



10 km  
Zondag 23 maart 2025  
Uitslag 10 km

Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Netto	Bruto
1	1221	Colin Bekers	Scorpio	M	32:37	32:38
2	1101	Koen Kuipers	De Koplopers	M	33:15	33:16
3	1147	Stefan Robbemont	s-Gravendeel	M	33:44	33:47
4	1172	Ewout Tromp	Dordrecht	M	35:29	35:30
5	1191	Coen Visser	Rotterdam	M	35:52	35:53
6	1013	Arnold Berghuizen	Delft	M	36:43	36:44
7	1121	Ron Meijer	Olympus '70	M	37:46	37:47
8	1082	Daan Jonker	s-Gravenzande	M	38:38	38:40
9	1002	Leo Admiraal	Dordrecht	M	38:55	38:56
10	1112	Peter van der Lugt	HoHa runners	M	39:20	39:22
11	1177	Wim van Velden	Olympus '70	M	40:08	40:09
12	1056	Henri havinga	AV '40	M	40:09	40:10
13	1194	Jeroen van vliet	Maasland	M	40:07	40:14
14	1151	Jeroen Ruijgrok	Olympus '70	M	40:25	40:27
15	1199	Alexander Voogt	Delft	M	40:30	40:35
16	1042	Ruud van Geest	De Lier	M	41:05	41:08
17	1065	Ton Hereijgers	s-Gravenzande	M	41:17	41:21
18	793	Robert Marchal	Veluwe	M	41:20	41:26
19	1278	Romy Colsen	s-Gravenhage	V	41:31	41:33
20	1154	Rory Salman	Wateringen	M	41:27	41:38
21	1111	Martin van der Lugt	Wateringen	M	41:48	41:57
22	1178	Tyler van Veldhoven	De Lier	M	40:45	41:58
23	708	Daan van Voort	Den Haag	M	41:38	42:00
24	1074	Marcel Hulspas	s-Gravenzande	M	42:10	42:14
25	1090	Sven Kleijweg	Den Hoorn	M	42:18	42:31
26	1072	Pascal houppermans	s-Gravenhage	M	42:24	42:35
27	712	patrick Barendse	naaldwijk	M	42:45	42:46
28	1225	Ad de Brabander	Kwintsheul	M	42:36	42:48
29	1195	Robert van Vliet	Maassluis	M	42:50	42:58
30	1019	Kristian Blom	Göttingen	M	43:10	43:13
31	1246	Arien van Velden	Olympus '70	M	43:16	43:21
32	1357	Chantal Stolze	De Lier	V	43:16	43:24
33	1008	Remco Benschop	s-Gravenhage	M	32:07	43:32
34	1243	Harry Suyker	De Koplopers	M	43:47	43:55
35	1061	Sjoerd Heijstek	s-Gravenzande	M	43:46	44:07
36	1070	Floor Hogendoorn	Maasdijk	M	44:02	44:10
37	1329	Annemarie Noordam	Olympus '70	V	44:14	44:18
38	1041	Robert Fulford	Clapham	M	42:52	44:31
39	1107	Dennis van Loenen	s-Gravenzande	M	44:40	44:47
40	1235	Rens van der Kaaij	Naaldwijk	M	44:34	44:50
41	1033	Eddy Doorschodt	Haag Atletiek	M	44:50	44:53
42	1184	Kees Verkade	Naaldwijk	M	43:55	45:12
43	1242	William van rijn	Naaldwijk	M	45:02	45:12
44	1118	Pepijn van der Mast	Delft	M	44:56	45:13
45	1189	Rob Vijverberg	s-Gravenzande	M	45:01	45:22
46	1146	Frank De Rijcke	De Lier	M	44:04	45:23
47	1094	Rob van der Knaap	Honselersdijk	M	45:16	45:27
48	1228	Ronald Driessen	De Lier	M	45:09	45:31
49	1212	Richard Wildenberg	Monster	M	45:35	45:50
50	1053	Thijs Groenewegen	s-Gravenzande	M	45:46	45:51



