



De 5 van DAEL  
Zat. 20 juli 2024  
Uitslag 5 km



Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Netto	Bruto
1	665	Ricardo Sint Nicolaas	Flakkee	M	15:32	15:33
2	518	Patrick van der Zande	Nederlandse Triathlon Bond	M	15:46	15:48
3	556	Marco Geleijnse	Energie	M		15:58
4	640	Boudewijn Aikema	s-Gravenhage	M	15:58	16:01
5	634	Peter Pollemans	Olympus '70	M	16:23	16:24
6	633	Julius de Folter	Fortius	M	16:29	16:31
7	512	Sven Mesman	PAC	M	16:48	16:49
8	576	Luuk Boutkan	Olympus '70	M	16:51	16:52
9	540	Dave Kroon	Leiden Atletiek	M	16:57	17:00
10	551	Peter van Elsacker	PAC	M	17:02	17:04
11	774	Kristel van den Berg	Fortuna	V	17:06	17:08
12	560	Maarten Bakker	Olympus '70	M	17:12	17:13
13	757	Puck Pentenga	De Koplopers	V	17:28	17:30
14	670	Thomas Pereira Horta	De Koplopers	M	17:29	17:30
15	534	Ogu Demir	Rotterdam	M	17:26	17:31
16	549	Steven Kistemaker	Haag Atletiek	M	17:42	17:44
17	527	Emiel van Eijkeren	PAC	M	17:48	17:54
18	524	Tijn van Giezen	Schiedam	M	18:03	18:05
19	517	Edwin Borst	PAC	M	18:01	18:06
20	635	Stephan Stam	Olympus '70	M	18:11	18:15
21	622	Stef Kortekaas	Olympus '70	M	18:20	18:21
22	504	Thijs Rohof	Rotterdam	M	18:19	18:26
23	636	Jan van Hoeven	Olympus '70	M	18:28	18:29
24	210	Peter Heukels	Rotterdam Atletiek	M	18:28	18:31
25	516	Bart van Ginkel	PAC	M	18:33	18:38
26	515	Georg Maureder	Rotterdam	M	18:44	18:52
27	639	Daan jonker	s-Gravenzande	M	18:53	18:57
28	645	Jerrie Suijker	Pijnacker	M	18:54	18:59
29	189	Jony Oosterbos	s-Gravenhage	M	18:57	19:00
30	626	Yahunay Haile	Schiedam	M	19:06	19:11
31	609	Leon van Schie	Honselersdijk	M	19:10	19:14
32	155	Jorn Persoon	Olympus '70	M	19:11	19:16
33	224	Richard van Zantvliet	Loopie Loopie	M	19:13	19:16
34	593	Wim van Velden	Olympus '70	M	19:17	19:19
35	656	Tom Mulder	Maasdijk	M	19:13	19:27
36	546	Lucas Peet	Maassluis	M	19:21	19:29
37	613	Gerben Vreugdenhil	De Dijkrunners	M	19:51	19:54
38	600	Martin Kooij	Vlaardingenvliet	M	19:51	20:00
39	503	Rick van Helden	Schiedam	M	19:54	20:00
40	731	Anissa Kome	Waterweg	V	20:00	20:04
41	538	Calvin Lok	Oudendoorn	M	20:01	20:07
42	539	Jesus Caeiro Mouzo	Energie	M	20:06	20:08
43	590	Robin van Hal	Maassluis	M	20:08	20:11
44	522	Yannick van der Ploeg	Heenvliet	M	20:18	20:24
45	521	Matthijs van Duffelen	Hoek van Holland	M	20:30	20:37
46	511	Christiaan van Duffelen	Naaldwijk	M	20:32	20:39
47	612	Hans Bergwerff	De Dijkrunners	M	20:32	20:45
48	569	Thom van Leeuwen	Schiedam	M		20:55
49	676	Gert Jan de Vast	De Lier	M	20:51	20:58
50	554	Paul van der Helm	s-Gravenzande	M	20:58	21:04



