:57	1:02:12
152	318	Bram Schook	Nootdorp	M3	20:57	19:59	20:40	0:15	1:01:51	1:02:16
153	604	Femke van Herk	Sparta	V3	19:59	20:50	21:02	0:14	1:02:05	1:02:19
154	361	Martijn van Kooten	s-Gravenhage	M3	21:16	20:01	20:06	0:10	1:01:33	1:02:26
155	598	Mariska Schuddebeurs	Haag Atletiek	V3	21:25	20:26	20:09	0:15	1:02:14	1:02:31
156	685	Carina van der Beek	AV '40	V3	21:01	20:11	20:33	0:13	1:01:59	1:02:35
157	650	Simone Lankhuijzen	Sparta	V3	20:44	20:39	20:53	0:15	1:02:31	1:02:36
158	454	Jesse Koymans	Poeldijk	M3	21:12	20:59	20:10	0:11	1:02:32	1:02:39
159	576	Erik Kater	s-Gravenhage	M3	20:55	20:56	19:58	0:16	1:02:04	1:02:39
160	482	Dennis Dengerink	s-Gravenhage	M3	21:19	20:06	20:21	0:13	1:01:59	1:02:40
161	694	Anneke Sneevliet	Haag Atletiek	V3	20:28	20:53	20:57	0:15	1:02:33	1:02:41
162	445	Arie Klop	s-Gravenhage	M3	20:47	20:46	20:26	0:14	1:02:13	1:02:41
163	518	Stephan Boom	Rijswijk Zh	M3	20:02	20:47	21:21	0:14	1:02:24	1:02:43
164	406	Lenno Huizer	s-Gravenhage	M3	20:34	20:22	21:21	0:13	1:02:31	1:02:47
165	535	Hanco van Geest	s-Gravenhage	M3	20:57	20:33	20:50	0:15	1:02:35	1:02:56
166	450	Eric Schipper	s-Gravenhage	M3	20:45	20:51	20:59	0:15	1:02:50	1:02:56
167	503	Marc Hondebrink	Den Hoorn Zh	M3	20:50	20:46	20:32	0:15	1:02:23	1:02:57
168	324	Stephane Lakwijk	s-Gravenhage	M3	20:57	20:25	21:02	0:16	1:02:41	1:02:58
169	516	Michel van der Wilk	Rotterdam	M3	19:59	21:12	20:57	0:11	1:02:18	1:03:04
170	427	Jan van Dinther	s-Gravenhage	M3	20:57	20:25	20:48	0:13	1:02:23	1:03:06
171	531	Peter Benders	RTC (Den Haag)	M3	20:28	21:02	21:15	0:15	1:03:00	1:03:09
172	623	Ivon Schijf	Wassenaar	V3	21:08	20:46	20:53	0:12	1:02:59	1:03:13
173	364	Dolf Segers	s-Gravenhage	M3	20:54	20:37	20:44	0:15	1:02:30	1:03:15
174	311	Richard Paardekooper	Olympus '70	M3	20:22	20:46	21:24	0:14	1:02:46	1:03:16
175	370	Jan Hoogenboom	s-Gravenhage	M3	22:39	20:16	20:10	0:12		1:03:16
176	607	Nieke Joanknecht	Sparta	M3	21:04	20:49	20:55	0:14	1:03:02	1:03:17
177	477	Rogier Neufeglise	PAC	M3	20:07	21:39	21:12	0:15	1:03:13	1:03:17
178	487	John van Tiggelen	Sparta	M3	20:51	20:56	21:10	0:14	1:03:12	1:03:18
179	569	Donald Tap	Voorburg	M3	20:59	20:48	20:51	0:15	1:02:54	1:03:18
180	488	Hester Verkoost		V3	20:48	21:08	21:01	0:14	1:03:10	1:03:23

