



5 km  
Zondag 23 maart 2025  
Uitslag 5 km



Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Netto	Bruto
1	866	Habtom okbamichael	Olympus '70	M	15:36	15:37
2	807	Maarten Bakker	Olympus '70	M	17:35	17:36
3	828	Tijn van Giezen	Schiedam	M	17:53	17:54
4	847	Stef Kortekaas	Olympus '70	M	18:30	18:31
5	834	Milan Heemskerck	Naaldwijk	M	18:40	18:41
6	799	Rafal Rzyski	Hoek van Holland	M	18:48	18:49
7	840	Maarten Hoogerwerf	Spijkenisse	M	18:49	18:50
8	876	Leon van Schie	Naaldwijk	M	19:26	19:27
9	851	Boaz van der Lans	Olympus '70	M	19:30	19:31
10	884	Ferry de Valk	Heerjansdam	M	20:14	20:16
11	795	Vincent Olsthoorn	s-Gravenzande	M	20:17	20:19
12	861	Jesus Caeiro Mouzo	Energie	M	20:22	20:24
13	782	Michel van Giesen	Naaldwijk	M	20:42	20:46
14	833	Ruben ten Have	s-Gravenzande	M	20:54	21:00
15	865	Hugo van den Ochtend	Olympus '70	M	21:13	21:16
16	860	Alejandro daniel caeiro mouzo	Energie	M	21:24	21:25
17	879	Bregt Stevens	Rijswijk	M	21:26	21:28
18	790	Patrick de leeuw	Olympus '70	M	21:35	21:39
19	856	Tonni van der Marel	Olympus '70	M	21:37	21:40
20	950	Anissa Kome	Waterweg	V	21:42	21:44
21	864	Bartek Nowicki	Naaldwijk	M	21:35	21:55
22	883	Pieter Uittenbogaard	Delft	M	21:53	21:59
23	891	Thomas White	avVN	M	21:58	22:00
24	710	Dante Tacil	Wateringen	M	22:24	22:28
25	831	Nico Groenewold	Delft	M	22:27	22:31
26	913	Lynn Bakker	Olympus '70	V	22:37	22:38
27	863	Jan Neutel	Delft	M	22:46	22:53
28	794	Leo Olsthoorn	Olympus '70	M	22:52	22:55
29	894	Fabio Zwirs	Naaldwijk	M	23:06	23:10
30	825	David van Dop	Olympus '70	M	23:15	23:21
31	924	Sári Finta	Delft	V	23:15	23:22
32	909	Esmée Palsrok	Olympus '70	V	23:23	23:25
33	830	Bram Groenewegen	Olympus '70	M	23:07	23:28
34	964	Eveline Monrooij	Nieuwegein	V	23:21	23:31
35	780	Luc Boekestijn	De Lier	M	23:27	23:34
36	788	Timo Kubbinga	Wateringen	M	23:32	23:36
37	805	Tom Baart	Nieuwegein	M	23:34	23:45
38	958	Wietske vd Lans-Vreugdenhil	Olympus '70	V	23:42	23:45
39	789	Martijn Kwakernaat	s-Gravenzande	M	23:42	23:59
40	854	Tilo Machielse	Berkel en Rodenrijs	M	24:04	24:12
41	838	Thibald Holscher	Delft	M	24:08	24:14
42	893	Sikander Zulfiqar	Ouderkerk aan den IJssel	M	24:05	24:15
43	709	aiden tancil	Wateringen	M	24:17	24:21
44	886	Ronald Veraar	Olympus '70	M	24:20	24:23
45	959	Marije Luttik	s-Gravenzande	V	24:25	24:29
46	811	Kaldis Berzins	Delft	M	24:49	24:56
47	868	Kees Olsthoorn	De Koplopers	M	24:52	24:57
48	787	Leo klaasse	avVN	M	25:01	25:07
49	836	Dave Hersbach	s-Gravenzande	M	25:08	25:15
50	806	Bram Bakker	s-Gravenzande	M	25:06	25:22



