

PuinDuinRun

28 januari 2024

Uitslag 10,5 km

Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Ronde1	Ronde2	Ronde3	Finish	Netto	Bruto
1	254	Pim Quist	Haag Atletiek	M3	12:51	13:13	13:39	0:11	39:54	39:55
2	248	Gearoid O'Shea	Haag Atletiek	M3	13:02	13:36	13:51	0:11	40:40	40:42
3	317	Niels van de Vorst	Haag Atletiek	M3	13:19	13:47	13:57	0:11	41:14	41:16
4	62	Barry Baak	Wateringen	M3	13:47	13:39	13:55	0:11	41:33	41:34
5	201	Marco Kuijvenhoven	'S-Gravenzande	M3	13:55	14:19	14:16	0:12	42:42	42:44
6	246	Jeffrey van Noortwijk	Haag Atletiek	M3	14:01	14:39	14:19	0:12	43:12	43:13
7	149	Sybren Heres Hoogerkamp	s-Gravenhage	M3	14:03	14:47	14:25	0:11	43:25	43:27
8	265	Roman Roussel	RTC (Den Haag)	M3	14:14	14:19	14:43	0:12		43:29
9	107	Emiel van Eijk	Sparta	M3	14:24	14:28	14:29	0:10	43:31	43:34
10	86	Hilbert Bredemeijer	s-Gravenhage	M3	14:02	14:45	14:54	0:12	43:53	43:55
11	363	Patrick Lejosne	Schipluiden	M3	14:15	14:43	14:50	0:12	44:00	44:02
12	325	Rik Wemmenhove	TTL (Leidschendam)	M3	14:56	14:51	14:34	0:12	44:33	44:37
13	55	Janwillem Aarnink	s-Gravenhage	M3	14:32	15:07	15:08	0:11	44:59	45:02
14	336	Freek van Zoest	Nederlandse Triathlon Bond	M3	15:04	15:00	14:46	0:10	45:00	45:03
15	275	Richard Costilloi		M3	15:07	14:56	15:05	0:12	45:20	45:25
16	139	Jesper Hanson	s-Gravenhage	M3	14:56	15:09	15:20	0:11	45:37	45:54
17	323	Chris Walinga	Sparta	M3	15:10	15:22	15:20	0:12	46:04	46:09
18	179	Melvin Kalkman	s-Gravenhage	M3	15:28	15:16	15:12	0:11	46:07	46:12
19	238	Patrice Reveillac	s-Gravenhage	M3	14:53	15:35	15:47	0:11	46:26	46:28
20	104	Mattijs van Dulkenraad	Sparta	M3	15:47	15:02	15:25	0:13	46:26	46:30
21	327	Sander Werrie	s-Gravenhage	M3	14:56	15:27	15:55	0:13	46:31	46:35
22	280	Freek Schuerman	s-Gravenhage	M3	15:40	15:22	15:11	0:12	46:25	46:35
23	57	Franco Albanese	s-Gravenhage	M3	14:59	15:34	15:52	0:13	46:38	46:40
24	161	Julien de Jager	s-Gravenhage	M3	14:49	15:49	16:15	0:12	47:04	47:07
25	120	Arie Franke	TTL (Leidschendam)	M3	15:40	15:38	15:34	0:13	47:05	47:14
26	122	Jeroen Freriks	Leiden Atletiek	M3	15:40	15:37	15:44	0:14	47:14	47:21
27	223	Jesper Mannie	Voorburg	M3	15:37	15:51	15:36	0:08	47:12	47:23
28	126	Alex de Geus	s-Gravenhage	M3	15:19	15:55	15:58	0:08	47:20	47:23
29	95	Koen van Denderen	Monster	M3	15:27	15:49	15:57	0:10	47:24	47:33
30	176	Jelmer Jongasma	s-Gravenhage	M3	15:48	15:43	15:50	0:12		47:34