# PuinDuinRun

## 29 januari 2023

### Voorlopige uitslag 10,5 km

Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Ronde 1	Ronde 2	Ronde 3	Finish	Netto	Bruto
181	546	Alain Groesbeek	s-Gravenhage	M3	20:48	21:08	21:05	0:17	1:03:17	1:03:30
182	357	Kees van Nieuwamerongen	Haag Atletiek	M3	21:41	20:30	20:12	0:16	1:02:39	1:03:31
183	386	Michel de jong	AV '40	M3	21:24	20:38	20:58	0:14	1:03:14	1:03:37
184	380	Jean-paul Kulk	Voorburg	M3	21:02	20:46	21:10	0:15	1:03:13	1:03:47
185	495	Ruben Scheer	Delft	M3	21:53	20:17	20:28	0:14	1:02:52	1:03:47
186	578	Steven van der Meijden	s-Gravenhage	M3	21:18	21:04	20:57	0:12	1:03:30	1:03:51
187	93	Olaf Schouten	s-Gravenhage	M3	21:09	21:13	21:03	0:12	1:03:37	1:03:52
188	388	Jan Bouke Tiersma	Olympus '70	M3	20:27	22:05	21:12	0:12	1:03:57	1:04:00
189	438	Leo Kouijzer	RTC (Den Haag)	M3	20:45	21:24	21:44	0:14	1:04:07	1:04:12
190	426	Emile Janssens	s-Gravenhage	M3	20:57	20:37	21:44	0:16	1:03:34	1:04:17
191	422	Paul van Straten	s-Gravenhage	M3	20:13	21:43	22:00	0:16	1:04:11	1:04:20
192	668	Paulien van Vliet	Hardlooptrainers Nederland	V3	20:51	21:05	21:21	0:14	1:03:31	1:04:20
193	392	Eisse van den Oever	s-Gravenhage	M3	19:51	20:31	22:53	0:13	1:03:28	1:04:25
194	533	Anne Reitsma	Delft	M3	22:00	20:46	20:54	0:14	1:03:53	1:04:26
195	455	Jan de Jong	s-Gravenhage	M3	20:44	21:15	21:29	0:14	1:03:43	1:04:27
196	351	Berthold Krasenbrink	RTC (Den Haag)	M3	21:30	21:17	21:22	0:14	1:04:23	1:04:35
197	95	Jacky Ledeboer		V3	21:44	21:04	21:28	0:13	1:04:29	1:04:35
198	471	Rene van Rossum	Wateringen	M3	21:29	21:17	21:15	0:15	1:04:16	1:04:35
199	622	IL Smeeman	s-Gravenhage	V3	21:44	21:01	21:18	0:14	1:04:18	1:04:37
200	673	Tessa Heikamp	PAC	V3	21:32	21:23	21:08	0:15	1:04:17	1:04:43
201	651	Isabel van den Eelaart	Delft	V3	21:52	20:38	21:04	0:19	1:03:52	1:04:48
202	393	Floris Fransen	Leiden	M3	22:45	20:14	21:11	0:15	1:04:25	1:05:10
203	326	Jos Broekman	Haag Atletiek	M3	22:25	21:35	20:29	0:14	1:04:43	1:05:10
204	387	Gerrit Verbeek	Kwintsheul	M3	21:52	21:16	21:25	0:17	1:04:49	1:05:12
205	552	Nicolette Broekman		V3	23:31	20:59	20:31	0:15		1:05:17
206	661	Lieske Yntema	Rotterdam	V3	20:42	21:50	22:31	0:18		1:05:21
207	384	Gerard Bouma	Friesland	M3	21:32	21:21	21:51	0:15	1:04:58	1:05:24
208	504	Willem Teerlink	Pijnacker	M3	21:50	21:12	21:34	0:16	1:04:52	1:05:26
209	688	Hilde Slingerland	Haag Atletiek	V3	22:08	21:19	21:35	0:13	1:05:16	1:05:27
210	314	Jeroen Schmit	Sparta	M3	19:38	23:01	22:26	0:15	1:05:19	1:05:31