5 km  
Zondag 23 maart 2025  
Uitslag 5 km



Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Netto	Bruto
51	820	Kevin de Bruijn	Rozenburg	M	25:18	25:26
52	821	Bram Dekker	Maasdijk	M	25:19	25:29
53	832	Nico Hagman	Olympus '70	M	25:29	25:34
54	841	Olaf Hoogerwerf	Spark	M	25:42	25:45
55	839	Erik Hoogerwerf	Spijkenisse	M	25:45	25:48
56	906	Anne-Lotte Masson	Naaldwijk	V	25:43	25:53
57	912	Fenny van Asma	Kwintshuil	V	25:35	26:02
58	877	Arshad Shamsi	s-Gravenhage	M	25:51	26:02
59	796	Miguel Pinto	Delft	M	26:14	26:25
60	970	Tamara van Santen	Olympus '70	V	26:09	26:26
61	844	Peter Keijzer	De Lier	M	26:08	26:27
62	815	Matthijs van Boxtel	Den Hoorn	M	26:23	26:30
63	816	Marcel de Brabander	Wateringen	M	26:30	26:39
64	887	Marcel Vijverberg	Naaldwijk	M	26:24	26:40
65	986	Petra Vos	PAC	V	26:36	26:42
66	858	Stefan van der Meer	De Lier	M	26:24	26:45
67	981	Fleur Vijverberg	Naaldwijk	V	26:35	26:52
68	941	Tuscha Huisman	s-Gravenhage	V	26:51	26:54
69	853	Toby Luiten	Wateringen	M	26:35	26:54
70	845	Patrick Knoester	Poeldijk	M	26:53	27:00
71	781	Edwin Flinterman	Monster	M	26:48	27:01
72	971	Judith van Leeuwen-van Schie	Poeldijk	V	26:50	27:07
73	800	Robin van Aalst	s-Gravenzande	M	26:57	27:10
74	817	Richard Bremmer	s-Gravenzande	M	27:04	27:18
75	875	Joop Schelfhorst	Olympus '70	M	27:14	27:21
76	814	Torre Boers	Naaldwijk	M	27:24	27:34
77	791	Arjan van der Lelij	Den Hoorn	M	27:18	27:39
78	873	Robin van der Salm	Maasdijk	M	27:29	27:41
79	984	Franciska Vonk	Naaldwijk	V	27:38	27:44
80	929	Irene Grootcholten	Naaldwijk	V	27:51	27:56
81	908	Heleen den Otter	De Lier	V	27:49	27:57
82	818	Maarten Breumelhof	s-Gravenzande	M	27:47	28:00
83	968	Jessica Ringeling	Naaldwijk	V	27:59	28:12
84	903	Manon van der Knaap	Naaldwijk	V	28:14	28:19
85	995	Femke Wolswijk	Poeldijk	V	28:04	28:20
86	994	Laura de Vos	Poeldijk	V	28:04	28:20
87	874	Jelle Van der Scheer	Olympus '70	M	28:01	28:21
88	837	Wesley van der Hoek	Naaldwijk	M	28:19	28:26
89	938	Kim Hoogenraad	Maassluis	V	28:10	28:35
90	920	Nikki Bruinen	Wateringen	V	28:16	28:36
91	822	William Dekker	Maassluis	M	28:20	28:36
92	835	Vince Helleman	Naaldwijk	M	28:28	28:44
93	897	Dennis van staalduinen	s-Gravenzande	M	28:32	28:52
94	907	Miranda Olsthoorn	Olympus '70	V	28:32	28:53
95	966	Wilma Olsthoorn	Naaldwijk	V	28:38	28:57
96	813	Jelte Boers	Naaldwijk	M	28:53	29:03
97	895	Piet van Schie	Olympus '70	M	28:46	29:04
98	889	Maurice van Vliet	s-Gravenzande	M	28:52	29:16
99	846	John van der Kooij	s-Gravenzande	M	28:52	29:16
100	934	Melanie Herben	Schiedam	V	28:53	29:22



5 km  
Zondag 23 maart 2025  
Uitslag 5 km



Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Netto	Bruto
101	808	Johan Bellekom	Kwintsheul	M	29:17	29:25
102	857	Andreas markus	Honselersdijk	M	29:18	29:25
103	819	Bob de Bruijn	Rozenburg	M	29:22	29:32
104	914	Jessica Van den Berg	Monster	V	29:28	29:43
105	952	Noëlle van Kouwen	Delft	V	29:18	29:50
106	896	Finn Schmidt	Naaldwijk	M	29:52	30:00
107	915	Lindsay de Bock	Maassluis	V	29:58	30:06
108	804	Martijn van Asma	Kwintsheul	M	29:39	30:06
109	850	Wibbo Kuiper	Maassluis	M	29:51	30:08
110	859	Jesse van der Meide	De Dijkrunners	M	30:00	30:22
111	706	jason perk		M	30:11	30:24
112	809	Nico van den Berg	Olympus '70	M	30:10	30:25
113	937	Marloes van der Hoeven	Olympus '70	V	30:08	30:25
114	911	Luna van Akelijen	Naaldwijk	V	30:15	30:27
115	904	Ludy Kouwenhoven	Poeldijk	V	30:07	30:28
116	965	Marit Mosterd	Maasdijk	V	30:17	30:39
117	961	Marleen van der Meide	De Dijkrunners	V	30:17	30:39
118	943	Hannie de jong	Fortuna	V	30:37	30:41
119	978	Claudia Van der Valk	Olympus '70	V	30:29	30:47
120	882	Wouter Ton	s-Gravenzande	M	30:26	30:49
121	890	Martijn Vollebregt	s-Gravenzande	M	30:26	30:51
122	862	Juan Javier Caeiro Mouzo	Energie	M	30:47	30:52
123	942	Lyse Hummeling	Delft	V	30:39	30:56
124	870	Maurice Pakvis	s-Gravenzande	M	30:37	31:00
125	843	Derek de Jong	s-Gravenzande	M	30:30	31:01
126	872	Martin Regeer	Naaldwijk	M	30:47	31:06
127	980	Lisette Vermeer	Olympus '70	V	31:02	31:16
128	711	Eveline Tacil	Wateringen	V	31:09	31:20
129	827	Jaco van Giezen	Schiedam	M	31:03	31:22
130	931	Babette Heerkens	Schiedam	V	31:03	31:22
131	974	Shirley Sonneveld	Hoek van Holland	V	31:13	31:31
132	972	Sharon Schouten	s-Gravenzande	V	31:18	31:33
133	898	Gerard v d Stok	De Lier	M	31:25	31:34
134	989	Suus Wurtz-Veldhoen	Hoek van Holland	V	31:22	31:34
135	990	Pearl Zandstra	Hoek van Holland	V	31:22	31:34
136	930	Roos Koning-van Harten	Hoek van Holland	V	31:22	31:34
137	916	Marjon Boers	Naaldwijk	V	31:33	31:52
138	783	Carol van Heijningen	Naaldwijk	M	31:22	31:54
139	849	Jan Kruithof	Naaldwijk	M	31:27	31:55
140	918	Ramona Broekhuizen	Naaldwijk	V	31:47	32:01
141	797	Joop Raaphorst	avVN	M	31:40	32:06
142	892	Milan van Wissen	s-Gravenhage	M	32:07	32:16
143	928	Katja Grimbergen	Wateringen	V	32:06	32:26
144	801	Andries van Akelijen	Naaldwijk	M	32:23	32:35
145	802	Martijn van Andel	Naaldwijk	M	32:25	32:45
146	933	Nanda Helleman	Naaldwijk	V	32:30	32:48
147	812	Yuri Blokland	Maassluis	M	32:19	32:55
148	923	Bianca Don	De Lier	V	32:27	32:57
149	977	Esther Timmers	Schipluiden	V	32:36	33:06
150	810	Michel van Berkel	Delft	M	32:55	33:21