10 km  
Zondag 23 maart 2025  
Uitslag 10 km

Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Netto	Bruto
51	1113	Jorick Luiten	Wateringen	M	45:46	45:57
52	1028	Vincent Crouwel	Maassluis	M	45:33	46:11
53	1123	Ramón Mol	Rotterdam	M	46:12	46:18
54	1169	Jerry Van Straalen	Monster	M	46:13	46:28
55	1203	Rick Voskamp	De Lier	M	45:29	46:46
56	1165	Gerben Splinter	Maassluis	M	46:50	47:00
57	1149	Albert roodenburg	s-Gravenzande	M	46:57	47:08
58	1383	Tessa van Zijl	Poeldijk	V	46:39	47:12
59	1244	Arjen Taal	Haag Atletiek	M	45:52	47:13
60	1092	Shane Kloosterman	Bodegraven	M	45:58	47:16
61	1038	Leen Faro	De Lier	M	46:56	47:16
62	1026	Martin Buitelaar	Olympus '70	M	47:25	47:37
63	1017	Niek Besuijen	s-Gravenzande	M	47:36	47:52
64	1245	Robbert Tinneveld	Olympus '70	M	47:45	47:56
65	1290	Mathilde Hotting	Maassluis	V	47:30	48:08
66	1224	Chris Boers	Naaldwijk	M	47:21	48:22
67	1233	Arthur Hofland	Naaldwijk	M	48:05	48:23
68	1062	Jack Helleman	s-Gravenhage	M	48:09	48:31
69	163	David Hoorn	Maassluis	M	48:13	48:32
70	1102	Thom Kuyvenhoven	Loopgroep Klazienaveen	M	48:16	48:46
71	1133	Frank van Paassen	Wateringen	M	48:28	48:50
72	1093	Remco van der Knaap	Kwintsheul	M	48:26	49:00
73	1054	Dylan De Haas	De Lier	M	48:27	49:01
74	1120	Emiel Meijer	Monster	M	48:38	49:03
75	1188	Rob Vijverberg	Naaldwijk	M	48:41	49:11
76	1373	Corina Voorn	De Koplopers	V	49:08	49:16
77	1190	Bryan Visser	Vlaardingen	M	47:44	49:25
78	1167	Corné van Steekelenburg	Maasland	M	49:04	49:28
79	1051	Stefan Griffioen	s-Gravenzande	M	49:02	49:46
80	1170	Jelle Strijbis	Maasdijk	M	49:18	49:51
81	1171	Marijn Taal	s-Gravenhage	M	48:51	50:12
82	1087	Rene Kester	Olympus '70	M	48:33	50:14
83	1200	Jan van der Voort	Poeldijk	M	49:51	50:16
84	1259	Cindy Barendse	Olympus '70	V	49:23	50:16
85	1175	Hans Valstar	Olympus '70	M	50:06	50:19
86	1355	Anke van Steekelenburg	Maasland	V	50:01	50:25
87	1012	Wessel van den Berg	De Lier	M	50:00	50:25
88	21337	Stijn Hoogenboom	Olympus '70	M	50:03	50:26
89	1296	Floor Kaarsemaker	De Dijkrunners	V	50:03	50:27
90	1204	Koos Voskuil	Naaldwijk	M	50:08	50:27
91	1206	Jaap Vreugdenhil	Naaldwijk	M	50:05	50:30
92	1277	Judith van der Burg	Naaldwijk	V	49:38	50:32
93	1183	Mitchell Verbraeken	s-Gravenzande	M	49:02	50:36
94	1279	Renske Frieswijk	Rotterdam	V	49:39	50:38
95	1007	Sjoerd van Beijma	Utrecht	M	49:40	50:38
96	1140	Floris Prins	De Lier	M	49:25	50:43
97	1398	Yvonne Lindhout	De Lier	V	50:38	50:53
98	1108	Ivar Looije	s-Gravenzande	M	50:14	50:59
99	1138	Richard Poot	s-Gravenzande	M	50:47	51:00
100	1229	Laurens van Eijk	De Lier	M	50:17	51:12