# PuinDuinRun

## 29 januari 2023

### Voorlopige uitslag 10,5 km

Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Ronde 1	Ronde 2	Ronde 3	Finish	Netto	Bruto
211	599	Joyce de Wit	s-Gravenhage	V3	22:17	21:11	21:14	0:12	1:04:54	1:05:39
212	684	Anja van Battum	s-Gravenhage	V3	22:12	21:20	21:21	0:15	1:05:07	1:05:39
213	587	Jaime Roldan	s-Gravenhage	M3	21:55	21:52	21:08	0:14	1:05:10	1:05:40
214	556	Mark Duinkerken	Pijnacker	M3	21:54	21:52	21:21	0:13	1:05:21	1:05:43
215	360	Jeffry van Hagen	Zoetermeer	M3	21:50	21:17	21:45	0:16	1:05:07	1:05:48
216	540	Tim van Waard	Voorburg	M3	22:17	21:55	20:50	0:16	1:05:17	1:05:52
217	605	Shirley Clinckers	Monster	V3	22:38	21:22	21:11	0:17	1:05:27	1:06:03
218	339	Jeroen Clinckers	Monster	M3	22:37	21:22	21:11	0:17	1:05:27	1:06:03
219	403	Pieter Dijkhuizen	Naaldwijk	M3	23:10	20:46	21:12	0:19	1:05:27	1:06:05
220	663	Sabine Feith	s-Gravenhage	V3	22:03	21:22	22:04	0:16	1:05:45	1:06:16
221	433	Vincent Meijer	Rijswijk Zh	M3	23:17	21:24	20:44	0:15	1:05:40	1:06:38
222	182	Jolanda van Kesteren	s-Gravenhage	V2	23:07	21:25	21:07	0:15	1:05:54	1:06:45
223	442	Karel de Jonghe	s-Gravenhage	M3	21:58	22:19	21:58	0:16	1:06:31	1:06:55
224	484	Mark Upperman	Maasbree	M3	21:28	22:15	22:55	0:13	1:06:50	1:07:09
225	678	Nina Kornaat	s-Gravenhage	V3	21:55	22:03	22:35	0:16	1:06:49	1:07:09
226	418	Tom Romein	Hoorn Nh	M3	22:14	21:29	22:32	0:17	1:06:31	1:07:17
227	647	Petra van Deutekom	Loopgroep Berkel *	V3	22:43	22:09	21:48	0:16	1:06:57	1:07:18
228	464	Gert Bolier	Loopgroep Berkel *	M3	22:43	22:08	21:50	0:16	1:06:57	1:07:19
229	117	Robert Wagensveld	s-Gravenhage	M2	21:47	21:52	22:26	0:17	1:06:22	1:07:23
230	571	Walter Broos	Delft	M3	23:37	21:56	21:19	0:12	1:07:03	1:07:24
231	565	Coen Leeman	Rotterdam	M3	21:12	22:39	23:11	0:14	1:07:15	1:07:26
232	367	Hein van Doorn	Zuidland	M3	23:08	22:08	21:24	0:18	1:06:59	1:07:35
233	570	Thommy Sopakuwa	Waddinxveen	M3	21:37	22:51	22:58	0:15	1:07:42	1:07:49
234	524	Henry Jalving	Zoetermeer	M3	22:27	21:33	22:52	0:15	1:07:06	1:07:56
235	334	Roy Nieuwets	Sparta	M3	21:56	22:57	22:36	0:16	1:07:45	1:08:03
236	634	Jozanneke Leistra	s-Gravenhage	V3	20:59	23:13	23:39	0:18	1:08:08	1:08:13
237	693	Stella Taal	s-Gravenhage	V3	22:56	22:14	22:37	0:15	1:08:02	1:08:13
238	596	Eline Venema	s-Gravenhage	V3	22:38	22:04	22:34	0:16	1:07:32	1:08:16
239	490	Ruud Verhoef	avVN	M3	23:21	22:07	22:08	0:17	1:07:54	1:08:19
240	543	Riemt Legger	s-Gravenhage	M3	24:39	21:54	20:57	0:15	1:07:46	1:08:26