PuinDuinRun

28 januari 2024

Uitslag 10,5 km

Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Ronde1	Ronde2	Ronde3	Finish	Netto	Bruto
31	163	Paul Jansen	Olympus '70	M3	15:46	15:43	15:52	0:12	47:33	47:36
32	75	Justin Boers	s-Gravenhage	M3	15:40	15:47	15:47	0:11	47:26	47:40
33	73	Jake Blom	s-Gravenzande	M3	15:50	16:20	15:22	0:09	47:42	47:44
34	352	Martijn Grooten		M3	15:55	15:52	15:42	0:12	47:40	47:46
35	160	Miguel Israel	Nederlandse Triathlon Bond	M3	16:48	15:07	15:00	0:13	47:08	47:49
36	178	Jurgen Kalkman	Poeldijk	M3	15:29	15:57	16:07	0:13	47:46	47:50
37	318	Jordi de Vreede	Haag Atletiek	M3	15:44	16:02	16:09	0:14	48:08	48:13
38	290	William Steenbergen	Sparta	M3	15:52	16:00	16:22	0:13	48:27	48:32
39	221	Hugo Makkink	s-Gravenhage	M3	16:08	15:52	15:54	0:14	48:08	48:35
40	300	Ewout Timmerman	Voorburg	M3	15:58	16:19	16:03	0:13	48:33	48:40
41	384	Linda koper	Olympus '70	V3	15:50	16:07	16:27	0:13	48:37	48:41
42	283	Jasper Slot	s-Gravenhage	M3	16:20	16:05	16:10	0:11	48:47	48:59
43	151	Peter Hoogland	s-Gravenhage	M3	16:23	16:12	15:59	0:11	48:46	48:59
44	97	Thomas Derz	s-Gravenhage	M3	16:01	16:29	16:34	0:10	49:13	49:17
45	252	Joost van Pelt	Voorburg	M3	16:04	16:32	16:44	0:14	49:35	49:39
46	170	Peter Jol	s-Gravenhage	M3	16:18	16:09	16:34	0:13	49:14	49:42
47	279	Rinus van der Schoof	Haag Atletiek	M3	16:06	16:37	16:54	0:14	49:50	49:56
48	110	Barry Eman	Nederlandse Triathlon Bond	M3	16:17	16:49	16:51	0:11	50:08	50:13
49	116	Djörn Eversteijn	s-Gravenhage	M3	16:50	16:41	16:27	0:10	50:09	50:14
50	385	Marlies Kort	s-Gravenhage	V3	17:06	16:12	16:39	0:14	50:11	50:22
51	220	Michel van de Luitgaarden	Sparta	M3	16:30	16:45	16:51	0:13	50:20	50:24
52	63	Lars Baak	s-Gravenhage	M3	17:05	16:30	16:42	0:14	50:30	50:38
53	294	Jacco Swillens	s-Gravenzande	M3	16:38	16:55	16:58	0:11		50:43
54	211	Patrick Lelieveld	Voorburg	M3	17:28	16:25	16:32	0:08	50:32	50:46
55	262	Geert-Jan Ronde	Sparta	M3	17:29	16:39	16:24	0:09	50:42	50:48
56	131	Bob de Graaf	Voorhout	M3	16:03	17:04	17:42	0:08		50:58
57	236	Geert-Jan Mols	Sparta	M3	16:43	16:59	17:02	0:09	50:52	50:58
58	154	Pascal Houppermans	s-Gravenhage	M3	16:47	16:48	17:10	0:13	50:58	51:00
59	92	Jelle van Daalhoff	s-Gravenhage	M3	17:23	16:49	16:34	0:12	50:57	51:10
60	313	Tijmen Versluis	Leiden Atletiek	M3	17:30	16:44	16:31	0:15	51:01	51:11

PuinDuinRun

28 januari 2024

Uitslag 10,5 km

Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Ronde1	Ronde2	Ronde3	Finish	Netto	Bruto
61	194	Stephan van der Kramer	Delft	M3	16:57	17:15	17:02	0:13	51:26	51:30
62	80	Thijs Bosboom	Voorburg	M3	17:34	16:37	16:47	0:13	51:11	51:42
63	105	Cyril Dumoulin	s-Gravenhage	M3	17:07	17:08	17:02	0:15	51:33	51:47
64	188	Niels Knippenberg	s-Gravenhage	M3	16:49	17:11	17:34	0:13	51:47	51:53
65	380	Markéta Kluková	Haag Atletiek	V3	16:54	17:11	17:34	0:18		51:58
66	269	Frans Satink	Haag Atletiek	M3	17:12	17:16	17:12	0:14	51:54	52:00
67	316	Marlon Voorn	Sparta	M3	17:21	17:21	17:14	0:12	52:07	52:14
68	71	Erwin Blaauw	Sparta	M3	17:54	17:15	16:56	0:11	52:15	52:22
69	203	Jurgen Kuivenhoven	s-Gravenhage	M3	16:57	17:28	17:36	0:09	52:10	52:22
70	72	Alexandre Bland	s-Gravenhage	M3	17:43	17:13	17:02	0:12	52:10	52:22
71	128	Jan Hendrik van Gilst	s-Gravenhage	M3	17:21	17:14	17:26	0:13	52:13	52:23
72	177	Jesper vd K	s-Gravenhage	M3	18:20	16:54	16:40	0:11	52:05	52:25
73	244	Leo Nijs	Leidschendam	M3	17:37	17:07	17:20	0:14	52:18	52:26
74	133	Alain Groesbeek	s-Gravenhage	M3	17:19	17:08	17:26	0:14	52:07	52:31
75	76	Mark Bolks	s-Gravenhage	M3	18:49	16:26	16:30	0:13	51:58	52:33
76	332	Arjen Witteveen	Leidschendam	M3	16:40	17:27	18:09	0:16	52:31	52:35
77	153	Hugues Houlmann	s-Gravenhage	M3	16:56	17:53	17:41	0:12	52:43	52:45
78	152	Reinier Hordijk	s-Gravenhage	M3	19:01	17:12	16:07	0:13	52:34	52:48
79	82	Ben Boschker	s-Gravenhage	M3	16:59	17:29	18:24	0:14	53:05	53:14
80	419	Catriona Tyler	Voorschoten	V3	17:31	17:36	17:49	0:14	53:10	53:16
81	250	Dennis Ouwerkerk	s-Gravenhage	M3	18:23	17:38	17:00	0:13	53:12	53:27
82	60	Aldo Argante	s-Gravenhage	M3	17:41	17:55	17:45	0:14	53:35	53:39
83	263	Marc de Rooij	Zoetermeer	M3	16:50	17:34	18:49	0:21	53:35	53:51
84	302	Dave van der valk	s-Gravenhage	M3	17:26	17:58	18:16	0:12	53:52	53:56
85	264	Yannick van Rossen	s-Gravenhage	M3	18:02	17:49	17:41	0:14	53:46	53:57
86	167	Bram de Jeu	s-Gravenhage	M3	18:10	17:31	17:49	0:14	53:44	54:00
87	198	Rudy Krijgsman	Rijswijk Zh	M3	17:34	17:58	17:44	0:15	53:32	54:05
88	377	Felix Schouten	s-Gravenhage	M3	17:00	18:06	18:51	0:14	54:11	54:15
89	142	Jip Herpers	s-Gravenhage	M3	18:02	17:49	17:55	0:17	54:04	54:16
90	214	Sander Limonard	s-Gravenhage	M3	18:00	17:39	17:47	0:14	53:41	54:23