10 km  
Zondag 23 maart 2025  
Uitslag 10 km

Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Netto	Bruto
101	1186	Frank Vermeij	Rotterdam	M	50:12	51:14
102	1219	Richard Ammerlaan	s-Gravenzande	M	50:40	51:16
103	1396	Amy Grootscholte	De Lier	V	50:26	51:18
104	1034	Patrick van Dop	Olympus '70	M	50:00	51:22
105	1217	John van Zweeden	Haag Atletiek	M	50:45	51:24
106	1174	Daan Valstar	Maassluis	M	51:06	51:29
107	1163	Jory Spaans	s-Gravenzande	M	49:46	51:32
108	1241	Yge Paans	Heinenoord	M	49:49	51:34
109	1365	Josien Versloot	Oud-Beijerland	V	49:48	51:34
110	1232	Hen Van der helm	Naaldwijk	M	50:12	51:34
111	1001	Bart Aarts	De Lier	M	49:40	51:35
112	1010	Frank v.d. Berg	Olympus '70	M	51:11	51:35
113	1015	Bas den Besten	Monster	M	50:23	51:47
114	1347	Marije van der Schilden	Alphen aan den Rijn	V	51:13	51:47
115	1016	Tim den Besten	s-Gravenzande	M	50:25	51:49
116	1348	Lisette Schmidt	s-Gravenhage	V	51:05	51:56
117	1338	Irene Pronk	Delft	V	51:36	51:57
118	1052	Pierre Groenewegen	s-Gravenzande	M	51:53	52:03
119	1220	Gert Bakkenes	Olympus '70	M	51:07	52:03
120	1387	Anouk Zwinkels	Naaldwijk	V	51:33	52:05
121	1197	ErWIN Van Der Vlist	Den Hoorn	M	51:38	52:08
122	1400	Shannen van der Wel	De Lier	V	51:32	52:24
123	1211	Jan Wiegers	Olympus '70	M	52:07	52:25
124	1388	Emma Zwinkels	Naaldwijk	V	51:37	52:37
125	1240	Paul van Oosten	Monster	M	51:07	52:38
126	707	Annette Koornneef	Maasdijk	V	51:46	52:39
127	1326	Jackie Mulder	Naaldwijk	V	51:45	52:45
128	1097	Alex Koppert	Naaldwijk	M	51:49	53:02
129	1005	Andre van Andel	Haag Atletiek	M	51:18	53:09
130	1173	Dick Valk	De Lier	M	52:39	53:09
131	1394	Berna van Dijk	De Dijkrunners	V	51:59	53:11
132	1192	Iain Visser	Vlaardingen	M	51:38	53:15
133	1143	Matthijs van der Ree	Waterweg	M	52:34	53:16
134	1213	Wesley van Zanten	Olympus '70	M	51:24	53:24
135	1227	Stephan van der Burgh	Maasland	M	53:05	53:30
136	1119	Tom van der Meer	De Lier	M	51:58	53:32
137	1122	Dirk Jan Misbeek	Spark	M	52:11	53:37
138	1125	Marcel van Nieuwkerk	De Lier	M	52:45	53:40
139	1358	José Stolze	De Lier	V	53:29	53:44
140	1164	Jeroen spies	Naaldwijk	M	52:28	53:50
141	1009	Christiaan van den Berg	s-Gravenzande	M	52:28	53:50
142	1022	Nico Boers	s-Gravenzande	M	52:04	53:50
143	1044	Wijnand van Genderen	De Lier	M	52:17	53:54
144	1084	Stijn van Kaam	Naaldwijk	M	52:18	53:57
145	1027	Adrian Cohn	Amsterdam	M	52:18	54:01
146	1152	Aad van Ruijven	Poeldijk	M	53:51	54:05
147	1030	Hilbert van Dijk	Maasdijk	M	53:02	54:15
148	1297	Martine Kemmers	Olympus '70	V	52:33	54:21
149	1209	Martijn van de Wetering	Naaldwijk	M	53:22	54:23
150	1181	Max Veraar	Honselersdijk	M	53:49	54:23