# PuinDuinRun

## 29 januari 2023

### Voorlopige uitslag 10,5 km

Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Ronde 1	Ronde 2	Ronde 3	Finish	Netto	Bruto
241	404	Thom Zwagers	De Kieviten	M3	23:06	22:27	22:41	0:13	1:08:28	1:08:50
242	612	Lucia Grijpink	s-Gravenhage	V3	22:30	22:12	23:13	0:14	1:08:10	1:08:53
243	363	De Bree	s-Gravenhage	M3	22:08	23:15	23:12	0:17	1:08:52	1:09:04
244	609	Monique van der Meer	s-Gravenhage	V3	22:18	22:29	23:22	0:18	1:08:26	1:09:11
245	356	Onno Achterberg	De Vrolijke Loper *	M3	22:08	22:58	23:44	0:15	1:09:06	1:09:11
246	670	Maud Dolman	Triathlon	V3	23:09	22:33	22:51	0:16	1:08:49	1:09:16
247	671	Saskia Phoelich	s-Gravenhage	V3	23:09	22:33	22:52	0:16	1:08:49	1:09:16
248	603	Alletta van der Goes	Nootdorp	V3	22:48	22:51	23:11	0:15	1:09:05	1:09:34
249	489	Jordy Boekenstijn	Capelle aan den IJssel	M3	23:32	22:25	22:56	0:17	1:09:10	1:09:44
250	333	Emiel Schoenmakers	Haag Atletiek	M3	23:36	22:17	22:48	0:15	1:08:56	1:09:47
251	174	Sasscha Driessen	s-Gravenhage	M2	23:37	22:22	23:20	0:21	1:09:40	1:10:10
252	517	Nico Houtzamer	s-Gravenhage	M3	24:03	22:57	22:17	0:16	1:09:33	1:10:23
253	638	Diana de Krom	Rijswijk Zh	V3	23:00	22:47	23:26	0:18	1:09:30	1:10:26
254	585	Steven van der Holst	s-Gravenhage	M3	22:04	24:07	23:52	0:18	1:10:22	1:10:53
255	697	Manon Jutte	s-Gravenhage	V3	22:05	24:06	23:52	0:18	1:10:22	1:10:53
256	7	Jeroen Hulscher	Ask Atticus	M3	22:27	23:41	24:09	0:15	1:10:32	1:10:56
257	619	Annette Wijker	s-Gravenhage	V3	23:42	23:23	22:54	0:16	1:10:14	1:10:57
258	451	Marcel de Bruijne	Heinkenszand	M3	27:43	22:18	20:55	0:16		1:11:12
259	654	Hetti van Hamersveld	s-Gravenhage	V3	23:39	23:29	23:34	0:11	1:10:54	1:11:13
260	635	Simone Bakker	Voorburg	V3	25:32	22:25	22:09	0:11	1:10:17	1:11:13
261	483	Luc Frerichs	s-Gravenhage	M3	25:33	22:25	22:14	0:15	1:10:27	1:11:22
262	660	Angélique Rutten	s-Gravenhage	V3	23:30	23:12	23:39	0:13	1:10:33	1:11:24
263	669	Karin Hathie-Brink	Zoetermeer	V3	24:07	23:25	22:59	0:15	1:10:45	1:11:35
264	632	Melissa Lo	s-Gravenhage	V3	24:46	23:07	22:51	0:15	1:10:59	1:11:45
265	676	Esther Nijhof	Voorburg	V3	23:12	23:20	24:41	0:18	1:11:32	1:11:54
266	629	Anita Kleijweg	De Lier	V3	25:23	24:24	21:28	0:19	1:11:34	1:12:26
267	313	Henk Budel	s-Gravenhage	M3	23:15	24:30	24:39	0:13	1:12:38	1:12:50
268	444	Harald ten Katen	RTC (Den Haag)	M3	23:50	24:14	24:18	0:16	1:12:37	1:12:52
269	537	Dinesh Duran Jimenez	Rotterdam	M3	21:11	23:26	27:44	0:22	1:12:42	1:12:54
270	365	Jos van Aalderen	Leiden	M3	23:29	23:43	25:11	0:17	1:12:40	1:12:57