PuinDuinRun

28 januari 2024

Uitslag 10,5 km

Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Ronde1	Ronde2	Ronde3	Finish	Netto	Bruto
91	218	Benno Lokhorst	Sparta	M3	18:14	17:37	18:08	0:12	54:10	54:24
92	324	Robert Weij	s-Gravenhage	M3	18:08	18:08	17:57	0:14	54:27	54:36
93	100	Vincent Dobbe	Sparta	M3	19:04	17:43	17:19	0:13	54:19	54:40
94	67	Viktor van den Berg	Sparta	M3	18:32	18:05	17:38	0:13	54:27	54:41
95	112	Sebastiaan van der Ende	s-Gravenhage	M3	18:34	17:55	17:57	0:14	54:40	54:56
96	212	Jeroen Lemans	s-Gravenhage	M3	19:06	17:28	17:33	0:14	54:21	55:14
97	143	Patrick Hersbach	Wateringen	M3	17:31	18:52	18:40	0:12	55:15	55:25
98	129	Rory Goderie	s-Gravenhage	M3	18:55	17:53	17:51	0:15	54:54	55:32
99	233	Lode Meijering	Rijswijk Zh	M3	19:30	17:58	17:22	0:09	54:59	55:41
100	190	Martijn van Kooten	s-Gravenhage	M3	19:18	17:43	17:42	0:13	54:56	55:42
101	397	Judith Mooy	AAV '36	V3	19:33	18:05	17:41	0:13	55:32	55:50
102	282	Sybe Sinnema	Delfgauw	M3	17:41	18:38	19:14	0:13	55:47	55:55
103	114	Gert Engelbarts	Zeist	M3	18:13	18:12	18:39	0:14	55:17	55:56
104	166	Jan Jens	s-Gravenhage	M3	18:44	18:18	18:33	0:13	55:48	55:57
105	195	Evert Kranendonk	s-Gravenhage	M3	18:45	18:00	18:10	0:13	55:08	56:00
106	208	Sander van der Leeuw	s-Gravenhage	M3	17:55	18:39	19:17	0:14	56:05	56:13
107	123	Paul van Gelder	s-Gravenhage	M3	18:41	18:00	18:52	0:20	55:53	56:23
108	205	Stephane Lakwijk	s-Gravenhage	M3	18:26	18:37	19:04	0:17		56:24
109	74	Paul Boeren	Sparta	M3	19:15	18:44	18:06	0:13	56:18	56:24
110	242	Roy Nieuwets	Sparta	M3	18:55	18:26	18:31	0:13	56:05	56:26
111	243	Patrick van Niftrik	s-Gravenhage	M3	19:11	18:19	18:14	0:13	55:57	56:27
112	2	Noortje Witte	Fysio & Zo	V3	19:18	18:29	18:22	0:14	56:22	56:29
113	226	Gert Masschelein	s-Gravenhage	M3	18:16	18:44	19:04	0:15	56:19	56:32
114	96	Dennis Dengerink	s-Gravenhage	M3	19:09	18:23	18:31	0:14	56:17	56:35
115	259	Geoffrey Robbmond	s-Gravenhage	M3	18:41	18:12	18:47	0:16	55:56	56:37
116	307	Erik Velthuis	the Hague Road Runners	M3	18:30	19:01	18:48	0:12	56:31	56:40
117	345	Maud Bland	s-Gravenhage	V3	18:58	18:48	18:34	0:12	56:31	56:44
118	159	Rolf Hulsman	Leidschendam	M3	19:23	18:31	18:21	0:14	56:28	56:44
119	185	Mark Kingma	Voorhout	M3	19:53	18:41	17:44	0:13	56:30	56:54
120	366	Marit Hanson	s-Gravenhage	V3	19:13	18:43	18:30	0:13	56:39	56:56