10 km  
Zondag 23 maart 2025  
Uitslag 10 km

Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Netto	Bruto
151	1129	Tim Oosterhuis	s-Gravenhage	M	52:28	54:34
152	1248	Thom Voskamp	De Lier	M	53:19	54:37
153	1286	Laura Herbert	De Lier	V	53:01	54:41
154	1032	Frank Doorduyn	De Lier	M	53:01	54:41
155	1226	Cees van der Burg	Naaldwijk	M	53:28	54:42
156	1079	Nick de Jong	Naaldwijk	M	53:49	54:43
157	1313	Kelvin Colsen		M	54:41	54:43
158	1393	Helene Casellas	Wateringen	V	53:31	54:47
159	1058	Robert de Heij	Delft	M	53:07	54:50
160	1198	Rens Vogels	s-Gravenzande	M	52:48	54:53
161	1293	Britt Jager	Maassluis	V	54:29	55:07
162	1282	Ellen Grimbergen	Naaldwijk	V	54:20	55:07
163	1305	Eva ter Laak	Zevenhuizen	V	54:27	55:13
164	1060	Ronald van Heijningen	Olympus '70	M	54:11	55:14
165	1148	John Rodenburg	Maasdijk	M	54:03	55:15
166	1157	Perry Sariman	De Lier	M	53:20	55:15
167	1205	Bert Vreugdenhil	Honselersdijk	M	54:58	55:24
168	1095	Dennis Kooijman	Rotterdam	M	54:26	55:27
169	1382	Frieda van Zijl	Naaldwijk	V	54:45	55:32
170	1180	Jeffrey Vellekoop	AAA	M	55:03	55:32
171	1267	Britt Boekestijn	Naaldwijk	V	54:29	55:36
172	1105	Marcel van Leeuwen	Olympus '70	M	54:14	55:38
173	644	Fabiënne Meulenhoff	Naaldwijk	VSEN	55:22	55:46
174	1073	Richard van der Hout	s-Gravenzande	M	54:48	55:53
175	1162	Paul Sosef	Naaldwijk	M	54:27	56:00
176	1223	André Blok	avVN	M	55:42	56:09
177	1145	Matthijs van Rest	Rijswijk	M	54:25	56:13
178	1098	Marcel Kortekaas	Olympus '70	M	54:29	56:18
179	1020	Fred Boekestijn	Naaldwijk	M	55:05	56:22
180	1185	Gerrit Vermeer	s-Gravenzande	M	55:16	56:26
181	1037	Gerard van den Ende	s-Gravenzande	M	54:37	56:27
182	1160	Marcel Scheffers	Wateringen	M	54:38	56:28
183	1004	Sander ammerlaan	Naaldwijk	M	54:55	56:28
184	992	Fenne van Staveren	s-Gravenzande	V	55:30	56:30
185	1363	Brenda van Veldhoven	Maasdijk	V	54:30	56:33
186	1104	Edwin van Leeuwen	De Lier	M	54:39	56:35
187	1208	Jeroen van der Wel	s-Gravenzande	M	54:52	56:36
188	1068	Nico Hoen	Olympus '70	M	55:03	56:43
189	1351	Irene Smeeman	s-Gravenhage	V	54:55	56:43
190	1237	Alex Klein	Naaldwijk	M	55:43	56:49
191	1236	Ron Kerpel	Vlaardingen	M	56:22	56:57
192	1390	Laura van Baalen	Naaldwijk	V	54:58	56:57
193	1367	Chantal Vijverberg	Naaldwijk	V	54:56	56:57
194	1168	Martin Stoorvogel	Olympus '70	M	55:13	56:59
195	1360	Joan Stuijt	Naaldwijk	V	56:14	57:06
196	1210	Marek Wieczorek	Vlaardingen	M	56:56	57:07
197	1377	Magdalena Wieczorek	Vlaardingen	V	56:57	57:07
198	1127	Peter van Ommeren	Druten	M	55:11	57:10
199	1043	Matthijs Van Gemert	Naaldwijk	M	55:20	57:11
200	1155	Richard van der Sande	Naaldwijk	M	55:14	57:15