De 5 van DAEL  
Zat. 20 juli 2024  
Uitslag 5 km



Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Netto	Bruto
51	627	Arnold Vonk	PAC	M	21:16	21:21
52	631	Niels Dekker	Maasdijk	M	21:24	21:27
53	667	Gavin van Staalduinen	Maasdijk	M	21:29	21:31
54	577	Lars van der Kraan	Olympus '70	M	21:31	21:32
55	606	Henk Vollebregt	Rijswijk Zh	M	21:24	21:32
56	642	Ferry de Valk	Heerjansdam	M	21:28	21:34
57	663	Alejandro daniel Caeiro Mouzo	Energie	M	21:36	21:38
58	514	West Santisook	s-Gravenzande	M	21:30	21:43
59	610	John van der Knaap	Honselersdijk	M	21:22	21:45
60	219	Rick Voskamp	De Lier	M	21:57	22:08
61	412	Augusta van Hoogdalem	Fortuna	V	22:06	22:09
62	533	René Hoegen	Pernis Rotterdam	M	22:09	22:14
63	602	Rik Pennartz	Sparta	M	22:01	22:16
64	596	Leonard Verkerk	Fortius	M	22:18	22:24
65	625	Kees Olsthoorn	De Koplopers	M		22:26
66	652	Arie Hoogenraad	Olympus '70	M	22:28	22:31
67	132	Frank henderiks	Waterweg	M	22:24	22:40
68	739	Cindy Barendse	Olympus '70	V	22:44	22:56
69	660	Jeroen Steenks	Maasdijk	M	22:45	22:59
70	649	Dylan Dekker	Maasdijk	M	23:19	23:22
71	572	ErWIN Van Der Vlist	Den Hoorn Zh	M		23:22
72	770	Esmée Palsrok	Olympus '70	V		23:24
73	550	Wesley van Zanten	s-Gravenzande	M	23:22	23:29
74	463	Marja de Jong	De Lier	V	23:28	23:36
75	767	Wietske Van Der Lans	Olympus '70	V	23:34	23:38
76	608	Dennis Blik	Hoek van Holland	M	23:27	23:42
77	548	Bas van Ooijen	s-Gravenhage	M	23:29	23:42
78	544	Senno Snijders	s-Gravendeel	M	23:30	23:44
79	605	Thijs van der Kaaden	Maassluis	M	23:42	23:45
80	673	Kevin Robbmond	Maasdijk	M	23:30	23:45
81	648	Sem van Hoeven	Maasdijk	M	23:44	23:47
82	661	Robin Steenks	Maasdijk	M	23:32	23:47
83	643	Gerben Splinter	Maassluis	M		23:56
84	637	Pim Brabander	Honselersdijk	M	23:40	23:59
85	734	Henriette Buijs	Spijkenisse	V	24:03	24:08
86	575	Justen van Koppen	Maassluis	M	24:02	24:19
87	614	Jayden Bronkhorst	Olympus '70	M		24:21
88	162	Guido Groenewegen	Naaldwijk	M	24:14	24:25
89	247	Eric van Heijningen	Olympus '70	M	24:07	24:26
90	715	Pascale Reinerie	Haag Atletiek	V	24:23	24:29
91	754	Murron Adriaanse	Monster	V		24:35
92	659	Anne Wijgergangs	Heeswijk Binther	V	24:14	24:37
93	759	Amber Middelhoek	s-Gravenhage	V	24:34	24:43
94	620	Gijs van den Berg	Maasdijk	M	24:34	24:50
95	722	Nikki van Herk	De Lier	V	24:34	24:50
96	655	Daug van den Berg	Maasdijk	M	24:36	24:51
97	745	Tamar van den Berg	Maassluis	V	24:54	25:07
98	595	Stijn Kaarsemaker	Maasdijk	M	24:46	25:10
99	502	Lucien kroep	Hoek van Holland	M	25:12	25:17
100	727	Fleur Weerdenburg	Kwintsheul	V	25:07	25:18