PuinDuinRun

28 januari 2024

Uitslag 10,5 km

Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Ronde1	Ronde2	Ronde3	Finish	Netto	Bruto
121	193	Jesse Koymans	Poeldijk	M3	19:54	18:39	17:59	0:14	56:46	56:58
122	436	Elly T Mannelje - van der Zee	Sparta	V3	19:53	18:29	18:04	0:13	56:40	56:59
123	137	Anton Habes	Den Hoorn Zh	M3	18:50	18:34	18:57	0:15	56:36	57:02
124	567	Bart Ruwaard	Sparta	M3	18:50	18:35	18:57	0:15	56:37	57:02
125	404	Susanne Pronk	s-Gravenhage	V3	18:31	18:45	18:55	0:15	56:27	57:04
126	156	Jorg Huijding	Utrecht	M3	17:23	19:31	19:59	0:17	57:10	57:15
127	181	Erik Kater	s-Gravenhage	M3	18:14	18:57	19:46	0:17	57:14	57:17
128	202	Hans kuilters	Sparta	M3	19:16	18:45	18:54	0:13	57:08	57:29
129	331	Michiel vd Wilt	s-Gravenhage	M3	19:52	18:37	18:25	0:13	57:08	57:36
130	144	Richard Hil	Triathlon Soest (Soest)	M3	18:49	19:06	19:21	0:16	57:32	57:40
131	210	Riemt Legger	s-Gravenhage	M3	19:18	19:05	18:58	0:14	57:35	57:41
132	184	Jeffrey Kersten	Wateringen	M3	19:41	18:52	18:44	0:14	57:31	57:43
133	224	Rutger Mans	Nootdorp	M3	20:14	18:37	18:15	0:15	57:21	57:47
134	77	Stephan Boom	Rijswijk Zh	M3	19:43	18:58	18:14	0:11	57:05	57:49
135	94	Lex Daniels	s-Gravenhage	M3	19:27	18:37	19:03	0:16	57:23	57:52
136	150	Arjen Hoogerwerf	Haag Atletiek	M3	18:54	18:55	19:36	0:15	57:40	57:53
137	253	Maikel Postema	s-Gravenhage	M3	18:58	18:53	19:11	0:12	57:13	57:58
138	334	Erik Van der Zijden	s-Gravenhage	M3	18:58	18:52	19:11	0:12	57:13	57:58
139	295	Aram Swinkels	s-Gravenhage	M3	20:02	19:02	18:18	0:11	57:33	58:05
140	421	Aylin Verburg	Ter Aar	V3	20:27	19:00	18:26	0:13		58:07
141	132	Jaap Groenhof	Naaldwijk	M3	19:16	19:03	19:11	0:13	57:42	58:08
142	146	Marc Hondebrink	Den Hoorn Zh	M3	19:04	18:49	19:42	0:17	57:51	58:09
143	394	Ellen Lynch	Voorburg	V3	19:46	19:08	18:54	0:15	58:02	58:10
144	191	Ruud van Kooten	Bergambacht	M3	21:24	20:26	15:41	0:12	57:44	58:11
145	349	Monique Bosch	PAC	V3	19:07	19:27	19:31	0:12	58:18	58:21
146	207	Steven Lans	Triathlon	M3	19:38	19:19	19:07	0:15	58:19	58:26
147	61	Remco Arnoldus	RRZ	M3	18:56	19:19	19:52	0:15	58:22	58:30
148	7	Olaf Schouten	Smiet	M3	19:22	19:31	19:18	0:14	58:26	58:31
149	158	Lenno Huizer	Nederlandse Triathlon Bond	M3	18:37	19:26	20:04	0:13	58:21	58:33
150	64	Johan Barelds	s-Gravenhage	M3	19:49	19:07	19:02	0:15	58:13	58:39