10 km  
Zondag 23 maart 2025  
Uitslag 10 km

Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Netto	Bruto
201	1110	René Louter	s-Gravenzande	M	56:06	57:15
202	1395	Linda van Giesen	Honselersdijk	V	56:01	57:16
203	1249	Ricardo van der Zijden	Honselersdijk	M	56:02	57:16
204	1003	Michel Alsemgeest	s-Gravenzande	M	55:19	57:19
205	1091	Tom Kleyweg	Hoek van Holland	M	56:10	57:20
206	1115	Guus van der Made	Naaldwijk	M	56:03	57:22
207	1370	Manon Vollebregt	Schipluiden	V	56:32	57:24
208	1116	Evert van Malkenhorst	Naaldwijk	M	56:05	57:25
209	1261	Remke Beenen	Wateringen	V	55:36	57:25
210	1128	Thomas Onderdelinden	Ridderkerk	M	55:42	57:25
211	1336	Laura Polak	Vlaardingen	V	55:43	57:26
212	1349	Cato Schoehuijs	Poeldijk	V	55:29	57:26
213	21255	Jony Oosterbos	s-Gravenhage	M	55:28	57:27
214	704	Johan Roeveld	Haag Atletiek	M	56:06	57:37
215	1216	Thomas Zuiderwijk	Naaldwijk	M	55:54	57:39
216	1048	Cees Goossens	s-Gravenzande	M	56:02	57:51
217	1283	Marcella Hazenbroek	Honselersdijk	V	56:32	57:55
218	1356	Demi van Steekelenburg	Naaldwijk	V	57:06	57:56
219	1264	Denise van Bergheneneqouw	Maassluis	V	57:06	57:57
220	1117	Carl Marcus	Haag Atletiek	M	57:12	57:58
221	1067	Arian Heuten	Haag Atletiek	M	57:14	58:00
222	1366	Soraya de Vette	Kwintsheul	V	56:13	58:01
223	1384	Milou van Zon	De Lier	V	56:14	58:02
224	1364	Chilla Verhagen	Poeldijk	V	56:12	58:04
225	1265	Annette Biersteker	Naaldwijk	V	56:20	58:09
226	1362	Monique Veenman	Olympus '70	V	57:48	58:15
227	1134	Maarten van Paassen	Naaldwijk	M	56:37	58:22
228	1182	Pim Veraar	Honselersdijk	M	57:48	58:24
229	1234	Joost Janszen	Kwintsheul	M	57:48	58:24
230	340	André Schravemade	Zoetermeer	M	57:40	58:28
231	1045	Marc Gerrebrands	s-Gravenzande	M	56:33	58:39
232	1039	Jesper Fioole	s-Gravenzande	M	56:33	58:39
233	1080	Piet de Jong	Olympus '70	M	57:51	58:41
234	1064	Casper Hendriks	Naaldwijk	M	56:36	58:41
235	1247	Milan van Vliet	Naaldwijk	M	56:42	58:41
236	996	Maaïke Vreeswijk	Naaldwijk	V	56:54	58:45
237	1269	Iana Bondarenko	Naaldwijk	V	56:57	58:49
238	1294	Wendy Janse	Haag Atletiek	V	56:59	58:50
239	1317	Judith van der Meer	Olympus '70	V	57:03	58:53
240	1201	Arnold Voskamp	Olympus '70	M	57:05	58:54
241	1332	Tessa Oud	Kwintsheul	V	57:04	58:57
242	1280	Naomi Germeraad	Maassluis	V	58:18	58:59
243	1344	Julia van der Sande	Naaldwijk	V	57:02	59:03
244	1103	Bruno Lallemand	Wateringen	M	56:59	59:05
245	1292	Charissa IJzendoorn	Rozenburg	V	58:30	59:10
246	1106	Mark Lentz	Monster	M	57:18	59:13
247	1303	Renate Kouwenhoven	Kwintsheul	V	57:33	59:29
248	1339	Aline van Rijn	Naaldwijk	V	57:34	59:30
249	1343	Linda Rovers	Naaldwijk	V	59:10	59:42
250	1187	Maxim Vijverberg	Kwintsheul	M	59:13	59:45