5 km  
Zondag 23 maart 2025  
Uitslag 5 km



Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Netto	Bruto
151	987	Saar Warmenhoven	Wateringen	V	32:55	33:21
152	949	Danja Knijnenburg	s-Gravenzande	V	33:16	33:22
153	905	Kelly Lelieveld	Olympus '70	V	33:09	33:23
154	921	Aafje van Dijk	Maassluis	V	33:06	33:27
155	880	Mitchel van Straalen	s-Gravenzande	M	33:04	33:30
156	869	Mike van Ophem	s-Gravenhage	M	33:05	33:36
157	935	Hester Hill	Hoek van Holland	V	33:24	33:42
158	878	Finn Slikkerveer	Naaldwijk	M	33:16	33:46
159	973	Barbara Slikkerveer	Naaldwijk	V	33:17	33:48
160	969	Leny van Rossum	Honselersdijk	V	33:17	33:48
161	948	Margot van der Knaap	Olympus '70	V	33:33	33:49
162	982	Lisanne Vis	s-Gravenzande	V	33:36	33:51
163	983	Suzanne van Vliet	s-Gravenzande	V	33:36	33:51
164	901	Astrid Van Geffen	Maassluis	V	33:48	33:52
165	967	Corry van Rijn	Olympus '70	V	33:40	33:53
166	917	Maura Boogh	Maassluis	V	34:06	34:28
167	823	Henk van Dijk	Honselersdijk	M	34:21	34:35
168	926	Pauline van der Gaag-Vreugdenh	s-Gravenzande	V	34:31	34:50
169	962	Patricia Middendorp	Olympus '70	V	34:36	34:52
170	922	Tamara Dijkshoorn	Delft	V	34:43	35:10
171	824	Ron Dijkshoorn	Honselersdijk	M	34:45	35:11
172	798	Jan Remmerswaal	Loopgroep GoRun	M	35:18	35:34
173	985	Sylvia vons	Maassluis	V	35:17	35:40
174	932	Kimberly van Heijningen	Naaldwijk	V	35:30	35:45
175	888	Peter Visser	Olympus '70	M	35:29	35:45
176	946	Hanneke Keijzer	De Lier	V	35:45	36:16
177	803	Jelle van der Arend	Naaldwijk	M	36:20	36:27
178	991	Sandra Staallekker	s-Gravenzande	V	36:04	36:35
179	852	Albert Lubbersen	s-Gravenhage	M	36:23	36:35
180	979	Annelies vanGelderen	Maassluis	V	36:32	36:57
181	963	Florence Molenaar	s-Gravenzande	V	37:04	37:27
182	871	Peter Puite	s-Gravenhage	M	37:09	37:40
183	988	Noortje van Willegen	Naaldwijk	V	37:36	37:51
184	829	Martin van Gogh	Naaldwijk	M	37:47	37:57
185	951	Manon Kortekaas	Leiden	V	38:09	38:37
186	956	Maartje Kuipers	Wassenaar	V	38:10	38:38
187	848	Sander Kruif	Olympus '70	M		39:09
188	867	David Okhuizen	Amersfoort	M	40:19	40:49
189	955	Maartje Krul	Honselersdijk	V	42:51	43:15
190	939	Melissa van Houten	Rijswijk	V	42:51	43:16
191	975	Jacqueline Stuifbergen	Alkmaar	V	45:39	46:06
192	954	Marieke Kroon	Poeldijk	V	45:40	46:07