PuinDuinRun

28 januari 2024

Uitslag 10,5 km

Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Ronde1	Ronde2	Ronde3	Finish	Netto	Bruto
151	255	Jeroen Rampaart	Den Hoorn Zh	M3	18:50	18:49	20:23	0:17	58:19	58:43
152	6	Patrick Scholte	Rijswijkse Vuurwerkhof	M3	19:55	18:20	20:01	0:10	58:26	58:52
153	69	Rene Bezemer	Delft	M3	19:50	19:10	19:05	0:13	58:18	58:52
154	171	Jan de Jong	s-Gravenhage	M3	20:41	18:40	18:43	0:11	58:15	58:53
155	169	Niek Joanknecht	Sparta	M3	19:50	19:22	19:09	0:14	58:34	58:54
156	225	Ronald van Marrewijk	Delft	M3	18:47	19:35	20:10	0:15	58:48	58:56
157	145	Jeroen ter Hoeven	Wateringen	M3	21:14	18:38	18:51	0:15		58:58
158	148	Jan Hoogenboom	s-Gravenhage	M3	19:34	19:15	19:19	0:13	58:22	58:59
159	406	Agnieszka Reijmers	Leiden Atletiek	V3	19:59	19:29	19:07	0:16	58:51	59:02
160	417	Mariska Streppel	Sparta	V3	20:23	19:02	19:01	0:14	58:41	59:02
161	231	Steven van der Meijden	s-Gravenhage	M3	19:23	19:22	19:29	0:15	58:28	59:04
162	216	Sem van der Linden	Zoetermeer	M3	18:41	20:11	19:42	0:13	58:47	59:05
163	168	Luc de Jeu	s-Gravenhage	M3	18:42	20:11	19:45	0:12	58:49	59:05
164	165	Adriaan Janszen	Rotterdam	M3	19:40	19:19	19:11	0:15	58:25	59:06
165	409	Willemijn Schellekens	Voorburg	V3	19:43	19:36	19:32	0:11	59:02	59:11
166	111	Gaevin Eman	Wassenaar	M3	18:36	20:06	20:11	0:12	59:06	59:11
167	341	Judith Bakels	s-Gravenhage	V3	19:42	19:40	19:26	0:13	59:02	59:16
168	261	Tom Romein	Hardlopen.nl *	M3	18:40	19:53	20:20	0:16	59:09	59:17
169	260	Edwin Roggeband	Barendrecht	M3	19:34	19:37	19:29	0:15	58:55	59:18
170	66	Luca Berchicci	s-Gravenhage	M3	20:39	19:29	18:47	0:10	59:05	59:24
171	141	Paul Helwig	Voorhout	M3	20:17	19:06	19:50	0:15		59:29
172	370	Eefke Hazenbroek	Haag Atletiek	V3	19:51	19:35	19:38	0:15	59:20	59:34
173	219	Wilco Lucas	Nootdorp	M3	20:50	19:47	18:32	0:14	59:23	59:44
174	70	Bas van Binnendijk	De Kieviten	M3	19:07	20:28	19:55	0:14	59:44	59:47
175	93	Ron Damstra	Alphen aan den Rijn	M3	20:18	19:44	19:17	0:16	59:35	59:47
176	425	Paulien van Vliet	Zoetermeer	V3	19:12	20:00	19:48	0:14	59:14	59:51
177	426	Kim Bolks Vollebregt	s-Gravenhage	V3	19:25	19:52	20:18	0:14	59:49	59:56
178	337	Allard Zomer	Olympus '70	M3	19:32	19:36	20:13	0:15	59:35	1:00:01
179	344	Carina van der Beek	AV '40	V3	20:59	19:12	19:01	0:15	59:26	1:00:05
180	326	Tycho Wentink	s-Gravenhage	M3	21:35	19:29	18:12	0:16	59:32	1:00:08