10 km  
Zondag 23 maart 2025  
Uitslag 10 km

Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Netto	Bruto
251	1158	Bert van der Schans	Den Hoorn	M	57:48	59:58
252	1153	Thijs Ruitenburg	Maasland	M	57:48	59:59
253	1368	Jennifer Visser	Vlaardingen	V	58:29	59:59
254	1324	Liselore Mosterd	Maasland	V	57:49	59:59
255	1285	Sylvia Hendriks	s-Gravenzande	V	58:49	1:00:00
256	1306	Lianne Labeur	Rotterdam	V	58:26	1:00:07
257	1309	Steffi van Leeuwen	Maassluis	V	58:44	1:00:16
258	1137	Pleun Poot	De Lier	M	58:01	1:00:17
259	1262	Demi van den Berg	Naaldwijk	V	58:24	1:00:24
260	1222	Stefan van den Berg	Naaldwijk	M	58:24	1:00:25
261	1374	Lara van der Waal	Naaldwijk	V	58:26	1:00:26
262	1323	Joy Moonen	Wateringen	V	58:33	1:00:27
263	1130	Rob Oosterveer	Naaldwijk	M	58:37	1:00:30
264	1341	Carina van Rodijnen	Den Hoorn	V	59:37	1:00:35
265	1330	Saar van Noordt	Monster	V	58:58	1:00:36
266	1385	Sharon Zuidgeest	Wateringen	V	58:43	1:00:37
267	1397	Maud van der Knaap	Poeldijk	V	58:39	1:00:38
268	1311	Anouk Lugthart	s-Gravenhage	V	58:40	1:00:39
269	1327	Mariella Fleming van Nieuwkerk	Chichester	V	59:01	1:00:41
270	1328	Marisja van Nieuwkerk	Chichester	V	59:01	1:00:41
271	1272	Tiska Bos	s-Gravenzande	V	58:46	1:00:43
272	1284	Daphne van Heijningen	Olympus '70	V	59:08	1:00:54
273	1304	Mariska Kroes	Maassluis	V	58:44	1:01:00
274	1161	Job Schoone	Poeldijk	M	58:56	1:01:07
275	1071	Martijn Hoogendam	Schiedam	M	1:00:32	1:01:12
276	1276	Denice van de Brug	s-Gravenzande	V	1:00:31	1:01:12
277	1308	Afke Leentvaar	Maassluis	V	59:33	1:01:12
278	1024	Jacco Breukel	Nieuwegein	M	59:34	1:01:14
279	1307	Linda van der Lans	Wateringen	V	59:05	1:01:15
280	1354	Nikki van Spronsen	Naaldwijk	V	59:14	1:01:17
281	1142	Theo Pronk	Olympus '70	M	1:00:41	1:01:18
282	1379	Marian van der Zanden	Olympus '70	V	1:00:34	1:01:21
283	1386	Miranda Zwaartman	Olympus '70	V	59:17	1:01:29
284	1301	Sandra v.d. Knaap-Ruigrok	Naaldwijk	V	59:20	1:01:35
285	1096	Dick Kooper	s-Gravenhage	M	1:00:59	1:01:35
286	1345	Lucia van Santen	De Lier	V	59:21	1:01:36
287	1202	Nick Voskamp	De Lier	M	1:01:06	1:01:37
288	1076	Joey Ivens	Wateringen	M	59:26	1:01:43
289	1352	Elena Sokolova	Olympus '70	V	59:31	1:01:46
290	1238	Gerard Martens	Naaldwijk	M	1:00:51	1:02:03
291	1372	Wendy Vooijs	Naaldwijk	V	1:01:12	1:02:14
292	1350	Nicoline Schuurmans	Naaldwijk	V	1:01:12	1:02:14
293	1295	Natasja van Zuijl de Jong	Bleiswijk	V	1:00:21	1:02:26
294	1078	Marc van Zuijl de Jong	Bleiswijk	M	1:00:22	1:02:27
295	1268	Lisa Boekestijn	De Lier	V	1:00:24	1:02:39
296	1029	Bart van Dijk	De Lier	M	1:00:48	1:02:41
297	1254	Kim Aleman	Olympus '70	V	1:00:29	1:02:41
298	1023	Kees van den Bos	Olympus '70	M	1:00:54	1:02:44
299	1369	Viviana Viviana	s-Gravenhage	V	1:01:08	1:03:14
300	1270	Radhika Bongoni	Oegstgeest	V	1:02:08	1:03:20