De 5 van DAEL  
Zat. 20 juli 2024  
Uitslag 5 km



Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Netto	Bruto
101	237	Frans Louter	Maasland	M	25:14	25:22
102	604	Leo Olsthoorn	Olympus '70	M	25:21	25:38
103	628	Bram Driesse	s-Gravenzande	M	25:16	25:38
104	749	Richelle van Koppen	Maasdijk	V	25:23	25:40
105	766	Hermine van der Marel	Olympus '70	V	25:28	25:41
106	76	Bas van Binnendijk	Bergschenhoek	M	25:39	25:42
107	725	Johanna Hemminger	Rotterdam	V	25:34	25:42
108	623	Edwin Pellikaan	Maassluis	M	25:29	25:44
109	567	Bert Pellikaan	Maassluis	M	25:30	25:45
110	599	Marcel v Nieuwkerk	De Lier	M	25:30	25:46
111	80	Laurens van Oosterom	Waterweg	M	25:25	25:50
112	668	Wouter Laanb	Maasdijk	M	25:30	25:56
113	751	Laura Meershoek	Delft	V	25:41	25:57
114	523	Brian Scheffers	Maasdijk	M	25:47	25:58
115	778	Eveline de Wilt	Schiedam	V	25:34	26:00
116	616	Didier Kroep	Hoek van Holland	M	25:58	26:01
117	588	Steven Verheezen	Spijkenisse	M	25:55	26:07
118	439	Marian Westerbeek	Energie	V	26:00	26:09
119	674	Melle van Geest	Naaldwijk	M	25:43	26:12
120	424	Dionne Ruijter	Tartlétos	V	26:04	26:15
121	650	Simon Buis	Monster	M	25:56	26:18
122	220	Ard Troost	s-Gravenzande	M	26:04	26:20
123	267	Peter Noordam	Waterweg	M	26:16	26:20
124	221	Roy van Kester	Naaldwijk	M	26:04	26:20
125	723	Rhodee Vellekoop	Maasdijk	V	26:04	26:21
126	755	Debbie Paauwe	De Lier	V	25:59	26:22
127	583	Stephan Plomp	Maasdijk	M	26:06	26:22
128	760	Michelle Middelburg	Naaldwijk	V	25:59	26:24
129	771	Laura Herbert	De Lier	V	26:00	26:24
130	615	Jop Kaarsemaker	De Dijkrunners	M	26:13	26:25
131	765	Floor Kaarsemaker	De Dijkrunners	V		26:28
132	542	John van Zweeden	s-Gravenhage	M	26:26	26:30
133	758	Hanna van der Marel	Olympus '70	V	26:18	26:30
134	592	Remco Groenewald	s-Gravenzande	M	26:14	26:32
135	761	Jolande van Maastricht	Waterweg	V	26:22	26:34
136	776	Marleen van der Meide	Maasdijk	V	26:24	26:35
137	561	Marc Berkhout	Den Hoorn Zh	M	26:27	26:37
138	740	Joanna Szydlo	s-Gravenhage	V	26:15	26:41
139	563	Carlos Bran	s-Gravenhage	M	26:14	26:41
140	594	Thijs Schoenmaker	Maasdijk	M	26:22	26:44
141	651	Bas de Haas	De Lier	M	26:23	26:47
142	746	Gerda Zipp	Haag Atletiek	V	26:48	26:54
143	573	Tjarko Mosterdijk	Brielle	M	26:48	27:06
144	597	Matthijs Meijndert	Naaldwijk	M	26:49	27:12
145	531	Bram Bakker	s-Gravenzande	M	27:10	27:19
146	589	Dave van Nielen	Maasdijk	M	26:48	27:19
147	658	Robert Solleveld	De Lier	M		27:22
148	747	Annemieke Lalleman	Fortuna	V	27:17	27:27
149	773	Jose Stolze	De Lier	V		27:30
150	662	Bart Boers	Maasdijk	M	27:22	27:39