PuinDuinRun

28 januari 2024

Uitslag 10,5 km

Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Ronde1	Ronde2	Ronde3	Finish	Netto	Bruto
181	297	Jaap Thorenaar	s-Gravenhage	M3	19:48	19:48	20:07	0:16	59:58	1:00:14
182	101	Marc van Dooren	Voorburg	M3	19:47	20:04	20:13	0:12	1:00:16	1:00:27
183	257	Anne Reitsma	Delft	M3	20:42	19:32	19:36	0:14	1:00:05	1:00:30
184	375	Marleen Janson	Leiden Atletiek	V3	19:57	20:07	20:20	0:15	1:00:39	1:00:50
185	423	Jannet Vermeulen-Stulen	Phoenix	V3	20:49	20:04	19:35	0:15	1:00:44	1:00:55
186	87	Maurice Brok	Voorburg	M3	19:56	19:53	20:34	0:14	1:00:37	1:01:04
187	410	Manon Schenkels	Utrecht	V3	22:31	19:18	18:05	0:11	1:00:05	1:01:07
188	312	Rick Verschuren	s-Gravenhage	M3	20:09	19:43	20:37	0:14	1:00:43	1:01:14
189	25	Peter Benders	s-Gravenhage	M3	19:49	20:32	20:41	0:14	1:01:17	1:01:24
190	1	Jacky Ledebor	Fysio & Zo	V3	20:14	20:26	20:23	0:15	1:01:18	1:01:25
191	234	Edgar van der Meulen	Voorburg	M3	20:52	20:21	19:40	0:14	1:01:06	1:01:27
192	292	Paul van Straten	s-Gravenhage	M3	20:05	20:54	20:02	0:15	1:01:16	1:01:29
193	98	Peter Dietrich	s-Gravenhage	M3	20:37	20:04	20:04	0:17	1:01:01	1:01:31
194	217	René Lok	Ederveen	M3	22:49	19:32	18:14	0:13	1:00:48	1:01:32
195	353	Emma Daanen	Rotterdam	V2	21:04	20:07	19:40	0:16	1:01:07	1:01:36
196	355	Gillian Dolmans	Clingendael Run & Walk *	V3	20:28	20:09	20:09	0:15	1:01:01	1:01:39
197	431	Brenda aan de Wiel	Haag Atletiek	V3	20:37	20:29	20:19	0:15		1:01:40
198	371	Sylvia van den Heerik	Naaldwijk	V3	21:04	19:55	20:05	0:15	1:01:18	1:01:44
199	124	GJ Gerbrandy	s-Gravenhage	M3	20:20	20:23	20:34	0:17	1:01:34	1:01:45
200	278	Michel Meevers Scholte	Wateringen	M3	20:30	20:25	20:35	0:15	1:01:45	1:01:54
201	281	Dolf Segers	s-Gravenhage	M3	20:42	19:35	20:46	0:17	1:01:21	1:01:58
202	247	Tim Oosterhuis	s-Gravenhage	M3	20:56	20:09	19:52	0:19	1:01:15	1:02:03
203	304	Wilco van 't Veer	s-Gravenhage	M3	20:18	21:00	20:24	0:16	1:01:59	1:02:05
204	319	Gerrit Vreugdenhil	s-Gravenhage	M3	21:11	20:05	19:51	0:13	1:01:20	1:02:06
205	291	Freek van Stokkom	s-Gravenhage	M3	20:26	19:15	21:23	0:15	1:01:18	1:02:07
206	322	Richard van der Wal	Bergschenhoek	M3	21:27	19:52	20:14	0:17	1:01:50	1:02:08
207	408	Maite van Rinsum	Haag Atletiek	V3	20:16	20:34	20:48	0:14	1:01:52	1:02:09
208	251	Frank van der Pas	s-Gravenhage	M3	20:48	20:01	20:21	0:15	1:01:26	1:02:12
209	240	Jasper nederpelt	PAC	M3	20:38	20:14	20:43	0:15	1:01:51	1:02:13
210	136	Maarten Gubbens	Haag Atletiek	M3	21:11	20:11	20:11	0:14	1:01:48	1:02:13

PuinDuinRun

28 januari 2024

Uitslag 10,5 km

Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Ronde1	Ronde2	Ronde3	Finish	Netto	Bruto
211	381	Karlineke Knaap	Rijswijk Zh	V3	20:12	20:38	20:24	0:17	1:01:30	1:02:13
212	155	Nico Houtzamer	s-Gravenhage	M3	20:58	20:28	20:24	0:14	1:02:05	1:02:16
213	392	Jojanneke Leistra	s-Gravenhage	V3	19:36	20:48	21:38	0:17	1:02:19	1:02:30
214	390	Freek Schuerman	Sparta	M3	20:22	20:09	21:31	0:17	1:02:19	1:02:30
215	68	Arthur Beukhof	s-Gravenhage	M3	23:43	18:50	19:20	0:15	1:02:08	1:02:50
216	273	Tom Schenkels	Delft	M3	22:31	20:45	18:21	0:16	1:01:53	1:02:55
217	172	Jasper de Jong	s-Gravenhage	M3	20:53	20:42	20:45	0:16	1:02:36	1:03:07
218	372	Femke van Herk	Sparta	V3	20:52	20:52	20:50	0:16	1:02:50	1:03:09
219	299	John van Tiggelen	s-Gravenhage	M3	20:09	20:54	21:44	0:17	1:03:05	1:03:13
220	400	Sara Pape	the Hague Road Runners	V3	21:17	20:35	20:18	0:16	1:02:26	1:03:16
221	58	Erik van Andel	Sparta	M3	22:40	20:22	19:27	0:12	1:02:41	1:03:17
222	266	Mathieu Saarloos	Monster	M3	20:46	20:53	21:01	0:17	1:02:56	1:03:22
223	5	Miranda Broks	Rijswijkse Vuurwerkhal	V3	21:25	20:29	20:52	0:15	1:03:02	1:03:29
224	429	Annet de Wal	Rijswijk Zh	V3	20:52	20:55	21:08	0:16	1:03:11	1:03:32
225	320	Tim van Waard	Voorburg	M3	21:56	21:05	19:53	0:13	1:03:07	1:03:39
226	308	Ruud Verhoef	avVN	M3	22:00	20:39	20:10	0:14	1:03:03	1:03:40
227	78	Mark Boon	Sparta	M3	21:04	20:42	21:07	0:14	1:03:07	1:03:40
228	147	Erik Hoogeboom	Leiden	M3	21:14	20:41	20:47	0:17	1:02:59	1:03:41
229	415	Irene Smeeman	s-Gravenhage	V3	22:14	20:38	20:04	0:13	1:03:09	1:03:42
230	389	Iris van Leeuwen	Utrecht	V3	21:51	20:59	20:21	0:15	1:03:26	1:03:48
231	359	Astrid Glorie	Loopgroep PK	V3	21:24	21:05	20:57	0:14	1:03:40	1:03:54
232	393	Roos Loman	Nootdorp	V3	21:44	21:01	20:25	0:16	1:03:26	1:03:55
233	85	Gerard Bouma	Nootdorp	M3	20:53	20:49	21:30	0:16	1:03:28	1:03:55
234	196	Berthold Krasenbrink	RTC (Den Haag)	M3	21:03	21:15	21:21	0:16	1:03:54	1:04:01
235	428	Maaïke de Waal	s-Gravenhage	V3	21:51	20:59	20:45	0:18	1:03:53	1:04:15
236	434	Femke Wolswijk	Poeldijk	V3	21:54	20:39	21:01	0:15	1:03:50	1:04:20
237	199	Sander Kruijt	s-Gravenzande	M3	21:51	21:01	20:24	0:16	1:03:31	1:04:22
238	330	Leon Willems	s-Gravenhage	M3	21:24	20:49	21:26	0:13	1:03:52	1:04:24
239	342	Simone Bakker	Voorburg	V3	21:27	21:08	21:27	0:15	1:04:17	1:04:44
240	174	Marco de Jong	Rotterdam	M3	22:20	20:42	20:46	0:15	1:04:03	1:04:50