10 km  
Zondag 23 maart 2025  
Uitslag 10 km

Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Netto	Bruto
301	1109	Richard Looije	Honselersdijk	M	1:01:21	1:03:37
302	1300	Lisette van der Knaap	Wateringen	V	1:01:34	1:03:49
303	1263	Fieke vd Berg	De Lier	V	1:01:35	1:03:50
304	1215	Leo van Zijl	Olympus '70	M	1:01:38	1:03:53
305	1287	Desiree Hersbach	Wateringen	V	1:02:05	1:04:05
306	1114	Ruben Maas	Wateringen	M	1:02:07	1:04:15
307	1021	Ibo Boekestijn	Naaldwijk	M	1:03:02	1:04:19
308	1376	Jane Wallis	London	V	1:02:17	1:04:30
309	1126	Jasper Olsthoorn	Gouda	M	1:02:41	1:04:39
310	1281	Harriët Goossens	Olympus '70	V	1:02:40	1:04:53
311	1049	Ron Gram	Honselersdijk	M	1:02:45	1:04:55
312	1166	John van Staalduinen	Olympus '70	M	1:02:46	1:04:56
313	1334	Ellen Persoon	Olympus '70	V	1:04:21	1:04:58
314	1316	Denise van der Meer	De Lier	V	1:02:49	1:05:02
315	1257	Diana van Andel	Haag Atletiek	V	1:03:09	1:05:02
316	1298	Marleen van Kester	Rijswijk	V	1:03:01	1:05:19
317	1136	Leroy Philipsen	Naaldwijk	M	1:03:48	1:05:22
318	1252	Simone Aarts	De Lier	V	1:03:33	1:05:28
319	1156	Wolter Jan vd Sar	Olympus '70	M	1:04:11	1:05:34
320	1059	John Heijkoop	Wateringen	M	1:03:35	1:05:43
321	1291	Merel van Hulst	Naaldwijk	V	1:03:51	1:05:49
322	1353	Laura Spies	Poeldijk	V	1:04:31	1:05:54
323	1253	Zoë van den Akker	Delft	V	1:03:45	1:05:58
324	1132	Ernst Paalvast	Olympus '70	M	1:03:48	1:06:02
325	1273	Janneke Boutens	Middelburg	V	1:04:22	1:06:03
326	1231	Aad de Groot	Honselersdijk	M	1:05:19	1:06:09
327	1314	Paula Martijn	Naaldwijk	V	1:04:09	1:06:12
328	1036	Jeroen Dukker	De Dijkrunners	M	1:05:42	1:06:17
329	1375	Gina van der Wal	Naaldwijk	V	1:04:14	1:06:28
330	1207	Luuk van der Wal	De Kieviten	M	1:04:14	1:06:28
331	1389	Irene Akkerhuis	Wateringen	V	1:04:32	1:06:51
332	1230	Rob van der Geest	Monster	M	1:04:32	1:06:52
333	1399	Lyndia Stoltenhoff	Naaldwijk	V	1:04:37	1:06:54
334	1318	Dymphie Meeuwissen	Kwintsheul	V	1:05:28	1:07:27
335	1159	Bjorn van der Schee	Leiden	M	1:05:12	1:07:28
336	1086	Stef van Kempen	Naaldwijk	M	1:06:23	1:07:35
337	1031	Kees van Dijk	Den Hoorn	M	1:05:42	1:07:52
338	1214	Aad van Zeijl	Naaldwijk	M	1:06:32	1:08:09
339	1275	Naomi Brabander	Olympus '70	V	1:06:06	1:08:20
340	1274	Suzanne Boutkan	Wateringen	V	1:06:19	1:08:34
341	1083	Richard van der Kaaij	s-Gravenzande	M	1:06:22	1:08:43
342	1288	Petra Kalter hogendoorn	Maasdijk	V	1:07:28	1:08:48
343	1063	Tom Helleman	Olympus '70	M	1:06:34	1:08:48
344	1335	Christa Pieters	Wateringen	V	1:06:48	1:09:06
345	1381	Riny van Zeijl	Olympus '70	V	1:06:49	1:09:06
346	1256	Brigitte Alsemgeest	De Lier	V	1:08:01	1:09:57
347	1302	Saskia Kooistra	Olympus '70	V	1:08:44	1:10:55
348	1333	Wendy Paalvast-Loots	Triathlon	V	1:09:26	1:11:39
349	1299	Sandra Le Kluse	Maassluis	V	1:10:11	1:12:26
350	1075	Guus van Hulst	Naaldwijk	M	1:12:48	1:12:57



10 km  
Zondag 23 maart 2025  
Uitslag 10 km



Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Netto	Bruto
351	1040	William Fleming	Chichester	M	1:10:55	1:13:09
352	1392	Jennifer Nettleton Brom	s-Gravenhage	V	1:11:42	1:14:23
353	1320	Fleur Meijer	s-Gravenhage	V	1:13:51	1:15:15
354	21319	Carola Troll	Maassluis	V	1:14:19	1:15:43
355	1342	Sonja Roessingh	s-Gravenhage	V	1:17:41	1:20:00
356	1025	Simon Buis	Monster	M	1:17:46	1:20:02
357	1239	Travers Nettleton	s-Gravenhage	M	1:23:12	1:25:55
358	1066	Siebe Heus	s-Gravenzande	M	1:36:38	1:36:58