De 5 van DAEL  
Zat. 20 juli 2024  
Uitslag 5 km



Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Netto	Bruto
151	140	Hans de Jong	avVN	M	27:38	27:51
152	581	Liam Dukker	Maasdijk	M	27:41	27:54
153	86	Marc van Heijningen	Honselersdijk	M	27:39	27:57
154	586	Laurens van Eijk	De Lier	M	27:45	28:02
155	772	Emma van Geresteijn	Wageningen	V	27:55	28:19
156	565	Geert van der Linden	Poeldijk	M	28:00	28:22
157	730	Jeannette vink	Nootdorp	V	28:11	28:26
158	630	Bram dekker	Maasdijk	M	28:26	28:28
159	603	George Steentjes	Olympus '70	M	28:13	28:33
160	775	Jose van Adrichem	De Lier	V	28:28	28:36
161	728	Petra Vos	PAC	V	28:29	28:39
162	204	Wim Heijblom	Fortuna	M	28:26	28:40
163	587	Ton Verheezen	Fortuna	M	28:38	28:49
164	764	Esmee Binnendijk	Delft	V	28:29	28:50
165	741	Anouk de Boer	De Lier	V	28:30	28:51
166	617	Mart van Blitterswijk	Delft	M	28:33	29:01
167	529	Martijn Kwakernaat	s-Gravenzande	M	28:44	29:06
168	647	Eric Groenheide	Maasdijk	M	28:51	29:07
169	574	Marcel Juursema	De Dijkrunners	M	28:52	29:07
170	552	Rafal Olejnik	Vlaardingen	M	29:21	29:34
171	624	Ramon Reij	Maassluis	M	29:22	29:40
172	578	Barry Korteland	Monster	M	29:32	29:52
173	654	Mike Schoenmaker	s-Gravenzande	M	29:33	29:55
174	215	Luuk van Staalduine	De Lier	M	29:35	30:00
175	742	Marianne de Grauw	Waterweg	V	29:49	30:00
176	769	Dionne Wals	Waterweg	V	29:48	30:00
177	564	William Dekker	Maassluis	M	29:43	30:00
178	738	Marjorie de Heer	Maassluis	V	29:46	30:05
179	750	Dorith van Nielen	Maasdijk	V	29:36	30:06
180	675	Jesse Olsthoorn	Den Haag	M	29:49	30:15
181	669	Michael Markus	Zierikzee	M	30:11	30:23
182	584	Jan Massar	Delft	M		30:30
183	28	Jeroen Rampaart	Den Hoorn Zh	M	30:25	30:39
184	580	Jesse Dukker	Maasdijk	M	30:27	30:42
185	707	Nicolet Timmers	s-Gravenhage	V	30:29	30:48
186	678	Robert Vahl	s-Gravenzande	M	30:18	30:51
187	553	Martin van der Hoeven	Maasland	M	30:42	30:56
188	720	Iris van Hoeven	De Lier	V	30:59	31:07
189	532	Wouter Ton	s-Gravenzande	M	30:57	31:20
190	641	Tygo Denkers	Maassluis	M	30:58	31:25
191	432	Jonne van der Meer	Maassluis	V	31:05	31:32
192	632	Mick Berntsen	s-Gravenhage	M	31:08	31:32
193	763	Kim van Leijde	Maasdijk	V	31:25	31:33
194	466	Silvia van der Houwen	s-Gravenzande	V	31:03	31:34
195	501	Joop Schelfhorst	Olympus '70	M	31:30	31:39
196	701	Nina Schelfhorst	Monster	V		31:40
197	619	Peter van den Berg	Maasdijk	M	31:10	31:40
198	733	Fabienne Went	Sassenheim	V	31:30	31:41
199	526	Ted Zwinkels	s-Gravenzande	M	31:19	31:42
200	705	Mendy van der Knaap	De Lier	V	31:27	31:50