PuinDuinRun

28 januari 2024

Uitslag 10,5 km

Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Ronde1	Ronde2	Ronde3	Finish	Netto	Bruto
241	557	Dennis Prins	Zuidland	M3	21:53	20:58	21:02	0:17	1:04:11	1:05:02
242	422	Hester Verkroost	Naaldwijk	V3	21:44	21:45	20:54	0:13	1:04:36	1:05:04
243	102	Hein van Doorn	s-Gravenhage	M3	22:02	21:21	20:32	0:20	1:04:15	1:05:05
244	268	Erik van Santen	Voorburg	M3	20:49	22:00	21:57	0:15	1:05:01	1:05:08
245	200	Patrick van der kruk	Naaldwijk	M3	21:44	21:46	20:57	0:16	1:04:43	1:05:11
246	435	Lieske Yntema	Schiedam	V3	21:20	21:21	21:45	0:18	1:04:44	1:05:14
247	387	Diana de Krom	Rijswijk Zh	V3	21:29	21:32	21:29	0:16	1:04:47	1:05:21
248	365	Lucia Grijpink	s-Gravenhage	V3	21:21	21:31	22:13	0:16	1:05:21	1:05:36
249	343	Bianca van Batenburg	Nootdorp	V3	21:57	21:26	21:55	0:18	1:05:37	1:06:00
250	99	Jan van Dinther	s-Gravenhage	M3	21:52	21:19	22:00	0:18	1:05:29	1:06:02
251	296	Marco Taal	Leidschendam	M3	21:32	21:41	22:16	0:16	1:05:45	1:06:08
252	182	Ronald Kempke	Nootdorp	M3	20:54	22:18	22:35	0:17	1:06:03	1:06:23
253	357	Isabel van den Eelaart	Delft	V3	22:01	21:29	22:07	0:18	1:05:54	1:06:29
254	88	Jeroen Bronkhorst	Sparta	M3	22:16	21:11	22:16	0:15	1:05:57	1:06:32
255	306	Ferry Velt	s-Gravenhage	M3	21:28	21:53	22:49	0:14	1:06:25	1:06:39
256	395	Anouk Mansveld	Zoetermeer	V3	22:29	21:57	21:38	0:15	1:06:20	1:06:53
257	315	Maarten van Vliet	Wateringen	M3	22:24	21:58	21:57	0:18	1:06:36	1:07:05
258	378	Susan Kemerink	s-Gravenhage	V3	23:59	21:19	20:51	0:16	1:06:25	1:07:15
259	338	Sander Zwienink	AV '40	M3	22:01	23:24	21:24	0:13	1:07:02	1:07:41
260	140	Randy Heijnen	s-Gravenhage	M3	22:26	22:16	22:25	0:19	1:07:26	1:08:00
261	157	Erik Huisman	Monster	M3	21:13	22:22	24:18	0:13		1:08:06
262	18	Judith Schaar	s-Gravenhage	V3	23:14	21:54	22:05	0:15	1:07:27	1:08:08
263	368	Karin Hathie-Brink	Zoetermeer	V3	23:14	21:54	22:05	0:15	1:07:28	1:08:08
264	367	Megan Harteveld	Rijswijk Zh	V3	21:48	22:44	23:17	0:14	1:08:02	1:08:39
265	274	Eric Schipper	s-Gravenhage	M3	22:01	21:03	25:11	0:19	1:08:33	1:08:43
266	354	Diana Dalsem	Den Hoorn Zh	V3	23:24	22:21	22:13	0:17	1:08:15	1:08:55
267	186	Rick de Klerk	s-Gravenhage	M3	21:05	23:30	23:49	0:16	1:08:41	1:09:05
268	383	Elleke Koornneef	Pijnacker	V3	22:56	22:55	22:42	0:18	1:08:52	1:09:14
269	89	Wout de Bruijn	Voorburg	M3	21:57	22:59	23:48	0:18	1:09:02	1:09:16
270	286	Martin Spaans	s-Gravenhage	M3	22:05	22:50	23:49	0:18	1:09:02	1:09:16