# PuinDuinRun

## 29 januari 2023

### Voorlopige uitslag 10,5 km

Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Ronde 1	Ronde 2	Ronde 3	Finish	Netto	Bruto
271	626	Dorine Huisman	Groningen Atletiek	V3	22:28	24:15	26:04	0:22	1:13:09	1:13:25
272	382	Erik Huisman	Monster	M3	22:37	24:07	26:04	0:22	1:13:10	1:13:25
273	349	Kees de koning	Bodegraven	M3	24:10	24:16	24:06	0:16	1:12:48	1:13:29
274	646	Judith Schotanus	s-Gravenhage	V3	24:10	23:54	24:54	0:21	1:13:19	1:13:37
275	331	Joop Schelfhorst	Olympus '70	M3	23:11	24:37	25:25	0:18	1:13:30	1:13:41
276	680	Soraya Legger	s-Gravenhage	V3	26:14	23:20	23:10	0:18	1:13:02	1:13:43
277	310	Arnaut de Rijk	Rijswijk Zh	M3	24:01	24:27	24:45	0:15	1:13:29	1:13:49
278	624	Jeanette Verbeek	Kwintseheul	V3	24:30	24:55	23:46	0:14	1:13:26	1:13:50
279	534	Ferry Velt	s-Gravenhage	M3	23:43	24:49	24:38	0:16	1:13:27	1:14:02
280	567	Danny Jansen	Waddinxveen	M3	24:43	24:08	24:11	0:16	1:13:18	1:14:12
281	662	Erik Jan Yntema		M3	23:02	24:41	26:02	0:16	1:14:01	1:14:16
282	432	Michiel van Meerendonk	Delft	M3	23:12	25:34	24:55	0:17	1:13:58	1:14:35
283	428	René ten Oever	s-Gravenhage	M3	23:57	24:04	26:05	0:20	1:14:26	1:14:54
284	682	Renee Kooger	Utrecht	V3	24:42	23:55	25:30	0:13	1:14:20	1:15:09
285	447	Gert Jan Broekhuis	s-Gravenhage	M3	23:37	25:23	25:51	0:16	1:15:07	1:15:16
286	328	Rick de Jong	Rhenen	M3	24:30	25:19	25:44	0:17	1:15:50	1:16:12
287	371	Hans Jansen	Hardlopen.nl *	M3	25:17	25:39	25:15	0:18	1:16:29	1:17:15
288	600	Jasmien Vlaminck	s-Gravenhage	V3	25:52	25:02	25:22	0:20	1:16:37	1:17:23
289	486	Harold Thung	Delft	M3	25:59	24:47	25:28	0:18	1:16:31	1:17:29
290	683	Valerie Schulte Nordholt	s-Gravenhage	V3	25:26	26:12	26:45	0:16	1:18:39	1:19:29
291	677	Colette Rijm	Bleiswijk	V3	25:04	25:12	29:06	0:15	1:19:37	1:19:48
292	544	Ron 't Lam	Schiedam	M3	25:04	25:12	29:06	0:15	1:19:37	1:19:48
293	664	Sharon Penseel	s-Gravenhage	V3	25:23	26:04	27:41	0:15	1:19:23	1:19:54
294	441	Ron Verouden	De Koplopers	M3	26:34	26:19	27:04	0:16	1:20:13	1:20:56
295	8	Ron van Steenis	Shape it out	M3	26:11	27:55	27:43	0:21	1:22:10	1:22:42
296	496	Dennis van Elswijk	Wateringen	M3	15:48	33:09	1:29			DNF
297	625	Cora van Ewijck	s-Gravenhage	V3	30:45	31:38	15:00			DNF
298	513	Jan Hendrik van Gilst	s-Gravenhage	M3	20:51	18:57	18:31			DNF
299	606	Nické Orié	Sparta	V3	41:31	20:20	0:14			DNF
300	642	Eline de Bruijne	s-Gravenhage	V3	54:23	26:57	0:19			DNF

# PuinDuinRun

## 29 januari 2023

### Voorlopige uitslag 10,5 km

Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Ronde 1	Ronde 2	Ronde 3	Finish	Netto	Bruto
301	401	Ties Verbruggen	s-Gravenhage	M3	1:07:01	15:31				DNF
302	354	Frank van der Pas	s-Gravenhage	M3	1:04:26	0:15				DNF
303	423	Randy Heijnen	s-Gravenhage	M3						DNF