De 5 van DAEL  
Zat. 20 juli 2024  
Uitslag 5 km



Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Netto	Bruto
201	519	Peter Visser	Olympus '70	M	31:24	31:56
202	582	Jeroen Dukker	De Dijkrunners	M	31:48	32:02
203	607	Robin van Leeuwen	s-Gravenzande	M	31:34	32:08
204	726	Marit Kerklaan	Honselersdijk	V	32:06	32:17
205	748	Ludy Kouwenhoven	Poeldijk	V	31:52	32:21
206	530	Maurice Pakvis	s-Gravenzande	M	31:59	32:23
207	559	Wibbo Kuiper	Maassluis	M	32:07	32:25
208	672	Jan Javier Cagiro	Rotterdam	M	32:16	32:26
209	57	Eric Klok	Waterweg	M	32:38	32:54
210	638	Gerard van der Stok	De Lier	M	32:43	33:03
211	762	Jackeline Vermeer	Maassluis	V	33:02	33:16
212	708	Petra van der Cingel	De Dijkrunners	V		33:32
213	431	Roos Steentjes	Slootdorp	V	33:15	33:36
214	703	Mandy van der Knaap	Monster	V	33:06	33:38
215	768	Roos Jongbloed	Maasdijk	V	33:15	33:44
216	585	Michel Alsemgeest	s-Gravenzande	M	33:26	33:48
217	543	Daan de Korver	Dordrecht	M	33:33	33:54
218	621	Anton van der Linden	Olympus '70	M	33:39	34:00
219	51	Michael Numan	Vlaardingen	M	33:50	34:11
220	677	Hans van de Berg	s-Gravenzande	M	34:06	34:15
221	718	Patricia de Jong	s-Gravenzande	V	33:53	34:26
222	714	Aafje van Dijk	Maassluis	V	34:26	34:45
223	706	Mirjam Boers	Rotterdam	V	34:37	35:08
224	646	Rudi de Reuver	Utrecht	M	35:20	35:46
225	557	Rony Hungenaert	Brugge	M	35:38	35:57
226	454	Cynthia Poortvliet	Delfgauw	V	35:37	35:58
227	453	Bianca van Galen	Rotterdam	V	35:36	35:58
228	756	Andra Engels	s-Gravenhage	V	35:53	36:16
229	611	Koen Hartigh	Poortugaal	M	35:54	36:21
230	653	Stan van Santen	Naaldwijk	M	36:06	36:30
231	702	Daniek Nolten	Poeldijk	V	36:48	37:20
232	704	Cindy Brabander	Poeldijk	V	36:49	37:21
233	447	Nanda de Jonge	Running Friends company	V	37:43	37:59
234	558	Michael de Munnik	s-Gravenzande	M	37:39	38:02
235	717	Juul Schreuder	Naaldwijk	V	37:44	38:12
236	520	Venkatesh V Kannan	Eindhoven	M	38:04	38:17
237	525	Peter de Valois	Zoetermeer	M	38:00	38:20
238	737	Erica Bouman	Waterweg	V	38:06	38:24
239	709	Marleen Bhola	Delft	V	38:25	38:35
240	732	Lenie de Visser	Waterweg	V	38:37	38:56
241	165	Dick Buis	Rotterdam	M	38:59	39:35
242	513	Alexander Kooiman	PAC	M	39:37	39:42
243	618	Albert Lubbersen	s-Gravenhage	M	39:17	39:45
244	729	Brigitte Kobessen	Rijswijk Zh	V	39:41	40:14
245	716	Quirine Mudde	Pijnacker	V	39:58	40:19
246	528	Bart van der Pijl	s-Gravenzande	M	40:22	40:45
247	410	Emmy Whybrow	s-Gravenzande	V	41:39	42:09
248	510	Frank Drenth	PAC	M		DNF