PuinDuinRun

28 januari 2024

Uitslag 10,5 km

Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Ronde1	Ronde2	Ronde3	Finish	Netto	Bruto
271	360	Irene Goederaad	s-Gravenhage	V3	22:22	22:49	23:29	0:17	1:08:57	1:09:20
272	230	Michiel van Meerendonk	Delft	M3	21:52	22:54	23:38	0:14	1:08:38	1:09:29
273	347	Marion Bootsma	s-Gravenhage	V3	23:19	22:34	23:01	0:15	1:09:10	1:09:32
274	412	Judith Schotanus	s-Gravenhage	V3	22:42	22:49	23:29	0:18	1:09:18	1:09:34
275	356	Mirjam van Donselaar-Hofman	Rijswijk Zh	V3	22:52	22:53	23:17	0:15	1:09:17	1:09:54
276	180	Harald ten Katen	RTC (Den Haag)	M3	23:18	24:02	22:52	0:14	1:10:25	1:10:31
277	361	Alletta van der Goes	Nootdorp	V3	23:07	23:05	23:37	0:15	1:10:04	1:10:33
278	418	Lia Tuijt	s-Gravenhage	V3	23:42	22:51	22:59	0:21	1:09:53	1:10:35
279	90	Henk Budel	s-Gravenhage	M3	23:07	23:40	23:40	0:15	1:10:42	1:11:19
280	350	Yvonne van de Brug	Alphen aan den Rijn	V3	24:52	22:52	22:50	0:15	1:10:50	1:11:30
281	358	Puck Engelbarts	Zeist	V3	23:01	23:24	24:13	0:14	1:10:53	1:11:31
282	411	Judith Scholtens	Rijswijk Zh	V3	24:05	23:35	23:42	0:13	1:11:34	1:11:57
283	346	Arina Blom	s-Gravenhage	V3	24:05	23:26	23:51	0:13	1:11:35	1:11:57
284	382	Marjolein Knijff	Voorburg	V3	22:59	23:56	24:16	0:14	1:11:25	1:12:17
285	391	Soraya Legger	s-Gravenhage	V3	25:15	23:22	23:11	0:18	1:12:06	1:12:46
286	405	Marjan Regelink	s-Gravenhage	V3	24:44	24:35	24:10	0:17	1:13:46	1:14:10
287	287	Eric Spaargaren	s-Gravenhage	M3	24:14	24:43	24:57	0:16	1:14:10	1:14:40
288	348	Anne Marie van den Bos	Rotterdam	V3	25:22	24:58	23:47	0:20	1:14:26	1:14:41
289	130	Rob Gordijn	Delft	M3	24:30	24:16	24:43	0:18	1:13:47	1:14:47
290	38	Anita Nederpelt	Honselersdijk	V3	24:34	24:42	24:55	0:18	1:14:29	1:14:52
291	215	Marcel van der Linden	Zoetermeer	M3	25:32	24:21	24:25	0:19	1:14:37	1:14:56
292	162	Hans Jansen	Hardlopen.nl *	M3	24:05	25:20	25:25	0:20	1:15:10	1:15:20
293	311	Ron Verouden	De Koplopers	M3	25:26	24:37	25:40	0:17	1:16:00	1:16:23
294	309	Wick Vermeulen	Gouda	M3	29:42	22:14	23:39	0:17	1:15:52	1:16:49
295	310	Wick Vermeulen	Gouda	M3	29:42	22:15	23:39	0:17	1:15:53	1:16:49
296	83	Perry Bosma	s-Gravenhage	M3	25:07	25:50	25:29	0:17	1:16:43	1:17:07
297	298	Harold Thung	Delft	M3	25:16	25:23	26:03	0:16	1:16:58	1:17:36
298	206	Ron 't Lam	Schiedam	M3	25:14	25:59	27:30	0:20	1:19:03	1:19:34
299	402	Liesbeth Poortvliet	Amsterdam	V3	26:55	26:05	27:22	0:21	1:20:42	1:21:02
300	420	Marianne Verbeek	Energie	V3	26:00	27:14	27:09	0:20	1:20:44	1:21:30